

## DAFTAR ISI

Halaman judul .....	i
Halaman pengesahan.....	ii
Kata Pengantar .....	iii
Daftar isi.....	v
Daftar bagan .....	viii
Daftar gambar.....	ix
Daftar tabel.....	x
Daftar singkatan .....	xi
BAB I PENGANTAR .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Permasalahan Penelitian .....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.6 Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Dampak Bermain <i>Game</i> pada Individu .....	7
2.2 <i>Internet Gaming Disorder</i> .....	8
2.2.1 Penilaian <i>Internet Gaming Disorder</i> .....	12
2.2.2. Epidemiologi <i>Internet Gaming Disorder</i> .....	12
2.2.3. Patofisiologi <i>Internet Gaming Disorder</i> .....	14

2.2.3.1 Mekanisme Genetik dan Kepribadian.....	14
2.2.3.2 Mekanisme Reward-Aversive dan Sistem Saraf Otonom.....	19
2.2.3.3 Perubahan Struktur dan Sirkuit Neural yang Mempengaruhi Dopamin .....	22
2.3 Faktor-faktor risiko IGD.....	27
2.3.1 Jenis Kelamin.....	27
2.3.2. Lama paparan .....	27
2.3.3. Jarak tatap layar.....	29
2.3.4. Kualitas tidur .....	30
2.3.5. Kesulitan berkomunikasi.....	30
2.3.6. Kecemasan .....	30
2.3.7. Depresi .....	31
2.4 Kerangka Teori .....	32
2.5 Kerangka Konsep .....	32
2.6 Hipotesis .....	33
2.6.1 Landasan Teori .....	33
2.6.2. Hipotesis.....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	36
3.2 Populasi dan Subyek Penelitian.....	36
3.3 Besar Sampel Penelitian .....	37
3.4 Variabel Penelitian .....	41
3.5 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	42

3.5.1. <i>Internet Gaming Disorder</i> .....	42
3.5.2. Jenis Kelamin .....	42
3.5.3. Lama paparan .....	42
3.5.4. Jarak tatap layar.....	43
3.5.5. Kualitas tidur .....	43
3.5.6. Kesulitan berkomunikasi.....	43
3.5.7. Kecemasan .....	44
3.5.8. Depresi .....	44
3.6. Instrumen Penelitian .....	44
3.7 Alur Penelitian .....	45
3.8 Etika Penelitian.....	45
3.9 Analisis Statistik .....	46
3.10 Waktu dan Tempat Penelitian .....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	47
4.1 Hasil Penelitian.....	47
4.2 Pembahasan .....	51
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	64