

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Telaah Pustaka.....	13
1. Label Kemasan Pangan.....	13
2. Mahasiswa.....	21
3. Faktor yang Memengaruhi Penggunaan Label Makanan	21
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Subjek Penelitian.....	29
1. Batasan Populasi	29
2. Besar Sampel	29
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	30

D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional.....	31
F. Instrumen Penelitian	36
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	40
H. Metode Analisis Data.....	41
1. Pengolahan Data	41
2. Analisis Data	42
I. Jalannya Penelitian	43
J. Etika Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil	45
1. Penyebaran Kuesioner.....	45
2. Karakteristik Responden	47
3. Pengetahuan Gizi	48
4. Penggunaan Label Makanan	49
5. Hubungan Karakteristik Individu dengan Kemampuan Penggunaan Label Makanan pada Mahasiswa di DIY	52
6. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kemampuan Penggunaan Label Makanan pada Mahasiswa di DIY	53
B. Pembahasan	53
1. Pengetahuan Gizi	53
2. Penggunaan Label Makanan	54
3. Hubungan Karakteristik Individu dengan Kemampuan Penggunaan Label Makanan pada Mahasiswa di DIY	56
4. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kemampuan Penggunaan Label Makanan pada Mahasiswa di DIY	59
C. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Contoh Informasi Nilai Gizi.....	20
Gambar 1.2	Kerangka Teori (Modifikasi Drichoutis et al. (2006); Barreiro-Hurlé et al. (2010))	26
Gambar 1.3	Kerangka Konsep	28
Gambar 4.1	Asal Perguruan Tinggi Responden.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Jumlah Mahasiswa wilayah D.I. Yogyakarta.....	30
Tabel 3.2	Interpretasi Pasangan Label.....	36
Tabel 4.1	Rincian Kuesioner	45
Tabel 4.2	Asal Fakultas.....	47
Tabel 4.3	Karakteristik Responden	47
Tabel 4.4	Distribusi Skor Pengetahuan Gizi	48
Tabel 4.5	Distribusi Pengetahuan Gizi Mahasiswa DIY Berdasarkan Tingkat Pengetahuan dengan Asal Fakultas	48
Tabel 4.6	Frekuensi Membaca Label pada Mahasiswa DIY	49
Tabel 4.7	Frekuensi Perhatian Membaca Konten Label pada Mahasiswa DIY	49
Tabel 4.8	Frekuensi Interpretasi Informasi pada Label oleh Mahasiswa DIY	51
Tabel 4.9	Frekuensi Penggunaan Label pada Mahasiswa DIY dengan Asal Fakultas	51
Tabel 4.10	Korelasi Antara Karakteristik Individu dengan Penggunaan Label Makanan pada Mahasiswa DIY	52
Tabel 4.11	Korelasi Antara Pengetahuan Gizi dengan Penggunaan Label Makanan pada Mahasiswa DIY	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Kelaikan Etik (<i>Ethical Approval</i>)	72
Lampiran 2. Lembar Informasi kepada Responden.....	73
Lampiran 3. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	75
Lampiran 4. Kuesioner Karakteristik Responden	76
Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan Gizi.....	77
Lampiran 6. Kuesioner Penggunaan Label Makanan.....	79
Lampiran 7. Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan Gizi.....	82
Lampiran 8. Kunci Jawaban Kuesioner Interpretasi Informasi pada Label	83
Lampiran 9. Kuesioner Google Form	84
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	87
Lampiran 11. Hasil Analisis Data Penelitian.....	89