

**PERAN GAYA KELEKATAN TIDAK AMAN DAN *SELF-COMPASSION*  
TERHADAP GEJALA DEPRESI PADA *EMERGING ADULTHOOD***

**TESIS**



**RIZKI SETYASRI NUGRAHANI**

**18/434121/PPS/03657**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**YOGYAKARTA**

**2023**



**Peran Gaya Kelekatan Tidak Aman dan Self-Compassion terhadap Gejala Depresi pada Emerging Adulthood**

RIZKI SETYASRI N, Diana Setiyawati, S.Psi., MHSc, Ph.D., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2023 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**PERAN GAYA KELEKATAN TIDAK AMAN DAN *SELF-COMPASSION* TERHADAP  
GEJALA DEPRESI PADA *EMERGING ADULTHOOD***

**TESIS**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Gadjah mada untuk Memenuhi  
Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh  
Derajat Magister Psikologi Profesi

Minat Utama Psikologi Klinis

**RIZKI SETYASRI NUGRAHANI**

**18/434121/PPS/03657**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**YOGYAKARTA**

**2023**



**UNIVERSITAS GADJAH MADA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**

Jl. Sosio Humaniora, Bulaksumur, Yogyakarta 55281, Telp. +62274 550435, Faks. +62274 550436  
<http://psikologi.ugm.ac.id>, *E-mail*: [fpsi@ugm.ac.id](mailto:fpsi@ugm.ac.id)

**SURAT KETERANGAN**

Nomor: 574/UN1/FPSi.1.1/PSS2P/PK.04.00/2023

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta menerangkan bahwa mahasiswa di bawah ini:

Nama : Rizki Setyasri Nugrahani  
NIM : 18/434121/PPS/03657  
Program Studi : Magister Psikologi Profesi  
Judul Karya Akhir : Peran Gaya Kelekatan Tidak Aman dan *Self-Compassion* terhadap Gejala Depresi pada *Emerging Adulthood*  
Tanggal Ujian : 05 Januari 2023  
Pembimbing : Diana Setiyawati, S.Psi., MHSc, Ph.D., Psikolog  
Penguji : 1. Diana Setiyawati, S.Psi., MHSc, Ph.D., Psikolog  
2. Dr. Bagus Riyono, M.A., Psikolog  
3. Dra. Muhana Sofiati Utami, M.S., Ph.D., Psikolog

Telah mendapatkan persetujuan dari para pembimbing dan penguji tesis sehingga dinyatakan telah menyelesaikan revisi final pada tanggal 18 Januari 2023.

Surat Keterangan ini dibuat dan berlaku pada masa tanggap darurat *Covid-19* dan dapat dipergunakan sebagai pengganti lembar pengesahan dan persetujuan karya tulis akhir sebagai syarat yudisium atau wisuda pada Program Studi Magister Psikologi Profesi.

Demikian surat keterangan ini dikeluarkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

18 Januari 2023

Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan,



Galang Lufityanto, S.Psi., M.Psi., Ph.D., Psikolog  
NIP 198105232015041001



## PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

nama : Rizki Setyasri Nugrahani

no. mahasiswa : 18/434121/PPS/03657

dengan ini saya menyatakan :

1. Tesis ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat Kemagisteran disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
2. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Magister Psikologi Profesi UGM, dengan demikian Tesis ini merupakan karya intelektual UGM, dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seizin Fakultas Psikologi UGM.

Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat Kemagisteran saya dicabut.

Yogyakarta, Selasa, 10 Januari 2023

Yang menyatakan



Rizki Setyasri Nugrahani