

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SINGKATAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Keaslian Penelitian.....	5
1.4. Tujuan Penelitian	9
1.5. Manfaat Penelitian	10
1.6. Hipotesis.....	10
BAB II.....	11
2.1. Tinjauan Pustaka	11
2.1.1. Testosteron	11
2.1.2. Aromatase	17
2.1.3. Cangkang kerang.....	24
2.1.4. Tulang ikan.....	25
2.1.5. Fisiologi otot	27
2.1.6. Ayam bangkok	33
2.2. Landasan teori	35
BAB III	37

3.1. Materi Peneitian	37
3.1.1. Hewan coba	37
3.1.2. Alat dan Bahan	38
3.2. Metode Penelitian di Laboratorium	41
3.2.1. Pemberian bahan perlakuan	41
3.2.2. Metode pengambilan dan analisis sampel	43
3.3. Variable yang Digunakan	48
3.4. Metode Penyajian Data	49
BAB IV	50
4.1. Hasil	50
4.1.1. Peningkatan testosteron serum	50
4.1.2. Peningkatan testosteron otot	51
4.1.3. Peningkatan parameter karakteristik otot (indek springines, terderness dan hardness) serta myofiber (PCNA+, jumlah, dan luas)	51
4.2. Pembahasan	54
4.2.1. <i>Aromatase blocker</i> cangkang kerang meningkatkan level testosteron ayam bangkok	54
4.2.2. Penghambatan aromatase otot dan kenaikan testosteron serum meningkatkan testosteron otot	57
4.2.3. Peningkatan level testosteron dan penambahan asupan protein dapat menstimulasi pertumbuhan dan performa otot	59
4.2.4. Level testosteron yang tinggi dan penambahan protein merangsang proliferasi sel otot yang mengakibatkan perbesaran dan multiplikasi myofiber	60
4.2.5. Cangkang kerang dan tulang ikan meningkatkan performa otot dengan adanya kenaikan springiness index	62
4.2.6. <i>Aromatase blocker</i> dan suplementasi protein memacu performa otot melalui kenaikan level testosteron	64
BAB V	67
5.1. Kesimpulan	67
5.2. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	78