

INTISARI

FAKTOR PENYEBAB KECEMASAN PADA PERAWAT RUMAH SAKIT SAAT PANDEMI COVID-19 DI INDONESIA : *LITERATUR REVIU*

Latar Belakang : Pada awal tahun 2020 dunia kesehatan digemparkan dengan fenomena pandemi COVID-19, penyakit yang menimbulkan infeksi dan kematian. Kejadian ini menimbulkan dampak besar bagi permasalahan kesehatan mental seperti kecemasan yang dapat mengancam setiap orang terutama tenaga kesehatan seperti perawat. Perawat merupakan tenaga kesehatan yang terlibat langsung dalam penanganan dan perawatan pasien COVID-19 yang berisiko mengalami gangguan psikologis. Pekerja rumah sakit mempunyai risiko lebih tinggi untuk terkena Penyakit Akibat Kerja (PAK), sehingga perlu dibuat standar perlindungan bagi pekerja di rumah sakit untuk mencegah dan mengurangi risiko bahaya tersebut. Selain itu, diperlukan kepemimpinan Keselamatan dan Kesehatan Kerja di rumah sakit untuk menjalankan standar perlindungan dan budaya Keselamatan dan Kesehatan Kerja bagi perawat. **Metode :** Sebuah tinjauan literature mencari dari *database* internet untuk studi sebelumnya menggunakan daftar PRISMA dengan mengulas judul, abstrak, teks lengkap dan metode untuk kelayakan studi yang diterbitkan dari tahun 2020-2022. **Hasil :** Peneliti menemukan 12 studi yang memenuhi kriteria inklusi dalam revidu. Studi yang diambil mengenai faktor penyebab kecemasan perawat di rumah sakit selama pandemi COVID-19 dengan kepemimpinan untuk menjalankan standar dan budaya Keselamatan dan Kesehatan Kerja bagi perawat. Ditemukan bahwa faktor penyebab kecemasan perawat yaitu usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, status pernikahan, informasi dan dukungan serta kepemimpinan dalam manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit. **Kesimpulan :** Faktor penyebab kecemasan pada perawat selama pandemi COVID-19 adalah usia, jenis kelamin, latar belakang pendidikan, status pernikahan, informasi dan dukungan serta peran kepemimpinan dalam manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja bagi perawat.

Kata Kunci : faktor kecemasan perawat Rumah Sakit, COVID-19, kepemimpinan, budaya Keselamatan Kesehatan Kerja (K3).

ABSTRACT

CAUSES OF ANXIETY AMONG HOSPITAL NURSES DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN INDONESIA : *A LITERATURE REVIEW*

Background: At the beginning of 2020 the world of health was shocked by the phenomenon of the COVID-19 pandemic, a disease that causes infections and deaths. This incident has a big impact on mental health problems such as anxiety that can threaten everyone, especially health workers such as nurses. Nurses are health workers who are directly involved in the handling and care of COVID-19 patients who are at risk of psychological disorders. Hospital workers have a higher risk of developing Occupational Diseases (PAK), so it is necessary to create protection standards for workers in hospitals to prevent and reduce the risk of such hazards. In addition, Occupational Safety and Health leadership in hospitals is required to implement protection standards and a culture of Occupational Safety and Health for nurses.

Method: A literature review searches from internet databases for previous studies using PRISMA lists by reviewing titles, abstracts, full texts and methods for feasibility of published studies from 2020-2022.

Results: Researchers found 12 studies that met the inclusion criteria in the review. Studies taken on the causal factors of nurse anxiety in hospitals during the COVID-19 pandemic with leadership to implement Occupational Safety and Health standards and culture for nurses. It was found that the factors causing nurses' anxiety were age, gender, level of education, marital status, information and support as well as leadership in the management of Hospital Occupational Safety and Health.

Conclusion: The factors causing anxiety in nurses during the COVID-19 pandemic are age, gender, educational background, marital status, information and support as well as leadership roles in Occupational Safety and Health management for nurses.

Keywords: anxiety factors of nurses, COVID-19, leadership, Occupational Health Safety (K3) culture.