

Daftar Isi

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
Daftar Tabel	v
Daftar Gambar	vi
Daftar Lampiran	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Rancangan Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C. Subjek Penelitian	23
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional Variabel	26
F. Metode Pengumpulan Data	27
G. Instrumen Penelitian	28
H. Validitas dan Reliabilitas	32

I.	Metode Pengolahan Data dan Analisis Data	32
J.	Etika Penelitian.....	33
K.	Keterbatasan Penelitian	34
L.	Jalannya Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		36
A.	Hasil Penelitian.....	36
B.	Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		65
A.	Kesimpulan.....	65
B.	Saran	66
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

Daftar Tabel

Tabel 1 Persamaan dan perbedaan dengan penelitian yang dilakukan	7
Tabel 2 Definisi operasional	26
Tabel 3 Sub-skala beserta nomor item dari instrumen SONTUS	29
Tabel 4 Koding pada instrumen SONTUS.....	29
Tabel 5 Sub-skala beserta nomor item dari instrumen HPLP II-vI.....	31
Tabel 6 Koding pada instrumen HPLP II.....	31
Tabel 7 Karakteristik sosiodemografi responden.....	38
Tabel 8 Nilai mean tiap butir soal di instrumen SONTUS	40
Tabel 9 Jenis media sosial yang digunakan untuk mencari informasi kesehatan .	41
Tabel 10 Hubungan antara karakteristik sosiodemografi dengan perilaku hidup sehat Universitas Gadjah Mada.....	42
Tabel 11 Hubungan antara karakteristik sosiodemografi dengan perilaku hidup sehat Universitas Respati Yogyakarta.....	43
Tabel 12 Hubungan antara karakteristik sosiodemografi dengan paparan media sosial Universitas Gadjah Mada.....	44
Tabel 13 Hubungan antara karakteristik sosiodemografi paparan dengan media sosial Universitas Respati Yogyakarta.....	45
Tabel 14 Hubungan antara paparan media sosial dengan perilaku hidup sehat Universitas Gadjah Mada.....	46
Tabel 15 Hubungan antara paparan media sosial dengan perilaku hidup sehat Universitas Respati Yogyakarta.....	46
Tabel 16 Uji kandidat variabel terhadap perilaku hidup sehat.....	48
Tabel 17 Analisis multivariat terhadap perilaku hidup sehat pada mahasiswa strata 1 di universitas yang telah mengadopsi <i>health promoting university</i>	49
Tabel 18 Hubungan antara paparan media sosial dengan perilaku hidup sehat pada mahasiswa strata 1 universitas yang telah mengadopsi <i>health promoting university</i>	51
Tabel 19 Hubungan antara paparan media sosial penggunaan ditempat umum dengan sub-grup perilaku hidup sehat pada mahasiswa strata 1 di universitas yang telah mengadopsi <i>health promoting university</i>	53
Tabel 20 Hubungan antara paparan media sosial penggunaan saat stress dengan sub-grup perilaku hidup sehat pada mahasiswa strata 1 universitas yang telah mengadopsi <i>health promoting university</i>	54
Tabel 21 Hubungan antara paparan media sosial motivasi penggunaan media sosial dengan sub-grup perilaku hidup sehat manajemen stress pada mahasiswa strata 1 universitas yang telah mengadopsi <i>health promoting university</i>	54

Daftar Gambar

Gambar 1 Teori TRA dan TPB	15
Gambar 2 Kerangka teori	21
Gambar 3 Kerangka konsep	22
Gambar 4 Diagram skoring SONTUS	30

Daftar Lampiran

Lampiran 1 <i>Ethical clearance</i>	72
Lampiran 2 Surat keterangan penelitian Universitas Gadjah Mada.....	73
Lampiran 3 Surat keterangan penelitian Universitas Respati Yogyakarta.....	76
Lampiran 4 Data sosiodemografi	77
Lampiran 5 Kuesioner <i>Social Networking Time Use Scale</i> (SONTUS).....	79
Lampiran 6 Kuesioner <i>Health Promoting Lifestyle Profile</i> versi Indonesia.....	86
Lampiran 7 <i>Informed consent</i> dan <i>assent</i>	89
Lampiran 8 Uji validitas dan reliabilitas	94
Lampiran 9 Analisis data	95