

DAFTAR PUSTAKA

- Afiq, M., Soegiyanto, & Setyawati, H. (2020). Tingkat Stres pada Pemain Persatuan Sepak Bola Unnes Sebelum Menghadapi Pertandingan. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 6(1), 35–40. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>
- Ahmed, M., Almher, H., & Abdal, B. B. (2021). Relationship between Perceived Behavioral Control, Attitude and Knowledge Sharing among Engineers in Oil and Gas Companies. In *IJIEM (Indonesian Journal of Industrial Engineering & Management)* (Vol. 2, Issue 2). <http://publikasi.mercubuana.ac.id/index.php/ijiem>
- Aini, N. (2019). Hubungan Pelatihan Terhadap Ketrampilan Kader Dalam Memberikan Penyuluhan Tentang Status Gizi Balita Di Desa Suko Jember Kecamatan Jelbuk. *Jurnal Kebidanan Akademi Kebidanan Jember*, 3(1), 30–35.
- AlDubayan, K., Aljuraiban, G., & Aldisi, D. (2019). Necessary Knowledge and Skills for Dietitians in Saudi Arabia: A Qualitative Study. *Malaysian Journal of Medical Sciences*, 26(3), 110–118. <https://doi.org/10.21315/mjms2019.26.3.9>
- Amin, N., & Lestaro, Y. N. A. (2019). Hubungan Status Gizi, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi dengan Kecepatan Pada Atlet Hockey Kota Surabaya. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), 19–26. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/spnj/>
- Anggitasari, E. D., Dieny, F. F., & Candra, A. (2019). Hubungan somatotype dengan kesegaran jasmani atlet sepak bola. *Jurnal Keolahragaan*, 7(1), 11–22. <https://doi.org/10.21831/jk.v7i1.21188>
- Arsani, N. L. K. A., Agustini, N. N. M., & Sudarmada, I. N. (2014). Manajemen Gizi Atlet Cabang Olahraga Unggulan di Kabupaten Buleleng. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 3(1), 275–287.
- Azwar, S. (2012). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Liberty.

- Bate e, M. M. (2020). Peranan Kedisiplinan Kerja Dalam Meningkatkan Produktivitas Kerja Pegawai Di Pustu Desa Botolakha Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara. *Jesya (Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah)*, 3(1), 98–110. <https://doi.org/10.36778/jesya.v3i1.136>
- Bird, S. P., & Rushton, B. D. (2020). Nutritional knowledge of youth academy athletes. *BMC Nutrition*, 6(1). <https://doi.org/10.1186/s40795-020-00360-9>
- Candra, A. T., & Mislan. (2021). Analisis Perbedaan Karakteristik Psikologis Atlet Berbasis Kearifan Lokaldi Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(2), 370–379. <https://doi.org/10.5281/zenodo.4946151>
- Chisati, E. M., Nyasa, C., & Banda, A. M. (2016). Preparticipation physical evaluation: An opportunity for Malawian athletes. *Malawi Medical Journal*, 28(4), 182–184. <https://doi.org/10.4314/mmj.v28i4.7>
- Dhesa, D. B., Demmalewa, J. Q., & Abadi, E. (2020). Manajemen Perencanaan Gizi pada Atlet Dayung di Sekolah Menengah Atas Negeri (SMAN) Keberbakatan Olahraga Bahteramas Sulawesi Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Celebes*, 1(4), 34–40. <http://jkmc.or.id/ojs/index.php/jkmc>
- Eduansah, F., & Mansur, N. (2020). Upaya Pencegahan Penggunaan Doping pada Atlet Cabang Olahraga Angkat Besi Binaan Koni Aceh Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 6(2), 75–82.
- Hasanah, H. (2017). Teknik-Teknik Observasi (Sebuah Alternatif Metode Pengumpulan Data Kualitatif Ilmu-ilmu Sosial). *At-Taqaddum*, 8(1), 21. <https://doi.org/10.21580/at.v8i1.1163>
- Hasbullah, U. H. A., Setiyowati, E., Widiatmi, N., Dzulqarnaen, F. F., Noor, Z., & Aminah, S. (2017). Sistem Penyelenggaraan dan Pengelolaan Makanan bagi Atlet Sepak Bola. *Jendela Olahraga*, 2(1), 148–155. <https://doi.org/https://doi.org/10.26877/jo.v2i1.1300>

Heza, F. N. (2018). Asam Laktat Indikator Kelelahan Dan Kerusakan saat Berolahraga.

Pengembangan Sumber Daya Perdesaan Dan Kearifan Lokal Berkelanjutan VIII, 178–186.

Jenner, S. L., Buckley, G. L., Belski, R., Devlin, B. L., & Forsyth, A. K. (2019). Dietary Intakes of Professional and Semi-Professional Team Sport Athletes Do Not Meet Sport Nutrition Recommendations—A Systematic Literature Review. *Nutrients*, 11(5), 1160. <https://doi.org/10.3390/nu11051160>

Juharti, J. , Saleh, S. , & Niswaty, R. (2019). *Pengaruh Keterampilan Menjelaskan Terhadap Motivasi Belajar Siswa Kompetensi Keahlian Administrasi Perkantoran di SMK Negeri 4 Pangkep*.

Kassema, J. J. (2019). Knowledge and Skills: What Do We Know About It. *SSRN Electronic Journal*. <https://doi.org/10.2139/ssrn.3381008>

Kementerian Kesehatan. (2013). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 26 tentang Penyelenggaraan Pekerjaan dan Praktik Tenaga Gizi*. www.djpp.kemenumham.go.id

Kementerian Kesehatan. (2020). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tentang Standar Profesi Nutrisionis*.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 26 Tahun 2013*. Sekretariat Negara.

Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Pedoman Gizi Olahraga Prestasi*.

Kimmel, K., Pike, K., Lee, K., & Friesen, C. (2020). Annals of Sports Medicine and Research Sports Nutrition Knowledge, Sources of Nutrition Information, and Desired Sports Nutrition Advice of Collegiate Student-Athletes at a Division I Institution. *Annals of Sports Medicine and Research*, 7(2), 1–8. www.Qualtrics.com



Kiri, T. P., & Atti, A. (2021). Pengaruh IPK Dan Masa Studi Terhadap Waktu Tunggu

Mendapatkan Pekerjaan. *Jurnal Diferensial*, 3(1), 1–12.

<https://doi.org/10.35508/jd.v3i1.3998>

Kusumawardhani, A., Farapti, F., Rifqi, M. A., & Adiningsih, S. (2021). Intensive Sports

Nutrition Program Improving Body Composition and Energy Intake among Elite Combat

Sport Athletes. *Amerta Nutrition*, 5(2), 127.

<https://doi.org/10.20473/amnt.v5i2.2021.127-132>

Lam'ah Nasution, S. (2019). Pengaruh Sikap Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja

Karyawan pada PT. PP London Sumatera, TBK Sei Rumbia Estate. *Jurnal Ilmiah AMIK*

Labuhan Batu, 7(1), 23–31.

Larson-Meyer, D. E. (2019). Nutrition Assessment of the Athlete. *Current Sports Medicine*

Reports, 18(4), 105–108. <https://doi.org/10.1249/JSR.0000000000000586>

Larson-Meyer, D. E., Woolf, K., & Burke, L. (2018). Assessment of nutrient status in athletes

and the need for supplementation. In *International Journal of Sport Nutrition and*

Exercise Metabolism (Vol. 28, Issue 2, pp. 139–158). Human Kinetics Publishers Inc.

<https://doi.org/10.1123/ijsnem.2017-0338>

Lestari, K. E., & Yudhanegara, M. R. (2017). Analisis Kemampuan Representasi Matematis

Mahasiswa pada Mata Kuliah Geometri Transformasi Berdasarkan Latar Belakang

Pendidikan Menengah. *Jurnal Matematika Integratif*, 13(1), 29.

<https://doi.org/10.24198/jmi.v13.n1.11410.29-34>

Liu, L., Liu, Y. P., Wang, J., An, L. W., & Jiao, J. M. (2016). Use of a knowledge-attitude-

behaviour education programme for Chinese adults undergoing maintenance

haemodialysis: Randomized controlled trial. *Journal of International Medical Research*,

44(3), 557–568. <https://doi.org/10.1177/0300060515604980>

- Lorenz, D., & Morrison, S. (2015). Current Concepts in Periodization of Strength And Conditioning for The Sports Physical Therapist. *The International Journal of Sports Physical Therapy* |, 10(6), 735.
- Mardiana, & Prameswari, G. N. (2019). Pemetaan dan Perumusan Kompetensi Ahli Gizi Bidang Olahraga. *HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT* , 3(2), 213–222. <https://doi.org/10.15294/higeia/v3i2/30018>
- Maughan, R. J., Burke, L. M., Dvorak, J., Larson-Meyer, D. E., Peeling, P., Phillips, S. M., Rawson, E. S., Walsh, N. P., Garthe, I., Geyer, H., Meeusen, R., van Loon, L. J. C., Shirreffs, S. M., Spriet, L. L., Stuart, M., Verne, A., Currell, K., Ali, V. M., Budgett, R. G., ... Engebretsen, L. (2018). IOC consensus statement: Dietary supplements and the high-performance athlete. In *British Journal of Sports Medicine* (Vol. 52, Issue 7, pp. 439–455). BMJ Publishing Group. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2018-099027>
- Maulina, M. (2015). Profil Antropometri dan Somatotipe pada Atlet Bulutangkis. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 69–74.
- Meilina, M., & Bernarto, I. (2021). Pengaruh Pengetahuan, Sikap dan Keterampilan Perawat Terhadap Kepuasan Pasien. *JURNAL ADMINISTRASI BISNIS (JAB)*, 11(1), 1–6.
- Muchtamim. (2021). The Influence of Knowledge, Skill, Attitude, and Professionalism on the Individual Performance of Bankers, Lecturers, Teachers and Nurses in Jabodetabek. *Journal of Research in Business, Economics, and Education* , 3(1), 1704–1714. <http://e-journal.stie-kusumanegara.ac.id>
- Mujika, I., Halson, S., Burke, L. M., Balagué, G., & Farrow, D. (2018). An integrated, multifactorial approach to periodization for optimal performance in individual and team sports. In *International Journal of Sports Physiology and Performance* (Vol. 13, Issue 5, pp. 538–561). Human Kinetics Publishers Inc. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2018-0093>

- Mulya, D. Y., Suwondo, A., & Setyaningsih, Y. (2021). Kajian Pustaka Pemberian Sport Massage dan Stretching terhadap Pemulihan Kelelahan Otot Dan Kadar Asam Laktat Pada Atlet. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 79–86.
- Nika, A. S., & Nindya, T. S. (2017). Hubungan Asupan Cairan, Status Gizi dengan Status Hidrasi Pada Pekerja di Bengkel Divisi General Engineering PT Pal Indonesia. *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 12(1), 47–53.
- Nosa, A. S., & Faruk, M. (2013). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani pada Pemain Persatuan Sepakbola Indonesia Lumajang. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1), 1–8.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Panggabean, M. S. (2020). Peranan Gizi bagi Olahragawan. *Cermin Dunia Kedokteran*, 47(1), 62–66.
- Penggalih, M. H. S. T., Juffrie, M., Sudargo, T., & Sofro, Z. M. (2016). Asupan Cairan dan Status Hidrasi Mempengaruhi Profil Tekanan Darah Pada Atlet Sepakbola Remaja. *Journal of The Indonesian Nutrition Association*, 39(2), 93–102. <http://ejournal.persagi.org/go/93>
- Penggalih, M. H. S. T., Juffrie, M., Sudargo, T., & Sofro, Z. M. (2019). Pola konsumsi atlet sepak bola remaja di Indonesia Consumption pattern of football athlete in Indonesia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 15(3), 101–110. <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki>
- Penggalih, M. H. S. T., Trisnantoro, L., Sofro, Z. M., Susila, E. N., Dewinta, M. C. N., Anastasia, M., Solichah, K. M., Reswati, V. D. Y., & Achmad, A. S. (2020). *Naskah Akademik Implementasi Kebijakan Penempatan Ahli Gizi di Lingkungan Kementerian Pemuda dan Olahraga Dalam Rangka Menunjang Prestasi Atlet Nasional*.
- PERSAGI. (2018). *Standar Kompetensi Nutrisionis*.

- Pradiningrum, E. R., Larasati, H., & Santoso, S. (2013). Pengaruh Kompetensi dan Motivasi Pegawai terhadap Kinerja Pegawai Sekretariat DPRD Kota Semarang. *Journal of Public Policy and Management Review*, 2(3), 84–89.
- PRATIWI, N., & ASHADI, K. (2018). Tingkat Pengetahuan Tentang Overtraining pada Atlet dan Pelatih Klub Atletik Petrogres Kabupaten Gresik. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(1).
- Rifki, M. S., Rahmat, A., Welis, W., Padang, U. N., & Id, M. U. A. (2020). Somatotype Pemain Bola Voli Indoor Putra Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional Kontingen Sumatera Barat. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(2).
<https://doi.org/10.31539/jpjo.v3i2.1202>
- Rodriguez, N. R., DiMarco, N. M., & Langley, S. (2009). Position of the American Dietetic Association, Dietitians of Canada, and the American College of Sports Medicine: Nutrition and athletic performance. *Journal of the American Dietetic Association*, 109(3), 509–527. <https://doi.org/10.1016/j.jada.2009.01.005>
- Rusdiawan, A., & Habibi, A. I. (2019). Perbedaan Kadar Asam Laktat Dan Tingkat Kelelahan Anaerobic Setelah Diberikan Jus Semangka Kuning Dan Aktivitas Anaerobik. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*, 32–37.
- Ruslan, A. M. A., & Rusli. (2019). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi dalam Olahraga*. Mulawarman University Press.
- Sandi, I. N. (2019). Sumber dan Metabolisme Energi Dalam Olahraga. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 5(2), 64–73. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3340183>
- Standar Kompetensi Nutrisionis*. (2018).
- Supriyanto, A. S., & Machfudz, M. (2010). *Metodologi Riset Manajemen Sumber daya Manusia*. UIN Maliki Press.

- Thomas, D. T., Erdman, K. A., & Burke, L. M. (2016). Position of the Academy of Nutrition and Dietetics, Dietitians of Canada, and the American College of Sports Medicine: Nutrition and Athletic Performance. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 116(3), 501–528. <https://doi.org/10.1016/j.jand.2015.12.006>
- Torres-McGehee, T. M., Pritchett, K. L., Zippel, D., Minton, D. M., Cellamare, A., & Sibilia, M. (2012). Sports Nutrition Knowledge Among Collegiate Athletes, Coaches, Athletic Trainers, and Strength and Conditioning Specialists. *Journal of Athletic Training*, 47(2), 205–211. <https://doi.org/10.4085/1062-6050-47.2.205>
- Turner, O., Mitchell, N., Ruddock, A., Purvis, A., & Ranchordas, M. (2021). Elite squash players nutrition knowledge and influencing factors. *J Int Soc Sports Nutr*, 14(1), 46.
- Undang-Undang Nomor 3 tentang Sistem Keolahragaan Nasional*. (2005).
- Wulandini, P., & Hamdani, F. (2017). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Diet Calon Atlet Terhadap Status Gizi di Sma Negeri Olahraga Provinsi RIAU. *Journal Sport Area*, 2(1), 64–69.
- Yulianto, M. R., & Kusnanik, N. W. (2021). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pencapaian Prestasi Tim Hockey Indoor Putra Kabupaten Gresik di Porprov 2019. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(4), 158–165.
- Ziegler, M., Maaß, U., Griffith, R., & Gammon, A. (2015). What Is the Nature of Faking? Modeling Distinct Response Patterns and Quantitative Differences in Faking at the Same Time. *Organizational Research Methods*, 18(4), 679–703. <https://doi.org/10.1177/1094428115574518>