



**EFEK PEMBERIAN PROGRAM PENURUNAN BERAT BADAN BERBASIS DIGITAL (OBi-MOBi)  
TERHADAP AKTIVITAS FISIK**

**INDIVIDU DEWASA DENGAN KEGEMUKAN DAN OBESITAS**

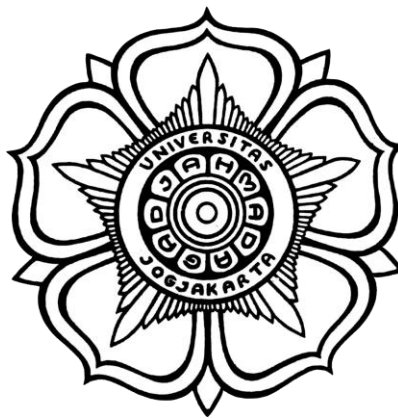
NOFARIZKA MAULIDA, Harry Freitag Luglio Muhammad, S.Gz, RD, M.Sc, Ph.D; Nurina Umy Habibah, S.Gz., M.S.

Universitas Gadjah Mada, 2022 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**EFEK PEMBERIAN PROGRAM PENURUNAN BERAT BADAN BERBASIS DIGITAL  
(OBi-MOBi) TERHADAP AKTIVITAS FISIK INDIVIDU DEWASA DENGAN KEGEMUKAN  
DAN OBESITAS**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Derajat Gelar Sarjana  
Gizi pada Program Studi Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat,  
dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada**



**Disusun oleh :**

Nofarizka Maulida

18/427075/KU/20680

**PROGRAM STUDI GIZI KESEHATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS GADJAH MADA YOGYAKARTA**

**2022**