

## **HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA ANGGOTA POLISI**

Defi Widya Setia

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubungan antara beban kerja dan stres kerja. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara beban kerja dan stres kerja. Subjek dalam penelitian ini adalah 20 anggota polisi keamanan dengan usia berkisar antara 19-55 tahun. Penelitian ini menggunakan dua alat ukur, yaitu: skala stres kerja berdasarkan aspek dari Robbins dan Judge (2008) dan skala beban kerja yang berdasarkan aspek dari Tarwaka (2015). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan positif dan signifikan antara beban kerja dan stres kerja ( $r = 0.424$  dan  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). Semakin tinggi tingkat beban kerja yang dirasakan maka akan semakin tinggi tingkat stres kerja anggota polisi. Sebaliknya, semakin rendah tingkat beban kerja yang dirasakan maka akan semakin rendah stres kerja anggota polisi. Hal ini menunjukkan bahwa beban kerja memiliki sumbangan efektif terhadap variabel stres kerja sebesar 18%.

Kata Kunci: stres kerja, beban kerja, anggota polisi

## **HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA ANGGOTA POLISI**

Defi Widya Setia

### **ABSTRACT**

This study aims to study the relationship between workload and work stress. The hypothesis in this study is that there is a positive relationship between workload and work stress. The subjects in this study were 20 members of the security police with an age range of 19-55 years. This study uses two measuring tools, namely: the work stress scale based on aspects from Robbins and Judge (2008) and the workload scale based on aspects from Tarwaka (2015). The results showed that there was a positive and significant relationship between workload and work stress ( $r = 0.424$  and  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ )). The higher the level of workload felt, the higher the level of work stress for police officers. Conversely, the lower the level of perceived workload, the lower the work stress of police officers. This shows that workload has an effective contribution to the work stress variable by 18%.

Keywords: work stress, workload, police officers