



INTISARI

Karyawan merupakan aset yang sangat potensial untuk dikembangkan demi mencapai tujuan perusahaan. Salah satu hal yang menjadi tantangan saat ini untuk perusahaan adalah bagaimana mempertahankan kepuasan kerja karyawan di situasi yang bersifat dinamis akibat perkembangan zaman. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui peran *work-life balance* dan *mindfulness* terhadap kepuasan kerja pada karyawan milenial. Penelitian ini dilakukan secara daring dengan menyebarkan skala menggunakan bantuan *google form*. Jumlah responden penelitian yang didapatkan oleh peneliti sebanyak 130 karyawan milenial di Makassar. Hasil analisis regresi linear berganda menunjukkan bahwa *mindfulness* dan *work-life balance* (WLB) memiliki pengaruh positif signifikan terhadap kepuasan kerja pada karyawan milenial. Adanya kebutuhan seseorang dalam memenuhi tanggung jawabnya di rumah dan di tempat kerja menyebabkan peran *work-life balance* menjadi sangat penting bagi karyawan milenial. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan kajian dari sudut pandang yang berbeda untuk lebih memahami kaitan *work-life balance* dengan kepuasan kerja.

Kata Kunci: Karyawan milenial, Kepuasan kerja, *Mindfulness*, dan *Work-life balance*



ABSTRACT

Employees are very potential assets to be developed in achieving company goals. One of the challenges for companies today is how to maintain employee job satisfaction in dynamic situations due to the times. This study aims to determine the role of work-life balance and mindfulness on job satisfaction in millennial employees. This research method is to spread the scale using the help of google forms. The number of respondents to this study was 130 millennial employees in Makassar. The results of multiple linear regression analysis show that mindfulness and work-life balance (WLB) has a significant positive impact on job satisfaction in millennial employees. The existence of a person's need to fulfill their responsibilities at home and work causes the role of work-life balance to be very important for millennial employees. The next Researchers expected to conduct studies from different points of view to understand the relationship between work-life balance and job satisfaction.

Keywords: *Millennial employees, Job satisfaction, Mindfulness, and Work-life balance*