

INTISARI

Latar Belakang: Perawatan prakonsepsi dibutuhkan untuk mempersiapkan kehamilan yang sehat. Namun, saat ini perilaku perawatan prakonsepsi masih cenderung rendah. Rendahnya perilaku perawatan prakonsepsi salah satunya dipengaruhi oleh rendahnya sikap perawatan prakonsepsi. Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan sikap adalah dengan memberikan pendidikan kesehatan.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang perawatan prakonsepsi dengan video animasi terhadap sikap perawatan prakonsepsi pada wanita usia subur.

Metode: Penelitian *pre-experimental* dengan *one group pretest and posttest design* yang dilaksanakan pada bulan Maret-Juni 2022. Teknik sampling menggunakan *consecutive sampling* dengan jumlah sampel 35 wanita usia subur. Pengumpulan data menggunakan kuesioner sikap tentang perawatan prakonsepsi dengan 11 item valid dan nilai reliabilitasnya 0,831. Uji normalitas menggunakan uji *Shapiro-Wilk*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat. Analisis data dengan uji *Wilcoxon* karena distribusi data tidak normal. Hubungan karakteristik responden dengan sikap perawatan prakonsepsi dianalisis menggunakan uji *Spearman* pada data skala ordinal, sedangkan pada data skala nominal menggunakan uji *Eta*.

Hasil: Rerata *posttest* mengalami peningkatan dibandingkan rerata *pretest* pada responden dengan nilai $p=0,261$. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara skor *pretest* dengan skor *posttest*.

Kesimpulan: Tidak terdapat pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang perawatan prakonsepsi dengan video animasi terhadap sikap perawatan prakonsepsi.

Kata Kunci: pendidikan kesehatan, perawatan prakonsepsi, sikap, video animasi, wanita usia subur

ABSTRACT

Background: *Preconception care is needed to prepare for a healthy pregnancy. However, nowadays preconception care behavior still tends to be low. The low behavior of preconception care is influenced by the low attitude of preconception care. Efforts that can be made to improve attitudes are to provide health education.*

Objective: *To find out the effect of health education on preconception care with animated videos on preconception care attitudes in women of childbearing age.*

Methods: *Pre-experimental research with one group pretest and posttest design which was carried out in March-June 2022. The sampling technique uses consecutive sampling with a total sample of 35 women of childbearing age. Data collection used an attitude questionnaire on preconception care with 11 valid items and their reliability value of 0.831. The normality test uses the Shapiro-Wilk test. Data analysis using univariate and bivariate analysis. Data analysis with the Wilcoxon test due to abnormal data distribution. The relationship of respondents' characteristics with preconception care attitudes was analyzed using the Spearman test on the ordinal scale data, while on the nominal scale data using the Eta test.*

Results: *The average posttest increased compared to the average pretest in respondents with p value=0.261. There is no significant difference between the pretest score and the posttest score.*

Conclusion: *There is no effect of providing health education about preconception care with animated video on the attitude of preconception care.*

Keywords: *animatied video, attitudes, health education, preconception care, women of childbearing age*