

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Telaah Pustaka.....	14
1. Obesitas.....	14
2. Kepatuhan Diet.....	27
3. Edukasi Gizi.....	28
4. Program Penurunan Berat Badan dan Edukasi Berbasis Daring.....	30
5. Program Penurunan Berat Badan OBi-MOBi.....	32
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	36
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
C. Subjek Penelitian.....	37
D. Variabel Penelitian.....	39

E. Definisi Operasional.....	39
F. Instrumen Penelitian.....	42
G. Metode Pengumpulan Data.....	44
H. Metode Pengolahan Data.....	45
I. Metode Analisis Data.....	46
J. Etika Penelitian.....	47
K. Jalannya Penelitian.....	47
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil.....	49
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	49
2. Pelaksanaan Konseling Gizi dan Program OBi-MOBi	54
3. Asupan Zat Gizi Subjek Kelompok Kontrol	56
4. Asupan Zat Gizi Subjek Kelompok Intervensi.....	57
5. Perbedaan Asupan Zat Gizi Setelah Program Subjek Kontrol & Intervensi..	59
6. Perbedaan Perubahan Asupan Zat Gizi Subjek Kontrol & Intervensi.....	60
B. Pembahasan.....	62
1. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Asupan Zat Gizi	62
2. Pengaruh Konseling & Program OBi-MOBi Terhadap Asupan Zat Gizi	64
3. Analisis Perbedaan Asupan Zat Gizi Subjek Kontrol & Intervensi.....	65
4. Gambaran Kepatuhan Pada Program OBi-MOBi.....	66
5. Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB V KESIMPULAN & SARAN.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	80