

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Masa Transisi Menopause (perimenopause) .....	10
B. Distres Psikologis .....	15
C. Penerimaan diri.....	20
D. Kerangka Teori .....	28
E. Kerangka Konsep .....	29
F. Hipotesis Penelitian .....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
C. Subjek Penelitian.....	31
D. Instrumen Penelitian .....	33

E. Variabel Penelitian .....	37
F. Definisi Operasional Penelitian .....	39
G. Pengolahan dan Analisis Data .....	42
H. Jalannya Penelitian .....	43
I. Etika Penelitian.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	48
A. Hasil Penelitian .....	48
B. Pembahasan .....	56
C. Keterbatasan Penelitian .....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	72
DAFTAR PUSTAKA .....	74

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian penelitian	8
Tabel 2	Sebaran item skala penerimaan diri	35
Tabel 3	Interpretasi nilai K10	37
Tabel 4	Definisi operasional penelitian	39
Tabel 5	Proses penelitian	45
Tabel 6	Karakteristik subyek penelitian	50
Tabel 7	Gambaran skor penerimaan diri dan distres psikologis	51
Tabel 8	Uji normalitas data	52
Tabel 9	Analisis bivariat antara penerimaan diri dengan kecenderungan distres psikologis	52
Tabel 10	Analisis bivariat antara variabel lainnya dengan kecenderungan distres psikologis	53
Tabel 11	Langkah uji regresi linear multipel variabel yang berpengaruh terhadap distres psikologis	55
Tabel 12	Hasil uji regresi linear multipel variabel yang berpengaruh terhadap distres psikologis	55