

INTISARI

Anemia merupakan salah satu kejadian yang dilaporkan pada pasien Limfoma Non Hodgkin (LNH). Anemia sering dikaitkan dengan penyakit kanker itu sendiri (*Cancer Related Anemia*) dan nilai pemeriksaan hemoglobin (Hb) awal menjadi salah satu faktor prognostik kematian pasien LNH yang menjalani kemoterapi. Pasien dengan nilai Hb <10 g/dL memiliki kesintasan lebih pendek dibanding pasien dengan nilai Hb ≥10 g/dL. Kekurangan penelitian sebelumnya yaitu tidak melakukan analisis efek kemoterapi pada nilai Hb. Sehingga, penelitian ini bertujuan untuk membandingkan dua kemoterapi lini pertama LNH yang paling banyak digunakan yaitu CHOP dan RCHOP terhadap kejadian anemia pada pasien berdasarkan pemeriksaan nilai Hb.

Desain penelitian adalah Kohort retrospektif pada pasien LNH yang menjalani kemoterapi CHOP dan RCHOP di RSUP Dr. Kariadi Semarang selama periode 1 Januari 2017 – 30 April 2022. Subjek penelitian adalah pasien LNH yang memenuhi kriteria inklusi dan terbagi menjadi kelompok CHOP dan RCHOP. Anemia didefinisikan sebagai penurunan nilai Hemoglobin <14 g/dL pada pria dan <12g/dL pada wanita sesuai kriteria yang ditetapkan NCCN (2018). Analisis statistik yang digunakan dalam penelitian adalah analisis komparatif kategorik dan numerik tidak berpasangan berupa *chi square*, *mann whitney* dan *kruskal wallis*.

Hasil penelitian diketahui bahwa pasien LNH yang menerima kemoterapi CHOP dan RCHOP sebesar 52,55% dan 47,45% dari total 137 pasien. Hasil analisis menyatakan tidak ada perbedaan terhadap kejadian anemia ($p=0,077$), tingkat anemia ($p=0,928$) dan waktu pemeriksaan Hb ($p=0,146$). *mean* Hb adalah 11,33 (CHOP) dan 11,23 (RCHOP). Pasien mengalami anemia tingkat ringan sebesar 60,7% (CHOP) dan 70,2% (RCHOP). Waktu pemeriksaan Hb terbanyak dilaksanakan dalam waktu 8-14 hari setelah kemoterapi. Jenis kelamin mempengaruhi anemia pada pasien ($p=0,003$). Usia mempengaruhi anemia pada pasien ($p=0,000$). Analisis statistik menunjukkan tidak ada perbedaan signifikan luaran klinik diantara kedua kelompok kemoterapi dengan ($p=0,352$).

Kata Kunci : Kemoterapi, Limfoma Non Hodgkin, Anemia, CHOP, RCHOP

ABSTRACT

Anemia is one of the events reported in patients with Non-Hodgkin's Lymphoma (LNH). Anemia is often associated with cancer itself (Cancer Related Anemia) and the initial hemoglobin (Hb) examination value is a prognostic factor in the death of LNH patients undergoing chemotherapy. Patients with Hb values <10 g/dL have a shorter survival than patients with Hb values ≥ 10 g/dL. The weakness of previous studies is that they did not analyze the effects of chemotherapy on Hb values. So this study aims to compare the two most widely used first-line chemotherapy for LNH, namely CHOP and RCHOP for the incidence of anemia in patients based on examination of Hb values.

The study design was a retrospective cohort in LNH patients undergoing CHOP and RCHOP chemotherapy at Dr. Kariadi Semarang during the period January 1 2017 – April 30 2022. The research subjects were LNH patients who met the inclusion criteria and were divided into CHOP and RCHOP groups. Anemia is defined as a decrease in Hemoglobin value <14 g/dL in men and <12 g/dL in women according to the criteria set by the NCCN (2018). Statistical analysis used in this study was unpaired numerical and categorical comparative analysis like chi square, Mann Whitney and Kruskal Wallis.

The results of the study revealed that 52,55% and 47,45% of LNH patients who received CHOP and RCHOP chemotherapy of a total of 137 patients. The results of the analysis stated that there was no difference in the incidence of anemia ($p=0,077$), the level of anemia ($p=0,928$) and the time of Hb examination ($p=0,146$). the average Hb was 11,33 (CHOP) and 11,23 (RCHOP). Patients experienced mild anemia of 60,7% (CHOP) and 70,2% (RCHOP). Most Hb checks are carried out within 8-14 days after chemotherapy. Gender affects anemia in patients ($p=0,003$). Age affects anemia in patients ($p=0,000$). Statistical analysis showed no significant differences in clinical outcomes between the two chemotherapy groups ($p=0,352$).

Keywords: Chemotherapy, Non-Hodgkin's Lymphoma, Anemia, CHOP, RCHOP