

INTISARI

Latar Belakang: Kanker payudara menempati urutan pertama jumlah kasus kanker pada wanita sekaligus menjadi penyebab kematian terbesar akibat kanker di dunia setiap tahunnya. Kanker payudara dapat berkembang menjadi ganas saat sel tersebut menyebar (metastasis) ke daerah yang jauh pada tubuh. Pasien akan merasa cemas yang disebabkan karena adanya ketakutan akan terjadi metastasis. Perasaan takut pada pasien kanker payudara dapat mengganggu kesehatan, menurunkan kualitas hidup dan proses penyembuhan pasien.

Tujuan: Mengetahui gambaran rasa takut pasien kanker payudara terhadap metastasis sel kanker pada pasien di Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Sardjito.

Metode: Penelitian ini merupakan studi deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Pengambilan sampel menggunakan metode *consecutive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Fear Scale Measurement* (FSM) dengan menggunakan skala 1-10. Hasil analisis data disajikan dalam bentuk tabel frekuensi, dan presentase.

Hasil: Sebagian besar responden memiliki level *Mild Anxiety* hingga *Mild Fear* sebesar (85,41%). Responden didominasi oleh perempuan, usia 50-59 tahun bekerja sebagai IRT, menikah, status pendidikan terakhir SMA/SMK, dengan lama terdiagnosis ≤ 1 tahun.

Kesimpulan: Terdapat variasi tingkat rasa takut pada pasien kanker payudara di RSUP Dr. Sardjito. Sebagian besar menunjukkan kondisi *Mild Stress dan Mild Fear*. Tingkat rasa takut pasien kanker payudara di RSUP Dr. Sardjito tertinggi pada level 9 *Terror* dengan proporsi terbanyak dan tertinggi adalah level 7 *Mild Fear*.

Kata kunci: kanker payudara, metastasis, takut

ABSTRACT

Background: Breast cancer ranks first in the number of cancer cases in women and is the largest cause of cancer death in the world every year. Breast cancer can become malignant when the cells spread (metastasize) to distant areas of the body. Patients will feel anxious because of the fear of metastasis. Feelings of fear in breast cancer patients can interfere with health, reduce the quality of life and the patient's healing process.

Objective: To found out the description of the fear of breast cancer patients against cancer cell metastasis in patients at the Central General Hospital Dr. Sardjito

Methods: This research was a descriptive study with a quantitative approach. The method of sampling used consecutive sampling method. The instrument used Fear Scale Measurement (FSM) which consist of 1-10 scale. The results of data analysis were presented in the form of frequency tables and percentages.

Results: Most of the respondents had Mild Anxiety to Mild Fear (85,41%). Respondents were dominated by women, aged 50-59 years working as household workers, married, last education status senior high school, with a diagnosis of ≤ 1 year

Conclusion: There are variations in the level of fear in breast cancer patients at RSUP Dr. Sardjito. Most of them show Mild Stress and Mild Fear

Keywords: breast cancer, metastases, fear