

## DAFTAR PUSTAKA

- Adventus, Jaya Merta, I. M., & Mahendra, D. (2019). Buku Ajar Promosi Kesehatan. *Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi UKI*, 1–107.
- Alam, S., Ansyar, D. I., & Satrianegara, M. F. (2020). Eating pattern and educational history in women of childbearing age. *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*, 12(1), 81. <https://doi.org/10.24252/as.v12i1.14185>.
- Amperatmoko, A. S., Apriningsih, A., Makkiyah, F. A., & Wahyuningtyas, W. (2022). Perbedaan Efektivitas Penggunaan Jenis Media Media on Anemia Towards Knowledge , Attitude , Self- Efficiency of Adolescent Women in Sirnagalih Village. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 146–153. DOI: <https://doi.org/10.25311/keskom.Vol8.Iss1.1161>.
- Andi Wajuana, Besse Rafiqah.Arman, Habo Abbas, H. (2020). *Karakteristik Penggunaan Krim Pemutih Pada Ibu Hamil Di RSLA Article history : Received : 31 Agustus 2020 memiliki wajah tirus atau biasa disebut v-shape , kantung mata yang tebal , kulit yang flawless , hidung manusia ( epidermis , rambut , kuku , bibir.1(4), 351–358. <https://doi.org/10.33096/woph.v1i4.155>*.
- Apriansyah, M. R. (2020). Pengembangan Media Pembelajaran Video Berbasis Animasi Mata Kuliah Ilmu Bahan Bangunan Di Program Studi Pendidikan Teknik Bangunan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Pensil: Pendidikan Teknik Sipil*, 9(1), 918. <https://doi.org/10.21009/jpensil.v9i1.12905>.
- Aspiawati, A. (2018). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan Remaja tentang HIV/AIDS* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar).
- Bandura, A. (1977). Self-efficacy: toward a unifying theory of behavioral change. *Psychological review*, 84(2), 191.
- Bandura, A. (1997). Self Efficacy: The Exercise of Control. *New York: Freeman*.
- BKKBN. (2014). Reproduksi Sehat Sejahtera Remaja. *Jakarta: Menteri Negara BKKBN*
- Bastani, F. (2012). The Effect of Education on Nutrition Behavioral Intention and Self-Efficacy in Women. *Health Scope*, 1(1), 12–17. <https://doi.org/10.5812/jhs.4520>
- Bastani, F., Hashemi, S., Bastani, N., & Haghani, H. (2010). Impact of preconception health education on health locus of control and self-efficacy in women. *Eastern Mediterranean Health Journal*, 16(4), 396–401. <https://doi.org/10.26719/2010.16.4.396>
- Bayrampour, H., Hapsari, A. P., & Pavlovic, J. (2018). Barriers to addressing perinatal mental health issues in midwifery settings. *Midwifery*, 59, 47–58. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2017.12.020>
- De Jaka, P. S., Dwi Lestari, D. W. W., & Rujito, L. (2019). Persepsi Calon Pasangan Menikah Di Banyumas Terhadap Skrining Thalassemia: Studi Kualitatif. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(2), 115–124. <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i2.1261>
- Dean, S. V., Imam, A. M., Lassi, Z. S., & Bhutta, Z. A. (2013). Importance of intervening in the preconception period to impact pregnancy outcomes. *Nestle Nutrition Institute Workshop Series*, 74, 63–73. <https://doi.org/10.1159/000348402>.
- Didit Setiawan. (2015). Journal of social and industrial psychology. *Journal of Social and Industrial Psychology*, 2(1), 10–18. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/sip>.
- Doloksaribu, L. G., & Simatupang, A. M. (2019). Pengaruh Konseling Gizi Prakonsepsi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Wanita Pranikah Di Kecamatan Batang Kuis. *Wahana Inovasi: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat UISU*, 8(1).
- E.K., D., S., U., & Aditiawarman. (2020). Correlation the components of health belief model

- and the intensity of blood tablets consumption in pre-conception mother. *Indian Journal of Public Health Research and Development*, 11(3), 1523–1527. <http://medicopublication.com/index.php/ijphrd%0Ahttp://ovidsp.ovid.com/ovidweb.cgi?T=JS&PAGE=reference&D=emed22&NEWS=N&AN=2004449675>.
- Enno Fitriningtyas, Endang Sri Redjeki, A. K. (2010). *Usia menarche , status gizi, dan siklus menstruasi santri putri*.
- Ety Rochaety (2009), Metodologi Penelitian Bisnis, *Jakarta : Mitra Wacana Media*.
- Febriyeni, F., Medhyna, V., Sari, N. W., Sari, V. K., Nengsih, W., Delvina, V., & Mardiah, A. (2020). *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yayasan Kita Menulis.
- Floyd, R. L., Weber, M. K., Denny, C., & O'Connor, M. J. (2009). Prevention of fetal alcohol spectrum disorders. *Developmental Disabilities Research Reviews*, 15(3), 193–199. <https://doi.org/10.1002/ddrr.75>
- Goad, M., Huntley-Dale, S., & Whichello, R. (2018). The Use of Audiovisual Aids for Patient Education in the Interventional Radiology Ambulatory Setting: A Literature Review. *Journal of Radiology Nursing*, 37(3), 198–201. <https://doi.org/10.1016/j.jradnu.2018.06.003>
- Harahap, R. A. (2017). Pengaruh faktor predisposing, enabling dan reinforcing terhadap pemberian imunisasi Hepatitis B pada bayi di Puskesmas Bagan Batu Kecamatan Bagan Sinembah Kabupaten Rokan Hilir. *Jumantik (Jurnal ilmiah penelitian kesehatan)*, 1(1), 79-103.
- Herizasyam, O. J. (2015). Kesiapan Ibu Menghadapi Kehamilan Dan Faktor-. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 3 no 2, 147–159.
- Hidayati, N., Suhartono, & Nurjazuli. (2013). Hubungan Kadar Pb dalam Darah dengan Kejadian Hipotiroidisme pada Wanita Usia Subur di Perkampungan Usaha Kecil dan Menengah Desa Pesarean Kabupaten Tegal The Association Between Blood Lead Level ( BLL ) with Hypotiroidism Incidence on Women at Childbeari. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 12(2), 116–119. <https://doi.org/10.14710/jkli.12.2.116%20-%20119>.
- Holmes, V. A., Spence, M., Mccance, D. R., Patterson, C. C., Harper, R., & Alderdice, F. A. (2012). Evaluation of a DVD for women with diabetes: Impact on knowledge and attitudes to preconception care. *Diabetic Medicine*, 29(7), 950–956. <https://doi.org/10.1111/j.1464-5491.2012.03650.x>
- Hurin'in, N. M., & Wijayanti, E. E. (2021). Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Pra-Konsepsi Melalui Edukasi Online di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban*, 3(1), 46–51.
- Johari, A., Hasan, S., & Rakhman, M. (2016). Penerapan Media Video Dan Animasi Pada Materi Memvakum Dan Mengisi Refrigeran Terhadap Hasil Belajar Siswa. *Journal of Mechanical Engineering Education*, 1(1), 8. <https://doi.org/10.17509/jmee.v1i1.3731>.
- Juliyatmi, R. H., & Handayani, L. (2015). Nutritional Status and Age at Menarche on Female Students of Junior High School. *International Journal of Evaluation and Research in Education (IJERE)*, 4(2), 71. <https://doi.org/10.11591/ijere.v4i2.4494>.
- Lukluk, Z., & Aspuah, S. (2013). *Anatomi, Fisiologi dan Obsgyn untuk Kebidanan*.
- Kemenkes RI (2013). Data Jumlah Kematian Ibu. *Jakarta: Depkes RI*.
- Kemenkes RI (2015) Buku Kesehatan Ibu dan Anak. *Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA*.
- Khalil, A. I., Fouly, H., & Elmowafy, R. I. (2019). *iMedPub Journals Locus of Control and Self-Efficacy Behaviors among Premarital Egyptian Women: Impact of Preconception Educational Interventions*. 4(1), 1–13. <https://doi.org/10.21767/2574-2825.1000043>
- Kostania, G., Ahmad, A. L., & Yunita, S. (2020). Pengembangan Booklet Pranikah Sebagai Media Informasi Dalam Pelayanan Kesehatan Untuk Calon Pengantin. *Jurnal*

- Kudo, H., & Mori, K. (2015). A preliminary study of increasing self-efficacy in junior highschool students: Induced success and a vicarious experience. *Psychological Reports*, 117(2), 631–642. <https://doi.org/10.2466/11.07.PR0.117c22z4>.
- Legiati, T., Hidayanti, D., & Indrayani, D. (2019). Pengaruh Peer Education Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Efikasi Diri Remaja Putri Tentang Pubertas. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*, 3(1), 13-23. <https://doi.org/10.35568/bimtas.v3i1.403>.
- Nadhifah, M., & Suprihatin, T. (2021). *Hubungan antara Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Keluarga dengan Stres pada Ibu Rumah Tangga Berpendidikan Tinggi yang Tidak Bekerja*. 3(November), 181–193.
- Ni'matush Sholihah, Sri Andari, & Bambang Wirjatmadi. (2019). Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya . *Amerta Nutrition*, 3(3), 135–141. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i3.2019.135-141>
- Notoadmojo, S. (2010). Pengantar Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Kesehatan. *Jakarta: Rineka Cipta*.
- Notoadmojo, S. (2010) Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi. *Jakarta: PT Rineka Cipta*.
- Notoatmodjo, S. (2014). Ilmu Perilaku Kesehatan. *Jakarta: Rineka Cipta*.
- Novitasary, et al. (2013). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal E-Biomedik (EBM)*, 1(2), 1040–1046. <https://doi.org/10.35790/ebm.v1i2.3255>.
- Nurkhasanah. (2015). *Hubungan Antara Tingkat Literasi Kesehatan Dengan Self Efficacy pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kabupaten Sleman*.
- Nurhayati, M., & Susanto, A. (2021). Melalui Senam Aerobik Di Desa Cikoneng Kecamatan Sukahaji Kabupaten Majalengka. *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(4), 720–723. <https://doi.org/10.31949/jb.v1i4.1285>.
- Prihandini, S. R., Pujiastuti, W., & Hastuti, T. P. (2016). Usia reproduksi tidak sehat dan jarak kehamilan yang terlalu dekat meningkatkan kejadian abortus di rumah sakit tentara dokter soedjono magelang. *Jurnal Kebidanan*, 5(10), 47-57. <https://doi.org/10.31983/jkb.v5i10.1147>.
- Samantha, R., & Al Malik, D. (2019). Gambaran Kejadian Kurang Energi Kronik Dan Pola Makan Wanita Usia Subur Di Desa Pesinggahan Kecamatan Dawan Klungkung Bali 2014. <http://www.tjybjb.ac.cn/CN/article/downloadArticleFile.do?attachType=PDF&id=9987>.
- Sandra, K. I. (2013). Manajemen waktu, efikasi-diri dan prokrastinasi. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(3).
- Sari, I. P. T. P. (2013). Pendidikan Kesehatan Sekolah Sebagai Proses Perubahan Perilaku Siswa. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 9(2), 141–147. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jpji/article/viewFile/3017/2510>.
- Sedgh, G., Singh, S., & Hussain, R. (2014). Intended and unintended pregnancies worldwide in 2012 and recent trends. *Studies in Family Planning*, 45(3), 301–314. <https://doi.org/10.1111/j.1728-4465.2014.00393.x>
- Setiawati, E., Amran, V., & Sari, N. (2019). Pengetahuan Calon Pengantin tentang Pemeriksaan Kesehatan Pranikah di Kota Padang, Sumatera Barat. *Jurnal Kesehatan Cehadum*, 1(4), 1–8.
- Shafie, S., Subramaniam, M., Abdin, E., Vaingankar, J. A., Sambasivam, R., Zhang, Y., Shahwan, S., Chang, S., Jeyagurunathan, A., & Chong, S. A. (2021). Help-Seeking Patterns Among the General Population in Singapore: Results from the Singapore Mental Health Study 2016. *Administration and Policy in Mental Health and Mental*

- Health Services Research*, 48(4), 586–596. <https://doi.org/10.1007/s10488-020-01092-5>.
- Sugiyono, D. M. (2018). Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 7(2), 70–80.
- Sugiyono, (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumanto, D. MA (2014). *Psikologi Perkembangan: Fungsi dan Teori*. Yogyakarta: CAPS Center of Academic Publishing Service.
- Tawfik, S., Al, A., Elsayed, E. T., Abd, N., Khalek, E., Sherbiny, E., Abd, L., & Gawad, E. (2011). *Premarital health screening*. 3(March), 121–128.
- Triana, D., & Oktavianto, W. O. (2013). Relevansi Kualifikasi Kontraktor Bidang Teknik Sipil Terhadap Kualitas Pekerjaan Proyek Konstruksi Di Provinsi Banten. *Fondasi : Jurnal Teknik Sipil*, 2(2), 182–190. <https://doi.org/10.36055/jft.v2i2.1732>
- Wahyuni, S., & Alkaff, R. N. (2013). Diabetes Mellitus pada Perempuan Usia Produktif di Indonesia Tahun 2007. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 3(1), 46–51.
- WHO. (2013). Meeting to develop a global consensus on preconception care to reduce maternal and childhood mortality and morbidity. *WHO Headquarters, Geneva Meeting Report*. Geneva: ..., 78. <http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Meeting+to+Develop+a+Global+Consensus+on+Preconception+Care+to+Reduce+Maternal+and+Childhood+Mortality+and+Morbidity#0%5Cnhttp://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Meeting+t>
- Wicaksana, A. (2016). Edukasi Gizi Berbasis Teori Kognitif Sosial Terhadap Kebiasaan Sarapan Pagi Remaja Putri Usia Sekolah Di Pulau- Pulau Kecil Kota Makassar, Sulawesi Selatan Nutritional. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Wida, K. (2017). Pengaruh Aplikasi Komik Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja Berbasis Kesetaraan Gender (Commander) terhadap Tingkat Efikasi Diri Seksual pada Pelajar SMK di Kota Yogyakarta.
- Widayani, W., & Ulfah, K. (2021). Pengetahuan, Sikap, Dan Efikasi Diri Wanita Usia Subur Terkait Kesehatan Prakonsepsi. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 13(1), 270–282. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v13i1.1906>
- Widodo, B. (2016). Pendidikan Kesehatan Dan Aplikasinya di SD/MI. *Madrasah*, 7(1), 12. <https://doi.org/10.18860/jt.v7i1.3306>
- Winarni, W. (2017). Efikasi Diri Dan Perilaku Seksual Pranikah Remaja Sma. *Gaster*, 15(2), 232. <https://doi.org/10.30787/gaster.v15i2.209>
- Wulandari, Y., & Agussafutri, W. D. (2017). Preconception Care Sebagai Strategi. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada - Juli 2017*, 139–143.
- Wulandari, Y., Agussafutri, W. D., & Safitri, W. (2020). Edukasi Menggunakan Booklet Preconception Care Meningkatkan Pengetahuan dan Self Efficacy Calon Pengantin. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 212-219.
- Yulivantina, E. V., Mufdlilah, M., & Kurniawati, H. F. (2021). Pelaksanaan Skrining Prakonsepsi pada Calon Pengantin Perempuan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(1), 47. <https://doi.org/10.22146/jkr.55481>
- Yulizawati, Y., Nurdian, A., Iryani, D., & Insani, A. A. (2017). Pengaruh pendidikan kesehatan metode peer education mengenai skrining prakonsepsi terhadap pengetahuan dan sikap wanita usia subur di wilayah Kabupaten Agam Tahun 2016. *Journal of Midwifery*, 1(2), 11-20. <https://doi.org/10.25077/jom.1.2.11-20.2016>.
- Yunita, S. (2011). Teknik Film Animasi Dalam Dunia Komputer. *Jurnal Saintikom*, 10(3), 1.