

HUBUNGAN ANTARA *LONELINESS* DENGAN KECENDERUNGAN *INTERNET ADDICTION* PADA SISWA SMK

Mufid Abdilah¹, Wahyu Jati Anggoro, S.Psi., M.A.²

¹Program Studi S1 Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

²Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

Email: ¹mufid.abilah@mail.ugm.ac.id, ²wjanggoro@ugm.ac.id

Abstract. *Internet is one of the most important technology for people in the modern era. While it does give its users a lot of beneficial uses it also have some negative impacts on human life, one of such negative impact is internet addiction in adolscent. This internet addiction may also cause loneliness to its victims. The data collection for this study was done by quantitative methods in the form of qquestionnaire using the UCLA Loneliness Scale which was developed by Russell and Internet addiction Test which was developed by Young. 85 students were chosen as participants by means of non-probability sampling. The resulting correlation coefficient which was analyzed using product moment Pearson shows that both variables poses positive and significant linear correlation.*

Keywords: *Loneliness, internet addiction, SMK students*

Abstrak. Internet merupakan salah satu teknologi yang integral dalam kehidupan manusia masa kini. Akan tetapi selain memberikan banyak manfaat internet juga memiliki dampak negatif yang diantaranya adalah memunculkan *internet addiction* yang terutama dialami para remaja. *Internet addiction* ini pada gilirannya dapat menimbulkan munculnya perasaan *loneliness* pada seseorang. Pengumpulan data untuk penelitian ini akan dilakukan dengan metode kuantitatif berupa kuesioner *UCLA Loneliness Scale* yang dikembangkan oleh Russell dan *Internet addiction Test* yang dikembangkan oleh Young. 85 siswa dipilih dengan *non-probability sampling*. Koefisien korelasi yang dihasilkan dengan menggunakan analisis *product moment Pearson* menunjukkan bahwa kedua variabel memiliki hubungan linear yang positif dan signifikan.

Kata kunci: *loneliness, internet addiction, siswa SMK*