

# **The Role of Sexual Exploration on Sexual Satisfaction in Young Adult Women Internet Pornography User**

*Sitara Amaralia<sup>1</sup>, Koentjoro Soeparno<sup>2</sup>*

*<sup>1,2</sup>Faculty of Psychology Universitas Gadjah Mada*

## **Abstract**

Sex and sexuality is a curious subject for an adolescent who is stepping into adulthood. The curiosity is justified, as the formation of sexual identity begins at that age. Sexual identity can be formed through sexual exploration. Internet pornography happens to be the most used media by young adult for it. The purpose of sexual exploration is to find their own sexual preference, hence when they start being sexually active, it will be easier for them to determine what kind of activities they are into. Gratification from sexual activities is a sign of sexual satisfaction. The level of sexual satisfaction is important as it is one of the factors that determine romantic relationship satisfaction. However, stigma around sex is a hindrance to sexual exploration, especially for women. As a result, sexual satisfaction may also be negatively impacted. The purpose of this research is to see if age is able to moderate the relationship between sexual exploration and sexual satisfaction. This research managed to gather 104 young adult women in Indonesia. The research analysis uses quantitative methods with moderator analysis. The relationship between sexual exploration and sexual satisfaction forms an inverted 'U', which means at a certain point, sexual exploration will have a positive relationship with sexual satisfaction, but will turn negative when it passes the point. Although with that being said, age is not statistically significant to moderate the relationship between the two variables.

**Keywords:** *Sexual exploration; sexual satisfaction; women; young adult; internet pornography*

## **Abstrak**

Seks dan seksualitas adalah hal yang membuat penasaran banyak remaja yang beranjak dewasa. Rasa penasaran ini sifatnya wajar, karena pembentukan identitas seksual dimulai pada rentang usia tersebut. Pembentukan identitas seksual dapat dilakukan dengan melakukan eksplorasi seksual. Pornografi internet adalah sarana yang paling banyak digunakan usia dewasa muda untuk melakukannya. Eksplorasi seksual bertujuan untuk mencari tahu preferensi seksual seseorang, sehingga ketika mereka mulai aktif secara seksual, mereka dapat lebih mudah



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

## The Role of Sexual Exploration on Sexual Satisfaction in Young Adult Women Internet Pornography User

SITARA AMARALIA, Prof. Drs. Koentjoro, MBSoc., Ph.D., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2023 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

menentukan aktivitas seperti apa saja yang mereka inginkan. Melakukan aktivitas seksual yang dirasa menyenangkan merupakan tanda kepuasan seksual. Tingkat kepuasan seksual itu penting karena ia adalah salah satu faktor yang menentukan kepuasan suatu hubungan romantis. Akan tetapi, stigma terhadap seks menjadi hambatan untuk melakukan eksplorasi seksual, terutama bagi wanita. Sebagai hasil, kepuasan seksual juga berkemungkinan untuk terkena dampaknya. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah usia dapat memoderasi hubungan antara eksplorasi seksual dengan kepuasan seksual. Penelitian ini melibatkan 104 partisipan wanita dewasa muda di Indonesia. Analisis penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis moderator. Hubungan eksplorasi seksual dan kepuasan seksual berbentuk kurva U terbalik, yang mana pada titik tertentu, eksplorasi seksual akan memiliki dampak positif terhadap kepuasan seksual, namun akan menjadi negatif ketika melewati titik tersebut. Namun dalam penelitian ini, usia terbukti tidak signifikan sebagai moderator dari hubungan kedua variabel tersebut.

**Keywords:** *Eksplorasi seksual; kepuasan seksual; wanita; dewasa muda; pornografi internet*