

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
ABSTRAK .....	ix
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Telaah Pustaka .....	8
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III .....	28
METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
C. Populasi dan Subjek Penelitian .....	29
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional.....	32
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Jenis dan Pengumpulan Data .....	34
H. Metode Pengolahan Data .....	35
I. Metode Analisis Data.....	36
J. Etika Penelitian .....	36

K. Jalannya Penelitian.....	37
L. Program Penurunan Berat Badan dan Edukasi Berbasis <i>Website</i> OBI-MOBI.....	38
BAB IV .....	40
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian .....	40
B. Pembahasan.....	50
BAB V.....	56
KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan: .....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	57
LAMPIRAN.....	67