

## Abstract

This research discusses the use of projective identification defense mechanism used by the character Jake in the novel *I'm Thinking of Ending Things* by Iain Reid. The character who became the main subject had committed suicide, and possibly, his death can be investigated through the notebooks found beside his dead body. There are two aims of this research: to find out the significance of the notebooks and to discover the process when Jake constructs the characters in the notebooks. The approach used in this research is the psychological approach. For the research method, qualitative data research is applied in this research. The primary data are taken from the novel *I'm Thinking of Ending Things* and take in the form of the novel passages, including narration, conversation, and description. Psychoanalysis, anxiety, and projective identification theory that Melanie Klein formulates are applied in this research. The results show that the main factor underlying Jake's death and intention to write the notebooks is the excessive grief after his parents' passing. The notebooks act as the medium for Jake to communicate with himself and cope with his sadness also loneliness. He retells the story of his life in the notebooks in the form of narration and creates imaginary characters. However, the characters are not entirely imaginary but based on the people Jake knew in reality. Using projective identification, the character Jake assigns his own characteristics to each character and makes the perfect version of himself in the notebooks.

**Keywords: psychoanalysis, suicide, defense mechanism, anxiety, projective identification**

## Intisari

Penelitian ini membahas penggunaan mekanisme pertahanan diri identifikasi proyeksi yang digunakan oleh karakter Jake dalam novel *I'm Thinking of Ending Things* karya Iain Reid. Karakter yang menjadi subyek utama melakukan bunuh diri dan terdapat kemungkinan, kematiannya dapat diinvestigasi melalui buku catatan yang ditemukan di sebelah mayatnya. Terdapat dua tujuan dari penelitian ini: untuk mencari tahu makna buku catatan tersebut dan untuk mengetahui bagaimana proses yang dilalui Jake saat mengkonstruksi karakter-karakter yang ada di dalam buku catatan tersebut. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan psikologis. Sedangkan untuk metode penelitian, penelitian data kualitatif diaplikasikan dalam penelitian ini. Data utama diambil dari novel *I'm Thinking of Ending Things* dan dalam bentuk bagian-bagian yang ada di dalam novel, termasuk narasi, percakapan, dan deskripsi. Teori psikoanalisis, kecemasan, dan identifikasi proyeksi yang diformulasikan oleh Melanie Klein diaplikasikan di dalam penelitian ini. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor utama yang melandasi kematian dan tujuan Jake menulis buku tulisan tersebut adalah rasa berduka yang berlebihan akibat kematian kedua orang tuanya. Buku-buku catatan tersebut berfungsi sebagai media untuk Jake agar dapat berkomunikasi dengan dirinya sendiri, dan mengatasi kesedihan dan juga kesepiannya. Ia menyertakan ulang cerita hidupnya di dalam buku-buku catatan tersebut dalam bentuk narasi, dan juga menciptakan karakter-karakter imajinasi. Namun, karakter-karakter tersebut tidak sepenuhnya imajinasi namun berdasarkan orang-orang yang Jake kenal di kehidupan nyata. Menggunakan identifikasi proyeksi, Jake menempatkan karakteristik dirinya sendiri ke setiap karakter, dan membuat versi sempurna dirinya sendiri di dalam buku catatan tersebut.

**Kata kunci:** psikoanalisis, bunuh diri, mekanisme pertahanan, kecemasan, identifikasi proyeksi