

Hubungan Relasi Interpersonal Atasan dan Bawahan terhadap Well-Being Karyawan
(Studi Pada PT. Kece Kreatif Indonesia)

Nadja Nameera Azzahra¹, Sumaryono²

Faculty of Psychology, Universitas Gadjah Mada

Abstrak

Employee well-being merupakan aspek yang penting untuk meningkatkan produktivitas. Pekerja dengan tingkat *well-being* yang tinggi cenderung lebih kooperatif dalam bekerja. Salah satu faktor yang dapat meningkatkan *well-being* karyawan adalah dengan memperhatikan hubungan atasan dengan bawahan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara hubungan positif antara atasan dan bawahan dengan *well-being* pekerja. Penelitian ini menggunakan *purposive sampling* untuk memilih 136 peserta dari kalangan staf PT. Kece Kreatif Indonesia. Berdasarkan temuan ini, ditemukan bahwa tingkat signifikansi dalam pengujian hipotesis adalah $p = 0,000$, dan koefisien korelasinya adalah $r = 0,725$. Ada asosiasi positif yang signifikan secara statistik antara LMX dan *well-being* karyawan PT. Kece Kreatif Kreatif Indonesia. Oleh karena itu, hubungan antara atasan dan bawahan memiliki efek langsung pada kesejahteraan seluruh tenaga kerja.

Kata Kunci : kesejahteraan karyawan, kualitas interaksi atasan bawahan, industri hiburan

ABSTRACT

Employee well-being is a crucial factor in enhancing productivity. Workers with more well-being are typically more cooperative on the job. Paying close attention to the interaction between bosses and subordinates is one component that can promote employee well-being. This study aims to investigate the connection between pleasant relationships between superiors and subordinates and employee well-being. This study selected 136 individuals from PT. Kece Kreatif Indonesia using purposive sampling. On the basis of these results, it was determined that the significance level for hypothesis testing was $p = 0.000$ and that the correlation coefficient was $r = 0.725$. There is a statistically significant positive correlation between LMX and employee well being. Consequently, the connection between superiors and subordinates has a direct impact on the overall health of the workforce.

Keywords : Employee Well-being, Leader member exchange, entertainment industry