

## DAFTAR PUSTAKA

- 31st Sea Games Vietnam, 2022. *Kết quả SEA Games 31*. [Online] Available at: <https://seagames2021.com/competition-results> [Accessed 20 Juni 2022].
- Alamsyah, D. A. N., 2017. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kebugaran jasmani pada remaja siswa kelas XI SMK Negeri 11 Semarang. *Diss. Diponegoro University*.
- Alhusseini, N. & Alqahtani, A., 2020. COVID-19 pandemic's impact on eating habits in Saudi Arabia. *Journal of public health research*, 9(3).
- Alp, M. & Gorur, B., 2020. Comparison of Explosive Strength and Anaerobic Power Performance of Taekwondo and Karate Athletes. *Journal of Education and Learning*, 9(1), pp. 149-155.
- Alvero-Cruz, J. et al., 2021. Age-Related Decline in Vertical Jumping Performance in Masters Track and Field Athletes: Concomitant Influence of Body Composition. *Frontiers in Physiology*, Volume 12, p. 404.
- Amatya, D., 2020. Physical Fitness Status of Elite Players of Nepal. *Mangal Research Journal*, 1(1), pp. 11-19.
- Amelia, I. N. & Syauqi, A., 2014. Hubungan antara asupan energi dan aktivitas fisik dengan persen lemak tubuh pada wanita peserta senam aerobik. *Doctoral dissertation, Diponegoro University*.
- Aqilah Canrhas, K., 2017. Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Massa Tulang dan Massa Otot Pada Dosen dan Karyawan Usia 30-60 Tahun Di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bengkulu. *Doctoral dissertation, Universitas Bengkulu*.
- Atmadja, T. F. A. et al., 2020. Gambaran sikap dan gaya hidup sehat masyarakat Indonesia selama pandemi Covid-19. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 5(2), pp. 195-202.
- Bafirman, H. & Wahyuri, A. S., 2019. *Pembentukan Kondisi Fisik*. 1 ed. Depok: Rajawali pers.
- Budastra, I. K., 2020. Dampak Sosial Ekonomi COVID-19 Dan Program Potensial Untuk Penanganannya: Studi Kasus Di Kabupaten Lombok Barat. *Jurnal Agrimansion*, 20(1), pp. 48-57.
- Burdukiewicz, et al., 2020. Asymmetry of musculature and hand grip strength in bodybuilders and martial artists. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(13), p. 4695.
- Campbell, B. I. et al., 2020. Effects of High Versus Low Protein Intake on Body Composition and Maximal Strength in Aspiring Female Physique Athletes Engaging in an 8-Week Resistance Training Program. *in International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, 28(6), p. 580–585.

- Canda, A. S., 2021. Muscle mass index estimated by anthropometry vs bioelectrical impedance: Study in athletes competing by weight categories. *Apunts Sports Medicine*, 56(211).
- Celorio-Sardà, R. et al., 2021. Effect of COVID-19 Lockdown on Dietary Habits and Lifestyle of Food Science Students and Professionals from Spain. *Nutrients*, 13(5), p. 1494.
- Darmastuti, A., 2017. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Dan Komposisi Lemak Tubuh Terhadap Kekuatan Dan Daya Tahan Otot Pada Pemain Sepak Bola Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM). *Doctoral dissertation, Universitas Gadjah Mada*.
- Darmawansah, A. & Putro, R. H. E., 2019. Penggunaan komunikasi non-verbal bahasa tubuh dalam desain instruksional pelatih dan atlet kategori tanding pencak silat. *Jurnal Komunikasi Profesional*, 3(2), pp. 153-167.
- Davis, P. A., Gustafsson, H., Callow, N. & Woodman, T., 2020. Written Emotional Disclosure Can Promote Athletes' Mental Health and Performance Readiness During the COVID-19 Pandemic. *Frontiers in Psychology*, Volume 11, p. 3304.
- Dewi, S. & Jonni, 2022. Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kecepatan dengan. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga*, 4(20-27).
- Elizabeth, Vitriana & Defi, I. R., 2016. Correlations between Muscle Mass, Muscle Strength, Physical Performance, and Muscle Fatigue Resistance in Community-Dwelling Elderly Subjects. *International Journal of Integrated Health Sciences*, 4(1), pp. 32-37.
- Endra, F., 2017. *Pengantar Metodologi Penelitian (Statistika Praktis)*. 1 ed. Jakarta: Zfitama Jawara.
- Fandayani, W. & Sagitarius, 2019. Analisis Teknik Tendangan Dominan terhadap Perolehan Poin pada Pertandingan Kumite Cabang Olahraga Karate. *Jurnal Kevelatihan Olahraga*, 11(1), pp. 21-29.
- Fitranti, D. Y. et al., 2022. Asupan Makanan dan Intensitas Latihan Kaitannya dengan Fungsi Ginjal dan Komposisi Tubuh pada Komunitas Gym. *Amerta Nutrition*, 6(1), pp. 63-71.
- Galante, A. P. & Colli, C., 2008. Development and use of an on-line semiquantitative food-frequency questionnaire to evaluate calcium and iron intake. *Revista Brasileira de Epidemiologia*, Volume 402-410, pp. 402-410.
- Gligoroska, J. P., Mancevska, S., Dejanova, B. & Cierna, D., 2018. *Bioelectrical Impedance Technology in Sports Anthropometry: Segmental Analysis in Karate Athletes*. Cham, Springer.
- Gupta, S. R. N., 2014. Body composition analysis of staff members of college using bioelectrical impedance analysis method. *International Journal of Chemical Engineering and Applications*, 5(3), p. 259.

- Gupta, S. R. N., 2014. Gupta, S. R. N. (2014). Body composition analysis of staff members of college using bioelectrical impedance analysis method. *International Journal of Chemical Engineering and Applications*, 5(3), p. 259.
- Gustama, K., Firlando, R. & Syafutra, W., 2021. Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Keterampilan Tendangan Lurus Atlet Pencak Silat. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 5(1), pp. 29-39.
- Guyton, A. C. & Hall, J. E., 1996. *Textbook Of Medical Physiological Basis Of Physical Education And Athletics*. USA: WB Saudersn Company.
- Habut, M. Y., Nurmawan, I. P. S. & Wiryanthini, I. A. D., 2016. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik terhadap Keseimbangan Dinamis pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 2(1).
- Hammami, N. et al., 2018. Combat sport injuries profile: a review. *Science & Sports*, 33(2), pp. 73-79.
- Hapsari, L. A., Aprilia Puri, A. & Aflit Nuryulia, P., 2020. Konsumsi Makanan dan Olahraga selama Pandemi COVID-19. *Proceeding of The URECOL*, pp. 154-161.
- Hariono, A., 2005. Predominan sistem energi dalam pencak silat kategori tanding. In: S. iyanto, et al. eds. *Majalah Ilmiah Olahraga*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, pp. 427- 440.
- Harna, M.Kusharto, C. & Roosita, K., 2017. Intervensi Susu Tinggi Protein terhadap Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dan Status Gizi pada Kelompok Usia Dewasa. *Jurnal MKMI*, 13(4), pp. 354-361.
- Hume, D. J., Yokum, S. & Stice, E., 2016. Low Energy Intake Plus Low Energy Expenditure (Low Energy Flux ), Not Energy Surfeit , Predicts Future Body Fat Gain. *Am. J. Clin. Nutr*, Volume 103, p. 1389–1396.
- Ihsan, N., Zulman & Adriansyah, 2019. Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Dayatahan Aerobik Dengan Kemampuan Tendangan Depan Atlet Pencak Silat Perguruan Pedang Laut Pariaman. *Jurusan Pendidikan Olahraga*, 3(1), pp. 1-6.
- IPSF, 2020. *Proposal Indonesia Open International Virtual Pencak Silat Tournament 2020*, Jakarta: Internasional Pencak Silat Federasi.
- Ita, S., 2014. Cara Menentukan Kebutuhan Energi Seorang Atlet. *Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*, 2(1), pp. 87-91.
- James, L. P., Haff, G. G., Kelly, V. G. & Beckman, E. M., 2016. Towards a determination of the physiological characteristics distinguishing successful mixed martial arts athletes: a systematic review of combat sport literature. *Sports Medicine*, 46(10), pp. 1525-1551.

- Janssen, I. A. N., Heymsfield, S. B., Wang, Z. I. M. & Ross, R., 2000. Skeletal muscle mass and distribution in 468 men and women aged 18 – 88 yr. *Journal of Applied Physiology*, 89(1), pp. 81-88.
- Kadir, S., 2020. Evaluasi VO2Max Atlet Karate di era Pandemi COVID-19. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 2(2), pp. 42-51.
- Kemendikbud, 2020. *KOSN Pusat Prestasi Nasional Kemendikbud*. [Online] Available at: <https://kosn.pusatprestasinasional.kemdikbud.go.id/#tentang> [Accessed 6 Desember 2020].
- Kemenkes RI, 2020. *PEDOMAN KESIAPSIAGAAN MENGHADAPI INFEKSI NOVEL CORONAVIRUS (2019-nCoV)*. 1 ed. Jakarta: Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit (P2P), Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes, 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan.
- Kemenpora RI, 2021. *PON PAPUA XX 202*. [Online] Available at: <https://www.kemenpora.go.id/tag/pon-papua-xx-2021> [Accessed 17 Juni 2022].
- Kementerian Dalam Negeri Indonesia, 2022. *Instruksi Menteri Dalam Negeri Nomor 10 Tahun 2022 tentang Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat Level 3, Level 2, dan Level 1 Corona Virus Disease 2019 di Wilayah Jawa dan Bali*, Jakarta: Kementerian Dalam Negeri Indonesia.
- Kementerian Dalam Negeri Indonesia, 2022. *Instruksi Menteri Dalam Negeri Nomor 9 Tahun 2022 tentang Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat Level 3, Level 2, dan Level 1 Corona Virus Disease 2019 di Wilayah Jawa dan Bali*, Jakarta: Kementerian Dalam Negeri Indonesia.
- Kriswanto, E. S., 2015. *Pencak Silat*. 1 ed. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Kusmirantini, S. Y., 2019. Hubungan Power Tungkai dengan Tendangan Mawashi. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 4(1), pp. 52-54.
- Latifah, N. N., Margawati, A. & Rahadiyanti, A., 2019. Hubungan komposisi tubuh dengan kesegaran jasmani pada atlet hockey. *Jurnal Keolahragaan*, 7(2), pp. 146-154.
- Lwanga, S. K. & Lemeshow, S., 1991. *Sample Size Determination in Health Studies : A Practical Manual*. Geneva: World Health Organization .
- Macht, M., 1999. Characteristics of Eating in Anger, Fear, Sadness and Joy. *Appetite*, 33(1), pp. 129-139.
- Maidiana, M., 2021. Penelitian Survey." *ALACRITY: Journal of Education*. *ALACRITY: Journal of Education*, 1(2), pp. 20-29.

- Maisun, A., Wati, I. D. P. & Purnomo, E., 2021. Kecukupan Asupan Kalori Energi Atlet Beladiri oada PON XX 2021 di Papua. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 10(10), pp. 1-11.
- Mala, L. et al., 2019. Body Composition and Morphological Limbs Asymmetry in Competitors in Six Martial Arts. *Int. J. Morphol*, 37(2), pp. 568-575.
- Marfell-Jones, M. J., Stewart, A. D. & de Ridder, J. H., 2012. *International standards for anthropometric assessment*. Wellington, New Zealand: International Society for the Advancement of Kinanthropometry.
- Maughan, R. J., 2008. *Nutrition in Sport : Volume VII of the Encyclopaedia of Sports Medicine an IOC Medical Commission Publication*. s.l.:Blackwell Science.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia, 2020. *Keputusan Menteri Kesehatan Nomor HK.01.07/MENKES/328/2020 tentang panduan pencegahan dan pengendalian COVID-19 di Tempat Kerja Perkantoran dan Industri dalam Mendukung Keberlangsung Usaha pada Situasi Pandemi*, Jakarta: Kemenkes RI.
- Morales, F. E., Tinsley, G. M. & Gordon, P. M., 2017. Acute and Long-Term Impact of High-Protein Diets on Endocrine and Metabolic Function, Body Composition, and Exercise-Induced Adaptations. *Journal of the American College of Nutrition*, 36(4), pp. 295-305.
- Muhajir, 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. 1 ed. Jakarta: Yudhistira.
- Muharamam, R. R., Damayanti, I. & Ruhayati, Y., 2019. Hubungan antara Pola Makan dan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Atlet Dayung. *Journal of Sport Science and Education*, 4(1), pp. 14-20.
- Naja, F. & Hamadeh, R., 2020. Nutrition amid the COVID-19 pandemic: a multi-level framework for action. *European Journal of Clinical Nutrition*, Volume 74, p. 1117–1121.
- Nickytha, E. A., Fitri, M. & Sultoni, K., 2019. Perbandingan kemampuan aerobik dan anaerobic antara atlet kata dan kumite cabang olahraga karate. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 5(2), pp. 184-197.
- Nikookheslat, S. D., Faraji, H., Fatollahi, S. & Alizadeh, M., 2016. Physical and Physiological Profile of Elite Iranian Karate Athletes. *International Journal of Applied Exercise Physiology*, 5(4), pp. 35-44.
- OCA, 2018. *Jakarta-Palembang* 2018. [Online] Available at: <https://ocasia.org/games/5-jakarta-palembang-2018.html> [Accessed 20 Juni 2022].
- Pallarés, J. et al., 2016. Muscle contraction velocity, strength and power output changes following different degrees of hypohydration in competitive olympic



combat sports. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 13(1), pp. 1-9.

Pamungkas, H. & Nidomuddin, M., 2018. Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Sebagai Prediktor Awal Kebugaran Jasmani pada Tim Sepak Bola Asifa. *BRAVO'S (Jurnal Prodi Pendidikan Jasmani & Kesehatan)*, 6(2).

Panggalih, M. H. S. T. et al., 2019. *Sistem Energi, Antropometri, dan Asupan Makan Atlet*. 1 ed. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada Press.

Panggalih, M. H. S. T. et al., 2019. *Sistem Energi, Antropometri, dan Asupan Makan Atlet*. 1 ed. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada Press.

Panggalih, M. H. S. T. et al., 2019. *Sistem Energi, Antropometri, dan Asupan Makan Atlet*. 1 ed. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada Press.

Panggalih, M. H. S. T., Juffrie, M., Sudargo, T. & Sofro, Z. M., 2017. Correlation between dietary intake with anthropometry profile on youth football athlete in Indonesia. *Asian Journal of Clinical Nutrition*, Volume 9, pp. 9-16.

Panggalih, M. H. S. T., Juffrie, M., Sudargo, T. & Sofro, Z. M., 2017. Correlation Between Dietary Intake with Anthropometry Profile on Youth Football Athlete in Indonesia. *Asian Journal of Clinical Nutrition*, 9(1), pp. 9-16.

Permenkes RI, 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, Nomor 9 Tahun 2020, tentang Pedoman Pembatasan Sosial Berskala Besar dalam Rangka Percepatan Penanganan Corona Virus Disease 2019 (COVID-19)*. Jakarta: Kemenkes RI.

Poliszczuk, T. et al., 2016. Somatic Profile of Elite Polish Female Taekwon-do (ITF) Athletes and Their Relationships to Performance. *Coordination Abilities in Physical Education, Sports and Rehabilitation*, p. 202.

Pratiwi, A. D. & Eso, A., 2018. *Analisis Hubungan Asupan Makanan dan Status Gizi dengan Lama Rawat Inap Pasien Penyakit dalam di RSUD Palagimata Kota Bau-bau*. Kendari, Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Halu Oleo.

Puspita, P. A., 2020. Efektifitas Latihan Pliometrik dalam Meningkatkan Power. *In Seminar Nasional Keolahragaan*, 1(1), pp. 93-101.

Putri, M. N. A., 2020. *Survey Aspek Kebugaran Jasmani Kecepatan, Kelincahan, Dan Daya Ledak Atlet Bola Basket Kabupaten Bangkalan Di Masa Pandemi Covid-19*. Online, Webinar Olahraga.

Ramadhani, R., 2021. Hubungan Pola Konsumsi Cairan Terhadap Status Hidrasi pada Atlet Weight Category Sport Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Gadjah Mada. *Skripsi. Universitas Gadjah Mada*.

Ranggadwipa, D. D. & Murbawani, E. A., 2014. Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Energi terhadap Massa Lemak Tubuh dan Lingkar Pinggang pada

Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Doctoral dissertation, Faculty of Medicine Diponegoro University.*

- Roberts, C., Gill, N. & Sims, S., 2020. The influence of COVID-19 lockdown restrictions on perceived nutrition habits in rugby union players. *Frontiers in nutrition*, Volume 7, p. 216.
- Rosmawati, Darni & Syampurma, H., 2019. Hubungan Kelincahan Dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Atlet Pencak Silat Silaturahmi Kalumbuk Kecamatan Kuranji Kota Padang. *Jurnal Menssana*, 4(1), pp. 44-52.
- Sabatini, Gorin, N. K., Nugraha, M. H. S. & Dewi., A. A. N. T. N., 2019. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecepatan, kekuatan, dan daya ledak terhadap tendangan pada atlet taekwondo. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 8(2), pp. 85-95.
- Sabatini, N. K. G., Nugraha, M. H. S. & Dewi, A. A. N. T. N., 2019. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecepatan, Kekuatan dan Daya Ledak terhadap Tendangan ada Atlet Taekwondo. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 8(2), pp. 85-95.
- Sagita, C., 2019. Hubungan Body Image, Intensitas Latihan, Asupan Zat Gizi Makro dan Suplemen dengan Massa Otot dan Performa Atlet Renang. *Doctoral dissertation, Universitas Airlangga.*
- Saha, S., 2015. Morphological Characteristics and Explosive Power of Athlete and Non-Athlete. *Archives of Exercise in Health & Disease*, 1(5).
- Scarmozzino, F. & Visioli, F., 2020. Covid-19 and the subsequent lockdown modified dietary habits of almost half the population in an Italian sample. *Foods*, 9(5), p. 675.
- Shu, W. et al., 2022. Effect of muscle distribution and fat distribution on standing long jump in young adults. *Research Square*, pp. 1-18.
- Silva, M. R., Silva, H. H. & Paiva, T., 2020. Nutrition in a time of Covid-19 pandemic and athletes. *Clinical Nutrition ESPEN*, Volume 40, p. 482.
- Slamet, Vai, A., Prima, A. & Mariati, S., 2019. The Effect of Front Cone Hops Exercise Method on the Power of Limb Muscle Athlete Pencak Silat Sport Education of University Riau. *Proceeding of the SS9 & 3rd URICES*.
- Solissa, J., 2014. Pengaruh Metode Latihan dan Kemampuan Motorik terhadap Daya Ledak Tendangan Dollyo Chagi Taekwondo. *Journal of Physical Education, Health and Sport*, 1(1), pp. 41-47.
- Sudargo, T. et al., 2012. Pengaruh Suplementasi Karbohidrat, Lemak, dan Protein Terhadap Kadar Glukosa Darah dan Asam Laktat Pada Atlet Pencak Silat. *Gizi Indon*, 35(1), pp. 10-21.
- Suryadi, V. Y., 2002. *Taekwondo*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

- Susanto, N., 2020. Pengaruh Virus COVID-19 terhadap Bidang Olahraga di Indonesia. *Jurnal Stamina*, 3(3).
- Suwirman & Sasmitha, W., 2019. The Effect of Plyometric Exercise on Leg Muscle Explosive Power of Pencak Silat Athletes. *Atlantis Press*, Volume 460, pp. 217-220.
- Taulanda, N. P. N., 2018. Hubungan antara Karakteristik Atlet dan Pola Konsumsi dengan Massa Otot pada Atlet Kempo di Wilayah Surabaya (Studi Kasus Di Dojo Unair, Ubaya Dan Untag. *Phd Diss., Universitas Airlangga*.
- Tim Komunikasi Komite Penanganan Corona Virus Disease 2019 (COVID-19) dan Pemulihan Ekonomi Nasional, 2022. *Angka Kesembuhan COVID-19 Terus Meningkat Hingga 4.861.415 Orang*. [Online] Available at: <https://covid19.go.id/artikel/2022/02/28/angka-kesembuhan-covid-19-terus-meningkat-hingga-4861415-orang> [Accessed 17 Juni 2022].
- Tirtawirya, D., 2005. Perkembangan Dan Peranan Taekwondodalam Pembinaan Manusia Indonesia. *JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 1(2), pp. 195-211.
- UFC, 2022. *Unified Rules of Mixed Martial Arts*. [Online] Available at: <https://www.ufc.com/unified-rules-mixed-martial-arts> [Accessed 21 Juni 2022].
- Wahyuningsih, D. et al., 2014. Correlation between Protein, Fat and Carbohydrate with Arm Power and Leg Power in Pencak Silat Combative Pelatda Diy Athlete. *International Seminar of Sport Culture and Achievement*, 24 Apr, p. 194.
- Wicaksana, F. D. & Wahyudi, A. R., 2021. Analisis Kondisi Fisik Atlet Perguruan Pencak Silat Jokotole Ranting Kraton pada Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(4), pp. 36-45.
- Widyaningrum, Y., 2015. Taekwondo Di Pemusatan Latihan Daerah (Pelatda ). *Skripsi*.
- Williams, M., 2007. *Nutrition for Health, Fitness and Sports*. 8 ed. New York: Americas.
- Williams, M. H., Rawson, E. S. & Branch, J. D., 2017. *Nutrition for Health, Fitness & Sport*. 11 ed. New York: Mc Graw Hill Education.
- Winarno, F., 2020. *COVID-19 : Pelajaran Berharga dari Sebuah Pandemi*. 1 ed. 2020: Gramedia Pustaka Utama.
- Wiriawan, O., 2017. *Panduan Pelaksanaan Tes dan Pengukuran Olahraga*. 1 ed. Yogyakarta: Thema Publishing.
- World Taekwondo, 2018. *Para Taekwondo Competition Rules*. Force: Vet Rec.



- Yasuda, J. et al., 2021. The Effects of the COVID-19 Environments on Changes in Body Composition in Japanese Elite Fencing Athlete. *Sports*, 9(7), p. 95.
- Yuliani, U., 2015. Kontribusi Kapasitas Vital Paru-Paru Dan Dayatahan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Renang 200 Meter Gaya Kupu-Kupu (Studi Pada Atlet Renang Putri Pplp Jawa Tengah 2015). *Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Semarang*.
- Yusuf, M., 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*. 4 ed. Padang: Kencana.