

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
INTISARI	viii
ABSTRACT	ix
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Kanker payudara	9
2. Kapasitas Fungsional	15
3. Kualitas Hidup	17
4. Aktivitas Fisik	19
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis	26
BAB III. METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. Subjek Penelitian	27
C. Variabel Penelitian	28

D. Definisi Operasional	29
E. Instrumen Penelitian	31
F. Jalannya Penelitian.....	34
G. Analisis Data	41
H. Etika Penelitian.....	42
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
1. Rekrutmen Subjek Penelitian.....	44
5. Karakteristik Dasar Subjek Penelitian	45
6. Implementasi Intervensi Latihan Aerobik dan Resistensi	45
7. Ketaatan terhadap Intervensi Latihan Aerobik dan Resistensi	47
8. Faktor yang Mempengaruhi Ketaatan Subjek.....	52
9. Keamanan (<i>safety</i>) Intervensi Latihan Aerobik dan Resistensi	52
10. Perubahan Kapasitas Fungsional	52
11. Perubahan Kualitas Hidup	54
12. Pengaruh Karakteristik Klinis terhadap Kapasitas Fungsional dan Kualitas Hidup	56
13. Pengaruh Karakteristik Klinis terhadap Perbaikan Kapasitas Fungsional..	57
B. Pembahasan	59
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	76