

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Tinjauan Teoritis	15

1. Lansia.....	15
2. Aktivitas Fisik.....	18
3. Risiko Jatuh.....	21
4. Jenis Kelamin.....	24
5. Perawatan Jangka Panjang.....	24
B. Landasan Teori.....	27
C. Kerangka Teori.....	30
D. Kerangka Penelitian	31
E. Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian	33
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional	36
F. Instrumen Penelitian	41
G. Uji Validitas dan Reabilitas	42
H. Teknik Pengumpulan Data	43
I. Jalannya Penelitian	44
J. Etika Penelitian	46

K. Analisis Data.....	47
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil	50
B. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN	72