

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
PERNYATAAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Penyakit tidak menular	10
2. Promosi kesehatan di tempat kerja.....	11
3. Aktivitas fisik	14
4. Aplikasi untuk aktivitas fisik.....	15
5. Penelitian implementasi	19
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Pertanyaan Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C. Subjek Penelitian.....	25
D. Tema dan Batasan Penelitian	29

E. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	30
F. Cara Analisis Data.....	34
G. Keabsahan Data.....	35
H. Etika Penelitian	36
I. Subjektivitas Peneliti.....	37
J. Jalannya Penelitian.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	40
2. Karakteristik informan	41
3. Tema, kategori, dan sub-kategori	42
4. Gambaran tentang Program Viral.....	44
5. Faktor multi-level pada pelaksanaan Program Viral di Pupuk Kaltim ..	46
6. Hasil implementasi Program Viral di Pupuk Kaltim.....	57
7. Perubahan yang dialami oleh peserta dan perusahaan	67
B. Pembahasan.....	69
1. Gambaran umum pelaksanaan Program Viral di PT. Pupuk Kaltim.....	70
2. Faktor multi-level pada pelaksanaan Program Viral	70
3. Hasil implementasi Program Viral	79
4. Perubahan yang dialami oleh peserta dan perusahaan	88
C. Kesulitan dan Keterbatasan Penelitian.....	97
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN.....	116