

Daftar Pustaka

- Albabiyah, S. U. (2021). Peran efikasi diri dan dukungan sosial teman terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa. *Skripsi*. Tidak diterbitkan. Fakultas Psikologi. Universitas Gadjah Mada: Yogyakarta
- Allport, G. W. (1950). *The individual and his religion: A psychological interpretation*. New York: Macmillan
- Amawidyati, S., & Utami, M. (2013). Religiusitas dan psychological well-being pada korban gempa. *Jurnal Psikologi*, 34(2), 164-176. doi: <https://doi.org/10.22146/jpsi.7095>
- Andini, W. (2015). Kontribusi religiusitas terhadap psychological well-being pada mahasiswa. *Skripsi*. Tidak diterbitkan. Fakultas Psikologi. Universitas Padjajaran: Jatinangor
- Anggara, D. (2020, Februari 21). 5 Negara dengan Angka Bunuh Diri Tertinggi di Dunia, Mana Saja?. *Idntimes.com*. Diunduh dari <https://www.idntimes.com/hype/fun-fact/dahli-anggara/negara-dengan-angka-bunuh-diri-tertinggi-di-dunia-c1c2/5>
- Arifah, N. (2017). Kesejahteraan psikologis ditinjau dari attachment terhadap ibu, ayah, dan teman sebaya pada remaja. *Skripsi*. Tidak diterbitkan. Fakultas Psikologi. Universitas Gadjah Mada: Yogyakarta
- Azwar, S. (2018). *Metode penelitian psikologi* (Edisi 2). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2019). *Penyusunan skala psikologi* (Edisi 2). Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Babamohamadi, H., Sotodehasl, N., Koenig, H. G., Jahani, C., & Ghorbani, R. (2015). The effect of holy qur'an recitation on anxiety in hemodialysis patients: A randomized clinical trial. *Journal of Religion and Health*, 54(5), 1921-1930.
- Brefczynski-Lewis, J. A., Lutz, A., Schaefer, H. S., Levinson, D. B., & Davidson, R. J. (2007). Neural correlates of attentional expertise in long-term meditation practitioners. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 104, 11483–11488.
- Casey, B.J., & Jones, R.M. (2010). Neurobiology of the adolescent brain and behavior: implications for substance use disorders. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*. 49. 1189-201; quiz 1285. 10.1016/j.jaac.2010.08.017.
- Celik, K., & Tabancali, E. (2012). Job/working life quality of teachers working in private education institution. *Mediterranean Journal of Educational Research*, 6(11), 31–38.
- Chairani, L. & Subandi, M. A. (2010). *Psikologi santri penghafal al quran: peranan regulasi diri*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Cicognani, E. (2011). Coping strategies with minor stressors in adolescence: Relationship with social support, self-efficacy, and psychological well-being. *Journal of Applied Social Psychology*, 41(3), 559-578.
- Delle Fave, A., Massimini, F., & Bassi, M. (2011). Psychological selection and optimal experience across cultures: Social empowerment through personal growth. *Springer Science + Business Media*. <https://doi.org/10.1007/978-90-481-9876-4>



- Deci, E.L. & Ryan, R.M. (2008). Hedonia, eudaimonia, and well-being: an introduction. *Journal of Happiness Studies*, 9, 1–11. <https://doi.org/10.1007/s10902-006-9018-1>
- Diredja, B. S. & Diantina, F. P. (2019). Studi literatur pengaruh religiusitas terhadap psychological well-being pada individu dewasa awal di komunitas pemuda hijrah bandung. *Prosiding Psikologi*, 5(2), 814-821
- Faliha, A., & Masykur, A. M. (2015). Dinamika psikologis mahasiswa penghafal alquran (sebuah studi fenomenologis). *Jurnal Empati*, 4(3), 7-12. <https://doi.org/10.14710/empati.2015.12960>
- Fitriani, A. (2016). Peran religiusitas dalam meningkatkan psychological well being. *Al-Adyan*. 11(1)
- Fomina, T., Burmistrova-Savenkova, A., & Morosanova, V. (2020). Self-regulation and psychological well-being in early adolescence: A two-wave longitudinal study. *Behavioral sciences (Basel, Switzerland)*, 10(3), 67. <https://doi.org/10.3390/bs10030067>
- Fowler, J. W. (1991). Stages in faith consciousness. *New Directions for Child and Adolescent Development*, 52, 27-45. <https://doi.org/10.1002/cd.23219915204>
- Fowler, J. W., & Dell, M. L. (2006). Stages of faith from infancy through adolescence: Reflections on three decades of faith development theory. *The handbook of spiritual development in childhood and adolescence*, 34-45.
- Fuster, J. M. (1989). The prefrontal cortex. New York: Raven Press
- Gebauer, J. E., Sedikides, C., & Neberich, W. (2012). Religiosity, social self-esteem, and psychological adjustment: On the crosscultural specificity of the psychological benefits of religiosity. *Psychological Science*. 23, 1—3. doi: 10.1177/0956797611427045
- Ghozali, Imam. (2013). *Aplikasi analisis multivariate dengan program ibm spss 21 update pls regresi*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Graham, C. (2005). Gender and well-being around the world. *Journal of Global and Development*.
- Graham, J., & Haidt, J. (2010). Beyond beliefs: religions bind individuals into moral communities. *Personality and social psychology review : an official journal of the Society for Personality and Social Psychology, Inc.* 14(1), 140–150. <https://doi.org/10.1177/1088868309353415>
- Hapsari, D. F. (2015). Hubungan antara religiusitas dengan kebahagiaan pada siswa siswi di sma muhammadiyah 1 klaten. *Skripsi*. Tidak diterbitkan. Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Surakarta: Surakarta
- Hasni, Y. (2010, September 25). Jumlah Penghafal Al-Qur'an di Indonesia Terbanyak di Dunia. Diunduh dari <https://www.republika.co.id/berita/dunia-islam/islamnusantara/10/09/24/136336-jumlah-penghafal-alquranindonesiaterbanyak-di-dunia>
- Hamim, K. (2016). Kebahagiaan dalam perspektif al-qur'an dan filsafat. *Tasamuh*, 13(2), 127-149

- Harpan, A. (2006). Pusat kendali, optimisme, dan kesejahteraan psikologis pada remaja. *Tesis*. Tidak diterbitkan. Fakultas Psikologi. Universitas Gadjah Mada: Yogyakarta
- Hayward, R. D., Krause, N., Ironson, G., Hill, P. C., & Emmons, R. (2016). Health and well-being among the non-religious: atheists, agnostics, and no preference compared with religious group members. *Journal Religion and Health*, 55(3), 1024-1037. doi: 10.1007/s10943-015-0179-2
- Hermansyah, M. T. (2022). Peran kepribadian, syukur dan dukungan sosial keluarga terhadap kesejahteraan psikologis pada remaja akhir memiliki orang tua bercerai. *Tesis*. Tidak diterbitkan. Fakultas Psikologi. Universitas Gadjah Mada: Yogyakarta
- Imania, I. (2013). Hubungan antara religiusitas dan psychological well-being pada mahasiswi muslim fakultas psikologi universitas padjadjaran. *Skripsi*. Tidak diterbitkan. Fakultas Psikologi. Universitas Padjajaran: Jatinagor
- Irawati, P., & Lestari, MS (2017). Pengaruh membaca alquran terhadap penurunan tekanan darah pada klien dengan hipertensi di rsk dr. sitanala tangerang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia [JIKI]*, 1 (1), 35-45.
- Irsyad. (2022). Hubungan religiusitas dengan psychological well-being pada remaja yang tinggal di pondok pesantren. *Skripsi*. Tidak diterbitkan. Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Malang: Malang
- Ishak, I., Abd Rahman, S., Ibrahim, F. W., Khair, N. M., Abd Warif, N. M., Harun, D., ... & Ismail, S. (2021). The Impact of quran memorization on psychological and health well-being. *Review of International Geographical Education Online*, 11(8), 337-344.
- Julianto, V., & Subandi. (2015). Membaca al fatihah reflektif intuitif untuk menurunkan depresi dan meningkatkan imunitas. *Jurnal Psikologi*, 42(1). 34-46.
- Karasawa, M., Curhan, K.B., Markus, H.R., Kitayama, S.S., Love, G.D., Radler, B.T., Ryf, C.D. (2011). Cultural perspectives on aging and well-being: A comparison of japan and the united states. *The International Journal of Aging and Human Development*, 73(1), 73–98. doi:[10.2190/AG.73.1.d](https://doi.org/10.2190/AG.73.1.d)
- [Kusumawardani, G. D. \(2017\). Hubungan antara kebijaksanaan dengan kesejahteraan psikologis pada ibu yang memiliki anak tunagrahita. Skripsi. Tidak diterbitkan. Fakultas Psikologi. Universitas Gadjah Mada: Yogyakarta](#)
- Marashian, F. & Esmaili, E. (2012). Relationship between religious beliefs of students with mental health disorders among the students of islamic azad university of ahvaz. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*. 46, 1831—1833. 10.1016/j.sbspro.2012.05.387.
- Matud, P. M., López, M., & Fortes, D. (2019). Gender and psychological well-being. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. doi:16.3531.10.3390/ijerph16193531.
- McCullough, M. E., & Willoughby, B. L. B. (2009). Religion, self-regulation, and self-control: Associations, explanations, and implications. *Psychological Bulletin*, 135(1), 69–93. <https://doi.org/10.1037/a0014213>

- McNamara, P. (2002). The motivational origins of religious practices. *Zygon*, 37, 143–160.
- Melsani. (2018). Bimbingan agama dalam meningkatkan regulasi diri narapidana di rumah tahanan (Rutan) kelas II b menggala tulang bawang. *Skripsi*. Diterbitkan, Universitas Islam Negeri Raden Intan: Lampung.
- Mintarsih, A. S. (2015). Hubungan antara perilaku prososial dengan kesejahteraan psikologis (psychological well-being) pada siswa kelas xi di smk muhammadiyah 2 yogyakarta. *Skripsi*. Tidak diterbitkan. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Yogyakarta: Yogyakarta
- Nadilla, N. (2019). Perbedaan kesejahteraan psikologis pada siswa smp dan santri pondok pesantren di kota pekanbaru. *Skripsi*. Tidak diterbitkan. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Riau: Pekanbaru
- Nasution, D. E. & Fakhurrozy, M. (2018). Kontribusi religiusitas terhadap psychological well-being pada pecandu narkoba yang sedang menjalani rehabilitasi di bnn. *Jurnal Psikologi*, 11(2), 126-134. doi: 10.35760/psi.2018.v11i2.2257
- Nugrahati, D., Uyun, Q., & Nugraha, S. (2018). Pengaruh terapi taubat dan istighfar dalam menurunkan kecemasan mahasiswa. *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)*. 10. 33-41. 10.20885/intervensipsikologi.vol10.iss1.art3.
- Pargament K. I. (1997). *The psychology of religion and coping: theory, research, practice*, New York, Guilford.
- Pargament K. I. (2011). 'Religion and coping: The current state of knowledge', in Folkman S. (ed.), *Oxford Handbook of Stress, Health, and Coping*, New York, Oxford University Press.
- Pargament K. I. & Ano G. G. (2004) 'Empirical advances in the psychology of religion and coping', in Schaie K. W., Krause N., Booth A. (eds), *Religious Influences on Health and Well-Being in the Elderly*, New York, Springer.
- Pargament K. I., Ano G. G., & Wachholtz A. B. (2005) 'The religious dimension of coping: Advances in theory, research, and practice', in Paloutzian R. F., Park C. L. (eds), *Handbook of the Psychology of Religion and Spirituality*, New York, Guilford.
- Pargament K. I., Koenig H. G., & Perez L. M. (2000) 'The many methods of religious coping: Development and initial validation of RCOPE', *Journal of Clinical Psychology*, 564, pp. 519–43.
- Permano, J. A. (2022). Peran dukungan sosial orang tua dan resiliensi terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa tahun pertama selama perkuliahan daring. *Skripsi*. Tidak diterbitkan. Fakultas Psikologi. Universitas Gadjah Mada: Yogyakarta
- Putri, L.H. (2019). Perbedaan tingkat kesejahteraan psikologis remaja di panti asuhan ditinjau dari jenis kelamin. *Skripsi*. Tidak diterbitkan. Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Surakarta: Surakarta
- Rahayu, T. P. (2016) Determinan kebahagiaan di indonesia. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 19(1), 149-170

- Rahim, A. (2022). Hubungan antara religiusitas dan psychological well-being pada emerging adulthood. *Skripsi*. Tidak diterbitkan. Fakultas Psikologi dan Ilmu Budaya. Universitas Islam Indonesia: Yogyakarta
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069.
- Ryff, C. D. (1995). Psychological well-being in adult life. *Current Directions in Psychological Science*, 4(4), 99-104.
- Savira, M., Purwono, U., & Wardhani, M. (2021). Berserah diri atau memaki: Religious coping dan suicidal ideation pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Ilmiah*. 13(1), 111-120
- Singh, S. & Sharma, N. R. (2018). Self-regulation as a correlate of psychological well-being. *Indian Journal of Health and Well-being*. 9(3), 441-444
- Sigalingging, A. G. (2022). Peran kecerdasan emosi dan dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis guru taman kanak strip kanak. *Tesis*. Tidak diterbitkan. Fakultas Psikologi. Universitas Gadjah Mada: Yogyakarta
- Subandi, MA (2019). *Psikologi agama dan kesehatan mental*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Sugiyono. (2009). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r&d*. Bandung: Alfabeta
- Tang, Y., Ma, Y., Wang, J., Fan, Y., Feng, S., Lu, Q., et al. (2007). Short-term meditation training improves attention and self-regulation. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 104, 17152–17156.
- Tay, L., Li, M., Myers, D., & Diener, E. (2014). Religiosity and subjective well-being: An international perspective. 10.1007/978-94-017-8950-9_9.
- Triyono, T. (2018). Teknik sampling dalam penelitian: Penataran analisis data penelitian bagi dosen pts kopertis xi. <https://doi.org/10.31227/osf.io/dcq8u>
- Uyun, Q. & Witruk, E. (2017). The effectiveness of sabr (patience) and salat (prayer) in reducing psychopathological symptoms after the 2010 Merapi eruption in the region of Yogyakarta, Indonesia. 165-173. doi: 10.1201/9781315269184-29.
- Valentina, N. & Febriani, A. (2020). Peran kualitas relasi dengan anak dan religiusitas terhadap kesejahteraan psikologis lansia. *Skripsi*. Tidak diterbitkan. Fakultas Psikologi. Universitas Gadjah Mada: Yogyakarta
- Widyastuti, T., Hakim, M. A., & Lilik, S. (2019). Terapi zikir sebagai intervensi untuk menurunkan kecemasan pada lansia. *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 5(2), 147–157. <https://doi.org/10.22146/gamajpp.13543>
- Zulkurnaini, N.A., Kadir, R., Murat, Z.H., & Isa, R.M. (2012). The Comparison between listening to al-quran and listening to classical music on the brainwave signal for the alpha band. *Third International Conference on Intelligent Systems Modelling and Simulation*, 181-186.