

INTISARI

Work life balance yang buruk dapat memberikan dampak negatif bagi karyawan, hal ini bisa dalam bentuk kecenderungan untuk meninggalkan pekerjaan lebih awal, terlambat bekerja, kinerja tugas yang buruk. *Work life balance* menjadi isu yang penting untuk dibahas dalam industri perhotelan karena industri perhotelan sejak lama dikenal memiliki budaya jam kerja yang panjang. Penelitian ini menggunakan analisis deskriptif yang menginterpretasikan data kuantitatif dari kuesioner serta tambahan deskriptif dari beberapa narasumber wawancara. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *work life balance* responden dalam hal ini mewakili karyawan Prime Plaza Hotel Jogjakarta, memiliki nilai yang tinggi. Hal ini dilihat dari variabel “Peningkatan Kehidupan Pribadi dari Pekerjaan atau Sebaliknya” yang memiliki rata-rata tinggi yakni 3,94. Lalu ditambah dengan nilai yang rendah dari 2 variabel lainnya yang memiliki konteks negatif yakni “Gangguan pada Kehidupan Pribadi oleh Pekerjaan” dan “Gangguan pada Pekerjaan oleh Kehidupan Pribadi”. Hasil data kuesioner berbanding lurus dengan jawaban dari para narasumber.

Kata kunci: *Work life balance*, Karyawan Hotel, Prime Plaza Hotel Jogjakarta

ABSTRACT

A bad work life balance can have a negative impact on employees, this can be in the form of a tendency to leave work early, be late for work, and poor task performance. Work life balance is an important issue to be discussed in the hotel industry since the hotel industry has long been known to have a culture of long working hours. This study uses a descriptive analysis method which interprets quantitative data from the questionnaire as well as additional descriptives from several informants. The results of this study indicate that the work life balance of the respondents, in this case representing the employees of Prime Plaza Hotel Jogjakarta, has a high score. This can be seen from the variable "Work Personal Life Enhancement (WPLE)" which has a high average score of 3.94. Then coupled with the low value of 2 other variables that have a negative context, namely "Work Interference with Personal Life (WIPL) " and "Personal Life Interference with Work (PLIW)". The results of the questionnaire data are equivalent to the answers from the informants.

Keywords: Work life balance, Hotel Employee, Prime Plaza Hotel Jogjakarta