

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
DAFTAR ISI	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR GAMBAR	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Ahli Gizi	10
2. Kompetensi Ahli Gizi Olahraga.....	11
3. Pengetahuan Gizi Olahraga	19
4. Keterampilan Gizi Olahraga.....	34
5. Sikap Ahli Gizi Sebagai Tenaga Keolahragaan	37
B. Kerangka Teori	40
C. Kerangka Konsep	41
D. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	42
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	42

C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
D. Variabel Penelitian.....	44
E. Definisi Operasional.....	44
F. Instrumen Penelitian.....	46
G. Jenis dan Pengumpulan Data.....	46
H. Uji Instrumen Penelitian.....	47
I. Metode Pengolahan Data.....	52
J. Metode Analisis Data.....	53
K. Etika Penelitian.....	54
L. Jalannya Penelitian.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMAHASAN.....	55
A. Hasil.....	55
B. Pembahasan.....	64
C. Keterbatasan Penelitan.....	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	83



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Hubungan Pengetahuan Gizi Olahraga dengan Sikap dan Keterampilan Ahli Gizi Sebagai Tenaga Keolahragaan

OSHI ZULFA SANIYA, Dr. Mirza Hapsari Sakti Titis Penggalih, S.Gz., Dietisien, MPH.;Dr. Siti Helmyati, DCN., M.Kes

Universitas Gadjah Mada, 2023 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	40
Gambar 2. Kangka Konsep	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Hasil validitas kuesioner pengetahuan gizi olahraga.....	48
Tabel 3. Hasil validitas rubrik penilaian keterampilan	50
Tabel 4. Hasil validitas rubrik penilaian sikap	51
Tabel 5. Interpretasi nilai Cronbach's Alpha.....	51
Tabel 6. Hasil uji reliabilitas kuesioner pengetahuan gizi olahraga	51
Tabel 7. Hasil uji reliabilitas rubrik penilaian keterampilan	52
Tabel 8. Hasil uji reliabilitas rubrik penilaian sikap.....	52
Tabel 9. Karakteristik Subjek Penelitian	56
Tabel 10 Distribusi Tingkat Pengetahuan Gizi Olahraga, Keterampilan Gizi Olahraga, dan Sikap Ahli Gizi.....	57
Tabel 11 Distribusi Skor Pengetahuan Gizi Olahraga, Keterampilan Gizi Olahraga, dan Sikap Ahli Gizi.....	58
Tabel 12. Distribusi Skor Pengetahuan Gizi Olahraga, Keterampilan Gizi Olahraga, dan Sikap Ahli Gizi Berdasar Komponen Penilaian	58
Tabel 13. Hubungan Pengetahuan Gizi Olahraga dengan Sikap Ahli Gizi	59
Tabel 14. Hubungan Pengetahuan Gizi Olahraga dan Keterampilan Gizi Olahraga.....	60
Tabel 15. Hubungan Pengetahuan Gizi Olahraga dan Keterampilan Gizi Olahraga pada Komponen Antropometri.....	60
Tabel 16. Hubungan Pengetahuan Gizi Olahraga dan Keterampilan Gizi Olahraga pada Komponen Biokimia	61
Tabel 17. Hubungan Pengetahuan Gizi Olahraga dan Keterampilan Gizi Olahraga pada Komponen Fisik Klinis-Hidrasi.....	61
Tabel 18. Hubungan Pengetahuan Gizi Olahraga dan Keterampilan Gizi Olahraga pada Dietary-Penyelenggaraan Makanan.....	62
Tabel 19. Hubungan Pengetahuan Gizi Olahraga dan Tingkat Pendidikan.....	62



Hubungan Pengetahuan Gizi Olahraga dengan Sikap dan Keterampilan Ahli Gizi Sebagai Tenaga Keolahragaan

OSHI ZULFA SANIYA, Dr. Mirza Hapsari Sakti Titis Penggalih, S.Gz., Dietisien, MPH.;Dr. Siti Helmyati, DCN., M.Kes

Universitas Gadjah Mada, 2023 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Tabel 20. Hubungan Keterampilan Gizi Olahraga dan Tingkat Pendidikan.....63

Tabel 21. Distribusi Skor Pengetahuan dan Keterampilan Gizi Olahraga berdasar Tingkat

Pendidikan63



LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ethical Clearance.....	83
Lampiran 2. Soal Seleksi Pengetahuan Pilot Project Penempatan Ahli Gizi di PPLP dan SKO Kemenpora 2020	83
Lampiran 3. Formulir Penilaian Sikap	91
Lampiran 4. Formulir Penilaian Keterampilan	92
Lampiran 5. Hasil Analisis Statistik	98