



**EFEK PEMBERIAN PROGRAM PENURUNAN BERAT BADAN BERBASIS DIGITAL (OBi-MOBi)
TERHADAP AKTIVITAS FISIK
INDIVIDU DEWASA DENGAN KEGEMUKAN DAN OBESITAS**

NOFARIZKA MAULIDA, Harry Freitag Luglio Muhammad, S.Gz, RD, M.Sc, Ph.D; Nurina Umy Habibah, S.Gz., M.S.

Universitas Gadjah Mada, 2022 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**EFEK PEMBERIAN PROGRAM PENURUNAN BERAT BADAN BERBASIS DIGITAL
(OBi-MOBi) TERHADAP AKTIVITAS FISIK INDIVIDU DEWASA DENGAN KEGEMUKAN
DAN OBESITAS**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Derajat Gelar Sarjana
Gizi pada Program Studi Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat,
dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada**



Disusun oleh :

Nofarizka Maulida

18/427075/KU/20680

**PROGRAM STUDI GIZI KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN KEPERAWATAN
UNIVERSITAS GADJAH MADA YOGYAKARTA**

2022