

**KETAHANAN KELUARGA DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA
MASYARAKAT YANG KEHILANGAN PEKERJAAN DI TENGAH PANDEMI
COVID-19**

Shofura¹, Diana Setiyawati²

Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

shofura@mail.ugm.ac.id, diana@ugm.ac.id

Abstrak

Kehilangan pekerjaan merupakan salah satu fenomena yang banyak terjadi di tengah pandemi Covid-19. Studi terdahulu mengenai kehilangan pekerjaan telah menemukan berbagai dampak negatif psikologis kepada individu maupun anggota keluarga sebagai unit terdekat. Meskipun begitu, peran unit keluarga dalam fenomena ini masih belum banyak diketahui, terutama dalam menangani dampak psikologis yang negatif. Melalui metode campuran, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana keluarga dapat bertahan dalam kondisi yang penuh tekanan yaitu mengalami pemutusan kerja di tengah pandemi Covid-19 serta pengaruhnya terhadap kondisi psikologis. Hasil analisis statistik ($N=46$) menemukan korelasi positif yang signifikan antara ketahanan keluarga serta kesejahteraan psikologis, $r(44) = 0.325$, $\rho = 0.014$. Analisis kualitatif dan proses integrasi kemudian menemukan bentuk-bentuk dukungan yang diberikan keluarga dan keterkaitannya dengan perubahan positif pada kepala keluarga yang mengalami kehilangan pekerjaan. Hasil penelitian ini dapat menjadi landasan dalam penyusunan intervensi psikologis oleh instansi publik atau swasta kepada masyarakat yang mengalami masalah finansial seperti kehilangan pekerjaan.

Kata kunci: *kehilangan pekerjaan, kesejahteraan psikologis, ketahanan keluarga, pandemi Covid-19*

Abstract

Job loss is one of the most common phenomena during pandemic. Previous studies on job loss have found various negative psychological effects on individuals and family members. Even so, the role of the family unit in this phenomenon is still not widely known, especially in dealing with negative psychological impacts. Through mixed methods, this study aims to find out how families can survive in stressful conditions, especially in experiencing layoffs, and its effect on psychological conditions. The results of statistical analysis ($N=46$) found a significant positive correlation between family strength and psychological well-being, $r(44)=0.325$, $\rho= 0.014$. The qualitative analysis and integration result than found the forms of support provided by family and their relation to positive changes in the householder who experienced the loss of a job. The results of this study can be used as the basis of psychological interventions by public or private institutions for people who are experiencing financial problems such as losing their jobs.

Keywords: *Covid-19 pandemic, family strength, job loss, psychological well-being*