

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	I
DAFTAR ISI	II
DAFTAR TABEL	IV
DAFTAR GAMBAR	V
DAFTAR LAMPIRAN.....	VI
PERNYATAAN	VII
KATA PENGANTAR	VIII
ABSTRAK.....	X
ABSTRACT.....	XI
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	6
C. TUJUAN PENELITIAN	7
D. MANFAAT PENELITIAN	8
E. KEASLIAN PENELITIAN	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. TELAAH PUSTAKA.....	11
1. Aktivitas Fisik.....	11
2. Self-Efficacy	15
3. Faktor Pendukung Sosial dalam aktivitas fisik.....	20
4. Faktor Penghambat dalam Aktivitas Fisik Remaja.....	26
B. KERANGKA TEORI.....	28
C. KERANGKA KONSEP	30
D. HIPOTESIS PENELITIAN	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Subjek Penelitian	33
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional Variabel	35
F. Instrumen Penelitian	37
G. Validitas dan Reliabilitas	37
H. Pengumpulan Data.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. HASIL PENELITIAN.....	47
1. Karakteristik Responden Penelitian.....	47

2. Analisis Deskriptif variabel dalam kerangka konsep Social Cognitive Theory	48
3. Analisis Model Pengukuran atau Outer Model.....	49
4. Analisis Model Struktural atau Inner Model	52
B. PEMBAHASAN	58
BAB V PENUTUP	67
A. KESIMPULAN.....	67
B. SARAN	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN	101

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	35
Tabel 3 Karakteristik Demografik Responden	47
Tabel 4. Statistik deskriptif Konstruk Social Cognitive Theory	48
Tabel 5. Karakteristik Aktivitas Fisik Remaja.....	48
Tabel 6. Hasil Analisis Average Variance Extracted (AVE).....	50
Tabel 7. Nilai Cross Loading.....	51
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas	52
Tabel 9. Hasil R Square.....	52
Tabel 10. Hasil Q Square.....	53
Tabel 11. Hasil NFI.....	54
Tabel 12. Hasil Analisis Path Coefficient.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Social Cognitive Theory (Bandura, 2004).....	28
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	30
Gambar 3. Persebaran Responden di 11 Kecamatan Kota Depok.....	32
Gambar 4. <i>Outer Model</i>	49
Gambar 5. <i>Inner Model</i>	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian	101
Lampiran 2. Lembar Persetujuan.....	103
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian	104
Lampiran 4. Tampilan kuesioner dalam Google Form	114
Lampiran 5. Persetujuan Komisi Etik.....	117
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan Jawa Barat.....	118
Lampiran 7. Hasil Analisis Data.....	119