

Intervensi Psikososial Untuk Meningkatkan Keberfungsian Sosial Pasien Psikosis Episode Pertama: Scoping Review

Yudhistira Adi Perdana¹, Subandi²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta

*yudhistira.adi@mail.ugm.ac.id, subandi@ugm.ac.id

Abstract. This study aimed to find and map various types of psychosocial interventions that have proven effective in improving the social functioning of first episode psychosis patients. The research method used is scoping study/review. The electronic databases that will be examined are Google Scholar, Cochrane Library, Pubmed, Scopus, and Science Direct. The results found that there were 6 articles showing the effectiveness of the psychosocial interventions used in each study in improving the social functioning of first episode psychosis patients. From the 6 articles, various treatments that be used can be grouped into cognitive-based interventions, interventions that focus on coping strategies, and interventions based on the family and the community/environment. The researcher also found important points that need to be considered in developing or providing psychosocial interventions, namely the patient cognitive ability, patient coping ability, family support, and positive environment.

Keywords: *social functioning, psychosocial intervention, first episode psychosis, scoping review*

Abstrak. Penelitian ini bertujuan untuk menemukan dan memetakan berbagai macam intervensi psikososial yang terbukti efektif dalam meningkatkan keberfungsian sosial pasien psikosis episode pertama. Metode penelitian yang digunakan adalah *scoping study/review*. Basis data elektronik yang akan diteliti adalah Google Scholar, Cochrane Library, Pubmed, Scopus, dan Science Direct. Hasil yang ditemukan adalah ada 6 artikel yang menunjukkan efektivitas intervensi psikososial dalam meningkatkan keberfungsian sosial pasien psikosis episode pertama. Dari 6 artikel tersebut, berbagai tritmen yang digunakan dapat dikelompokkan menjadi intervensi yang berbasis kognitif, intervensi yang berfokus pada strategi koping, dan intervensi yang berbasis pada keluarga serta komunitas/lingkungan. Peneliti juga menemukan poin-poin penting yang perlu diperhatikan dalam mengembangkan atau memberikan intervensi psikososial, yaitu kemampuan kognitif pasien, kemampuan koping pasien, dukungan keluarga, dan lingkungan yang positif.

Kata kunci: *keberfungsian sosial, intervensi psikososial, psikosis episode pertama, scoping review*