

DAFTAR PUSTAKA

- Abadini, D., Wuryaningsih, C. E., Fakultas,), & Masyarakat, K. (2019).
Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta
Tahun 2018. In *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia* (Vol. 14, Issue 1).
- Aru W, Sudoyo. (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (jilid II, edisi V ed.).
Interna Publishing.
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2020*.
<https://www.bps.go.id>
- Barak, Y., Wagenaar, R. C., & Holt, K. G. (2006). Gait characteristics of elderly
people with a history of falls: A dynamic approach. *Physical Therapy*. 86,
11.
- BKKBN. (2017). *PEDOMAN PERAWATAN JANGKA PANJANG (PJP)/ LONG
TERM CARE (LTC) BAGI LANSIA BERBASIS KELUARGA*
- British Heart Foundation National Centre. (2014). Physical Activity for Children
and Young People. *Physical Activity and Health*.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2016). *Important Facts about
Falls*. Retrieved 1 Oktober 2021, from
<http://www.cdc.gov/homeandrecreationalsafety/falls/adultfalls.html>
- Center for Disease Control and Prevention (CDC). (2019). Adults Need for
Physical Activity. [https://www.cdc.gov/physicalactivity/inactivityamong-
adults-50plus/index.html](https://www.cdc.gov/physicalactivity/inactivityamong-adults-50plus/index.html)

- Centre for Ageing Studies Universitas Indonesia (CASUI). (2015). *Pedoman Perawatan Jangka Panjang (PJP) bagi Kabupatem/Kota.*
- Chan, B.K., Marshall, L.M., Winters, K.M., Faulkner, K.A. (2007). Incident Fall Risk and Physical Activity and Physical Performance among Older Men. *American Journal of Epidemiology*.165:6.
- Chin, L. P., Martin, W., Houg, C. M., Cheung, W. W., & Tat, L.C. (2009). An encological study of physical enviromental risk factors for elderly falls in an urban setting of hong kong. *Science of the Total Environment*. 6157-6165
- Dahlan, M..2011. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Deniro, AJN, Sulistiyawati NN, Widajanti N. (2017). Hubungan Antara Usia Dan Aktivitas Sehari-Hari Dengan Risiko Jatuh Pasien Instalasi Rawat Jalan Geriatri. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia, Vol.04 No.04.*
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2008). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2007*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Departemen kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Buletin jendela data dan Informasi Kesehatan.*
<http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/buletin/buletin-lansia.pdf>.
- Devis, J.D., Lizandra, J., Peris, A.V., Gimeno, E.V, Masso, X.G., dan Velert, C.V. (2017). Longitudinal changes in physical activity, sedentary behavior

- andbody mass index in adolescence: Migrations towards different weight cluster. *PLoS ONE*, hal 1–15. 10.1371/journal.pone.0179502
- Dewi. (2018). Level Aktivitas Fisik dan Kualitas Hidup Warga Lanjut Usia. *Jurnal MKMI, Volume 14 Nomor 2*.
- Dianita. (2015). Umur dan Perubahan Kondisi Fisiologis Terhadap Kemandirian Lansia. *Muhammadiyah Journal of Nursing*.
- Direktorat Kesehatan Keluarga dan Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat. (2018). Pedoman Untuk Puskesmas Dalam Perawatan Jangka Panjang Bagi Lanjut Usia.
- Effendi, F & Makhfudli. (2009). Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktek Dalam Keperawatan. Jakarta: Salemba medika
- Fatimah. (2010). *Merawat Manusia lanjut Usia Suatu Pendekatan Proses Keperawatan Gerontik*. Trans Info Media
- Fatmah, & Ruhayati, Y. (2011). Gizi Kebugaran dan Olahraga, Lubuk Agung, Bandung
- Ferreira J, Chaves S, Santana R, Domingos A, Pereira J, Rezende L. Postural (2016). Balance in the elderly with mild cognitive impairment: relationship to accidental falls. *J Ther Rehab* ;4(1):67-75
- Fhonna Arrayyan Ibrahim, Juanita Juanita, Nurhasanah Nurhasanah. (2018, Vol. IX No. 2). HUBUNGAN KESEIMBANGAN DENGAN AKTIVITAS SEHARI-HARI DI PUSKESMAS ACEH BESAR. <https://doi.org/10.17969/jtipi.v%25vi%25i.12565>

Fhonna, Nurhasanah, & Juanita. (2018). Hubungan Keseimbangan Dengan Aktivitas Sehari-hari Pada Lansia Di Puskesmas Aceh Besar. *Idea Nursing Journal, Vol. IX No. 2.*

Ikhsan, Nori, & Samwilson. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu Hubungan Motivasi Melakukan Latihan Fisik Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Pada Panti Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Journal of Nursing and Public Health, Vol. 8 No. 1.*

Kemenkes, RI. (2016). Infodatin Situasi Lanjut Usia (Lansia) di Indonesia. Jakarta: Pusat data dan informasi Kemenkes RI. Tersedia di: <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodatin-lansia-2016.pdf>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2011). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>

Kemenkes, RI.(2013). RISKESDAS. Jakarta: Indonesia. Tersedia di: https://labmandat.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2013/Laporan_riskesdas_2013_final.pdf

Khairani. (2012). HUBUNGAN PERUBAHAN PSIKOSOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA. *Idea Nursing Journal, Vol. II No. 4.*

Khomarun. (2013). Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Pagi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Stadium I Di Posyandu

Lansia Desa Makam Haji. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, Volume 2, Nomor 2.*

Manangkot, MV. (2016). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Keseimbangan Tubuh pada Lansia di Lingkungan Dajan Bingin Sading. *Jurnal Keperawatan Community of Publishing In Nursing (Coping NERS).*

Marquez DX, Bustamante EE, Blissmer BJ, Prohaska TR. (2009). Health Promotion for Successful Aging. *American Journal of 60 Lifestyle Medicine, Vol. 3, No.1, 12-19.*

McCarthy, C., & Warne, J. P. (2022). Gender differences in physical activity status and knowledge of Irish University staff and students. *Sport Sciences for Health.* <https://doi.org/10.1007/s11332-022-00898-0>

Muhammad, Abdurrahman, & Lita. (2020). Hubungan Motivasi Melakukan Latihan Fisik Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Pada Panti Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences), Volume 9, Nomor 1.* <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>

Mupangati, Y.M. (2018). Jatuh pada Lansia. <http://www.yankes.kemkes.go.id/read-jatuh-pada-lansia-4088.html>

Mustafa, D. G. (2022). HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI BAWAH DENGAN RISIKO JATUH PADA LANJUT USIA DI DESA DAUH PURI KLOD, DENPASAR BARAT. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia, 10(1), 22.* <https://doi.org/10.24843/mifi.2022.v10.i01.p05>

- Mustakim. (2015). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Jatuh pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap*. Fakultas 67 Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Nugroho, H.W. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik* (Edisi 3 ed.). Jakarta: EGC.
- Nancy dan Wilkinson, M. (2011). *Buku Saku Diagnosis Keperawatan Nanda Edisi 9*. Jakarta: EGC. Hal 9-10
- National Institute of Ageing. (2020). *Strategic Directions for Research, 2020-2025*. In *Medical care*. <https://doi.org/10.1097/00005650-199808000-00002>
- Nurdahlia. (2020). *Edukasi Kesehatan Meningkatkan Pengetahuan Dan Keterampilan Keluarga Dalam Pencegahan Jatuh Pada Lansia*. *JKEP, Vol.5 No. 1*.
- Paulina. (2012). *Jurnal ITB Bandung. Desain Alat Bantu Mobilisasi Penggunaan Lanjut Usia Untuk Beraktivitas Di Tempat Umum*.
- Prasetya, L.W., Wibawa, A., Putra, I.N.A. (2014). *Hubungan antara Postur Tubuh terhadap Keseimbangan Statik pada Lansia*. Denpasar: Universitas Udayana
- Rachmah. (2012). *Aktivitas Fisik Lansia*. *Jurnal Universitas negeri Yogyakarta*. <http://staff.uny.ac.id>
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2013). Retrieved Maret 10, 2021, from <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%20>

- Rosenfeld, C. S. (2017). Sex-dependent differences in voluntary physical activity.
In *Journal of Neuroscience Research* (Vol. 95, Issues 1–2, pp. 279–290).
John Wiley and Sons Inc. <https://doi.org/10.1002/jnr.23896>
- Setyadi. (2013). Hubungan Peran Kader Dengan Tingkat Kualitas Hidup Usia Lanjut. *Jurnal Keperawatan, Volume 1, No 2*
- Sri Sulastri, & Sahadi Humaedi. (2019). *Pelayanan Lanjut Usia Terlantar Dalam Panti, Volume 4 no 1*, halaman 1-140
- Susiani. (2014). *Pencegahan Jatuh pada lanjut usia di Panti dengan pendekatan proses keperawatan*. literatur riview.
- Stanley, M., & Beare, P. G. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*
- Tamher, S. & Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan. Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Teo TW, Mong Y, Ng SS. (2013). *International Journal of Therapy and Rehabilitation*. The repetitive Five-Times-Sit-To-Stand test: its reliability in older adults.
- University of Washington Health Promotion Research Center. (2006). *Rapid Assessment of Physical Activity (RAPA)*.
<https://depts.washington.edu/hprc/programs-tools/tools-guides/rapa/>
- Veronika, Ida, & Siti. (2017). Hubungan Antara Tingkat Kemandirian Aktivitas Fisik Dengan Kejadian jatuh Pada Lansia. *Media Publikasi Penelitian, Volume 15; No 1*. ejournal.stikespku.ac.id

- Watson, K. B., Carlson, S. A., Gunn, J. P., Galuska, D. A., O'Connor, A., Greenlund, K. J., & Fulton, J. E. (2016). Physical Inactivity Among Adults Aged 50 Years and Older - United States, 2014. *MMWR. Morbidity and mortality weekly report*, 65(36), 954–958. <https://doi.org/10.15585/mmwr.mm6536a3>
- WHO. (2014). *Health for the World's Adolescents: A Second Chance in the Second Decade*. Geneva, World Health Organization Departemen of Noncommunicable disease surveillance.
- WHO. (2018). *Falls*. <https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/falls>
- WHO. (2016). Physical activity. <https://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/en/>
- Yoli. (2019). Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu - Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. 4.
- Wilson, W., Limyati, Y., Gunawan, D. (2017). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia. Bandung: UKM