

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR SINGKATAN	vii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Proses Menua	9
B. Frailty	11
B.1. Definisi <i>frailty</i>	12
B.2. Patofisiologi <i>frailty</i>	14
B.3. Faktor faktor yang berhubungan dengan <i>frailty</i>	15
B.4. Penilaian <i>frailty</i>	17
B.5. Penatalaksanaan <i>frailty</i>	19
C. Tidur	20
C.1. Siklus tidur	21
C.2. Perubahan pola tidur pada usia lanjut	21
C.3. Hubungan kualitas tidur dengan <i>frailty</i>	22
C.4. Faktor faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada usia lanjut	26
C.5. Penilaian kualitas tidur	30
C.6. Penatalaksanaan gangguan tidur	32
D. Spiritualitas	34
D.1. Pengertian spiritualitas	34
D.2. Hubungan spiritualitas dengan masalah kesehatan pada usia lanjut	35
D.3. Hubungan spiritualitas dengan <i>frailty</i>	38
D.4. Hubungan spiritualitas dengan kualitas tidur.....	39
D.5. Penilaian spiritualitas	39
D.6. Intervensi spiritualitas	40
E. Kerangka Teori	42
F. Kerangka Konsep	43
G. Hipotesis Penelitian	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Rancangan Penelitian	44

	B. Tempat dan Waktu penelitian	44
	C. Populasi Penelitian	44
	D. Subjek Penelitian	44
	E. Variabel Penelitian	45
	F. Besar Subjek Penelitian	45
	G. Bahan dan Instrumen Penelitian	47
	H. Prosedur Pengambilan Data	48
	I. Alur Penelitian	48
	J. Analisis Data.....	50
	K. Jadwal Penelitian.....	50
	L. Definisi Operasional.....	51
	M. Etika Penelitian	52
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	53
	A. Hasil Penelitian	53
	A.1. Karakteristik subjek penelitian	53
	A.2. Analisis bivariat	55
	A.3. Analisis multivariat	57
	B. Pembahasan	60
	C. Keterbatasan Penelitian	72
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	74
	A. Kesimpulan	74
	B. Saran	74
	DAFTAR PUSTAKA.....	75
	LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Daftar Penelitian Terkait Kualitas Tidur Dan Spiritualitas Dengan <i>Frailty</i> Pada Pasien Usia Lanjut	7
Tabel 2.	Penatalaksanaan Gangguan Tidur Pada Pasien Usia Lanjut	33
Tabel 3.	Jadwal Penelitian.....	50
Tabel 4.	Definisi Operasional.....	51
Tabel 5	Karakteristik Subjek Penelitian	54
Tabel 6	Hasil Analisis Bivariat Hubungan Variabel Berdasarkan Status <i>Frailty</i> ...	57
Tabel 7	Variabel Variabel Yang Kemungkinan Berhubungan Dengan <i>Frailty</i>	58
Tabel 8	Hasil Analisis Regresi Logistik Ganda Hubungan Variabel Dengan <i>Frailty</i>	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Manifestasi Proses Penuaan	11
Gambar 2.	Kaskade Penurunan Fungsional Pada Orang Usia Lanjut Dari Mandiri, <i>Frailty</i> Hingga Disabilitas	12
Gambar 3.	<i>Frailty</i> Multidimensi (Domain Fisik, Mental, Sosial Dan Spiritual)	13
Gambar 4.	Konsep <i>Frailty</i> Berdasarkan: Mekanisme Biologi, Patofisiologi Dan Presentasi Klinik	15
Gambar 5.	Perubahan Pola Tidur Pada Usia Lanjut	22
Gambar 6.	Mekanisme Yang Mempengaruhi Hubungan Kualitas Tidur Dengan <i>Frailty</i>	25
Gambar 7.	Pemeriksaan <i>polysomnography</i> (PSG)	30
Gambar 8.	Pemeriksaan <i>Actigraphy</i>	31
Gambar 9.	Model Teori Pengaruh Religiusitas/Spiritualitas Terhadap Kesehatan Fisik	37
Gambar 11.	Alur Penelitian	49

DAFTAR SINGKATAN

AASM	: <i>American Academy Of Sleep Medicine</i>
ADL	: <i>Activity Of Daily Living</i>
AHI	: <i>Apnea-Hypopnea Index</i>
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
ATP	: <i>Adenosin Trifosfat</i>
BPS	: <i>Badan Pusat Statistik</i>
CAM	: <i>Complementary and Alternative Medicine</i>
CBT-I	: <i>Cognitive Behavioural Therapy For Insomnia</i>
dCBT-I	: <i>Digital Cognitive Behavioural Therapy For Insomnia</i>
CGA	: <i>Comprehensive Geriatric Assessment</i>
CI	: <i>Confidence Interval</i>
CRP	: <i>C-Reactive Protein</i>
CSD	: <i>Consensus Sleep Diary</i>
CSHA	: <i>Canadian Study Of Heath And Aging</i>
DHEAS	: <i>Dehydroepiandrosterone Sulfate</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
EEG	: <i>Electroencephalogram</i>
FACIT-Sp	: <i>Functional Assessment Of Chronic Illness Therapy-Spiritual Well-Being</i>
FI	: <i>Frailty Index</i>
GDS	: <i>Geriatric Depression Scale</i>
GFI	: <i>Groningen Frailty Indicator</i>
HR	: <i>Hazard Ratio</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPA	: <i>Hypothalamic-Pituitary-Adrenal Axis</i>
ICFSR	: <i>The Task Force Of The International Conference Of Frailty And Sarcopenia Research</i>
IFLS	: <i>Indonesia Family Life Survey</i>
-1	: <i>Insulin-Like Growth Factor-1</i>
IL-6	: <i>Interleukin-6</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
INALAS	: <i>Indonesia Longitudinal Aging Study</i>
KSD	: <i>Karolinska Sleep Diary</i>
KTP	: <i>Kartu Tanda Penduduk</i>
LPD	: <i>Latihan Pasrah Diri</i>
MMSE	: <i>Mini Mental State Examination</i>
MNA	: <i>Mini Nutritional Assessment</i>



NREM	: <i>Non-Rapid Eye Movement</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
OSA	: <i>Obstructive Sleep Apnea</i>
PAP	: <i>Positive Airway Pressure Therapy</i>
PLMS	: <i>Periodic Limb Movements In Sleep</i>
PR	: <i>Prevalence Ratio</i>
PIM	: <i>Potentially Inappropriate Medications</i>
PSG	: <i>Polysomnography</i>
PSQI	: <i>The Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
RBD	: <i>REM Sleep Behavior Disorder</i>
RCSQ	: <i>Richards-Campbell Sleep Questionnaire</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
RLS	: <i>Restless Legs Syndrome</i>
RR	: <i>Relative Risk</i>
RSCM	: <i>Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo</i>
SDB	: <i>Sleep Disordered Breathing</i>
SHE	: <i>Sleep Hygiene Education</i>
SMA	: <i>Sekolah Menengah Atas</i>
SMP	: <i>Sekolah Menengah Pertama</i>
SWB	: <i>Spiritual Well-Being scale</i>
TFI	: <i>Tilburg Frailty Indicator</i>
TNF- α	: <i>Tumour Necrosis Factor-α</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>