

## Peran Citra Tubuh terhadap Depresi pada Mahasiswa dengan Moderator Perceived Social Support

Talitha Alya Shafyana<sup>1</sup>, Idei Khurnia Swasti<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Email: \*<sup>1</sup>[talitha.alya@mail.ugm.ac.id](mailto:talitha.alya@mail.ugm.ac.id), <sup>2</sup>[ideiswasti@ugm.ac.id](mailto:ideiswasti@ugm.ac.id)

**Abstrak.** Permasalahan pada citra tubuh telah menjadi fenomena yang marak terjadi karena lingkungan seringkali memiliki standar tertentu atas kecantikan. Hal tersebut dapat berdampak pada kondisi psikologis individu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mencari tahu peran citra tubuh terhadap depresi mahasiswa yang dimoderatori dengan *perceived social support*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif non eksperimental. Partisipan penelitian ini adalah remaja akhir berusia 18—21 tahun yang berkuliah. Instrument pengumpulan data yang digunakan adalah *Patient Health Questionnaire-9* (PHQ-9), *Multidimensional Body-Self Relation Questionnaire* (MBSRQ), dan *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS). Pengolahan data dilakukan menggunakan perangkat lunak *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS). Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa citra tubuh memiliki peran yang signifikan sebesar 4% pada depresi mahasiswa dan citra tubuh yang dimoderatori oleh *perceived social support* memiliki peran yang signifikan sebesar 14.9% pada depresi mahasiswa..

**Kata kunci:** *citra tubuh, depresi, perceived social support, mahasiswa*

**Abstract.** Body image has always been an issue because society often holds upon a certain beauty standard. That causes individual psychologic condition. The purpose of this research is to find out the role of body image towards college students depression which moderated with perceived social support. The method used in this research is non-experimental quantitative. The participants are college students (late adolescents) aged 18-21. Data collection instruments used are Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9), Multidimensional Body-Self Relation Questionnaire (MBSRQ), and Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS). Data processing is done by Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) software. The result of this study shows that body image has significant impact as much as 4% towards college students depression and body image which moderated by perceived social support has significant impact as much as 14.9% towards college students depression.

**Keywords:** *body image, depression, perceived social support, college students*