

INTISARI

Latar Belakang: Para akademisi mempunyai fokus pada peran faktor kesehatan terhadap prestasi akademik. Ada banyak faktor yang mempengaruhi prestasi belajar santriwati, baik faktor internal dan eksternal. Belum diketahui hubungan antara kadar hemoglobin, kualitas tidur, dan status gizi dengan prestasi belajar pada remaja putri di pondok pesantren dengan wilayah urban.

Tujuan: Mengetahui hubungan kadar hemoglobin, kualitas tidur, dan status gizi dengan prestasi belajar pada remaja putri di SMA Yayasan Pondok Pesantren Ali Maksum Krapyak Yogyakarta

Metode: Jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan penelitian adalah *cross-sectional* dan dilaksanakan di SMA Yayasan Ali Maksum Krapyak Yogyakarta dari bulan Desember 2021 hingga bulan April 2022. Sampel penelitian adalah total populasi remaja putri yaitu sebanyak 165 responden. Sebanyak dua responden harus dieksklusikan sehingga jumlah responden yang dapat diolah datanya yaitu sebanyak 163 responden. Uji hubungan ini menggunakan *Chi-Square* dengan perhitungan *odds ratio* (OR) dengan *confidence interval* (CI) 95% dan tingkat kemaknaan $p < 0.05$ dan regresi logistik untuk melihat variabel yang paling berhubungan dengan prestasi belajar.

Hasil: Sebanyak 49.7% remaja putri memiliki nilai rapor dibawah rata-rata. Analisis bivariabel menunjukkan bahwa kualitas tidur, akses internet, dan akses sosial media berhubungan dengan prestasi belajar. Setelah dilakukan *adjusted*, maka ditemukan hasil yang signifikan pada kualitas tidur dan akses sosial media ($R^2 = 0.130$, 95% CI = 1.076 – 6.704).

Kesimpulan: Penelitian ini menunjukkan prevalensi prestasi belajar remaja putri diatas rata-rata sebesar 50.3% dan dibawah rata-rata sebesar 49.7%. Terdapat perbedaan yang signifikan antara prestasi belajar remaja putri dengan kualitas tidur baik dan buruk ($p < 0.05$).

Kata kunci: prestasi belajar, kadar hemoglobin, kualitas tidur, status gizi, remaja putri

ABSTRACT

Background: Experts have focused on the role of health factors on academic achievement. There are many factors that affect academic achievement among student, both internal and external factors. There is no research about the relations between hemoglobin levels, sleep quality, and nutritional status with the academic achievement of adolescent girls at urban Islamic Boarding School.

Objective: To determine the relations between hemoglobin levels, sleep quality, and nutritional status with the academic achievement of adolescent girls at Islamic Boarding School Ali Maksum Krapyak Yogyakarta.

Methods: A cross-sectional study was conducted in Islamic Boarding School Ali Maksum Krapyak Yogyakarta from December 2021 to April 2022. Totally, 165 respondents were included in this study. A total of two respondents had to be excluded and 163 respondents were subjected to Chi-Square and logistic analysis with confidence interval (CI) of 95% and a significance level of $p < 0.05$.

Results: A total of 49.7% adolescent girls have a lower academic score. Bivariable analysis indicates that sleep quality, internet and social media access have relations to academic achievement. After adjusted, showed that poor sleep quality has significant relations to a lower academic score ($R^2 = 0.130$, 95% CI = 1.076 - 6.704).

Conclusion: This study demonstrated the prevalence of academic achievement of adolescent girls is above the average of 50.3% and below the average of 49.7%. There is no relations between the academic achievement of anemic and non-anemic adolescent girls and adolescent girls with good nutritional status, overweight, and obesity.

Keywords: academic achievement, hemoglobin level, sleep quality, nutritional status, adolescent girl