

**PENGARUH PROGRAM PENURUNAN BERAT BADAN BERBASIS
DIGITAL (OBI-MOBI) TERHADAP PERUBAHAN *HEALTHY
EATING INDEX (HEI)* PADA INDIVIDU DEWASA DENGAN
KEGEMUKAN DAN OBESITAS**

Skripsi



Disusun oleh:

Melly Listiani

18/427064/KU/20669

**PROGRAM STUDI GIZI KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN
KEPERAWATAN
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2022**