

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN PENGAJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Batasan Masalah	7
1.4. Tujuan Penelitian	7
1.5. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Risiko Ergonomi	8
2.2 Penanganan Bahan Manual (PBM) atau <i>Manual Materials Handling</i> (MMH)	10
2.3 Musculoskeletal disorders (MSDs)	11
2.3.1 Pengertian MSDs	11
2.3.2 Faktor MSDs	12
2.3.3 Dampak MSDs	17
2.4 Postur Kerja	17
2.5 Penilaian Postur Kerja dengan Metode OWAS	18
2.6 Pengukuran Kesakitan Akibat Kerja dengan Kuesioner NBM	23
2.7 Pengukuran Beban Kerja Berdasarkan Denyut Nadi (<i>Cardiovascular Load</i>)	24
2.8 Diagram Ishikawa	26

2.9	<i>Value Analysis</i> (VA).....	28
2.10	Antropometri	31
BAB III METODE PENELITIAN		36
3.1	Obyek Penelitian	36
3.2	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	36
3.2.1	Waktu Penelitian	36
3.2.2	Lokasi Penelitian.....	36
3.3	Data yang diperlukan	36
3.3.1	Data Primer	36
3.3.2	Data Sekunder	37
3.4	Metode Pengambilan Data	37
3.5	Penentuan Responden Penelitian	39
3.6	Tahapan Penelitian	39
3.5.1	Observasi Lapangan	41
3.5.2	Identifikasi Masalah dan Penetapan Tujuan	41
3.5.3	Studi Literatur	41
3.5.4	Penelitian Pendahuluan	42
3.5.5	Analisis Postur Kerja	42
3.5.6	Analisis Kesakitan Akibat Kerja.....	42
3.5.7	Pengukuran Beban Kerja Fisik.....	43
3.5.8	Analisis Faktor Penyebab dan Alternatif Perbaikan	43
3.5.9	Perancangan Alat dengan Metode <i>Value Analysis</i>	44
3.5.10	Pembahasan Hasil Perancangan Alat	46
3.5.11	Penarikan Kesimpulan dan Saran.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		47
4.1	Profil Gabungan Kelompok Tani (Gapoktan) Sari Kismo	47
4.2	Proses Pemanenan Padi Gapoktan Sari Kismo	48
4.3	Analisis Postur Kerja Awal Menggunakan Metode OWAS	52
4.4	Analisis Tingkat Keluhan Petani dengan Kuesioner NBM.....	54
4.5	Pengukuran Beban Kerja Berdasarkan Denyut Nadi	57
4.6	Analisis Faktor Penyebab Beserta Alternatif Perbaikannya	59
4.7	Perancangan Troli Menggunakan Metode <i>Value Analysis</i>	62
4.8	Penilaian Lanjutan Kinerja Troli.....	78

4.8.1	Penilaian Postur Kerja dengan Metode OWAS	78
4.8.2	Analisis Tingkat Keluhan Petani dengan Kuesioner NBM Setelah Penggunaan Alat	79
4.8.3	Pengukuran Beban Kerja Berdasarkan Denyut Nadi Setelah Menggunakan Troli.....	84
4.9	Tingkat Kesiapterapan Teknologi	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		89
5.1	Kesimpulan.....	89
5.2	Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA		90
LAMPIRAN.....		94