

ABSTRACT

Background : Anemia in adolescents is a concentration that must be solved in order to decide the occurrence of stunting from an early age. Iron deficiency anemia occurs due to lack of Fe in the body. The menstrual cycle experienced by adolescent girls is related to the reduced amount of blood in the body. An abnormal menstrual cycle is a symptom of iron deficiency anemia. The media used by nutritionists to provide education to young women are posters, banners, PowerPoint, videos, and WhatsApp Groups. Media is difficult to use because of limited personnel and only youth cadres who are members of the WhatsApp Group, so that young women do not pay close attention to the education provided and choose not to take Fe tablets continuously.

Destination : Develop Epiphany app as a media for monitoring the consumption of Fe tablets to prevent anemia in adolescent girls in the working area of the Minggir Health Center, Sleman Regency.

Method : This research is a research and development research or Research and Development (R&D). The product developed is the Epiphany Application as a Monitoring Media for Fe Tablet Consumption in Young Women using the ADDIE research and development model (Analysis, Design, Development, Implementation, and Evaluation). The ADDIE model is a research and development model that has a systematic learning design.

Results : The results show that it is necessary to develop an android-based application that can increase the knowledge of young women in health care, especially in the prevention of anemia so that they can change a healthier lifestyle by using the Epiphany application. The validation test according to material experts, media experts, and research subjects stated that the Epiphany application was "Very Appropriate" to be used as a monitoring medium for Fe tablet consumption.

Keywords : Epiphany app, anemia, Fe tablets, teenage girls.

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia pada remaja menjadi konsentrasi yang harus dipecahkan guna memutus terjadinya *stunting* sejak dini. Anemia defisiensi besi terjadi karena kurangnya Fe dalam tubuh. Siklus menstruasi yang dialami remaja putri berkaitan dengan berkurangnya jumlah darah dalam tubuh. Siklus menstruasi yang tidak normal merupakan gejala anemia defisiensi besi. Media yang digunakan ahli gizi untuk memberikan edukasi kepada remaja putri yaitu poster, banner, *PowerPoint*, video, dan *WhatsApp Group*. Media sulit digunakan karena keterbatasan tenaga dan yang tergabung dalam *WhatsApp Group* hanya kader remaja sehingga remaja putri tidak mencermati edukasi yang diberikan dan memilih tidak mengonsumsi tablet Fe secara terus-menerus.

Tujuan : Mengembangkan aplikasi Epiphany sebagai media monitoring konsumsi tablet Fe untuk mencegah terjadinya anemia pada remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Minggir Kabupaten Sleman.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian riset dan pengembangan atau *Research and Development (R&D)*. Produk yang dikembangkan adalah Aplikasi Epiphany Sebagai Media Monitoring Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri menggunakan model penelitian dan pengembangan ADDIE (*Analysis, Design, Development, Implementation, dan Evaluation*). Model ADDIE adalah salah satu model penelitian dan pengembangan yang memiliki desain pembelajaran sistematis.

Hasil : Diperoleh hasil bahwa perlu dikembangkan suatu aplikasi berbasis android yang dapat menambah pengetahuan remaja putri dalam pemeliharaan kesehatan, terutama dalam pencegahan anemia sehingga dapat merubah pola hidup lebih sehat yaitu dengan menggunakan aplikasi Epiphany. Uji validasi menurut ahli materi, ahli media, dan subjek penelitian menyatakan bahwa aplikasi Epiphany “Sangat Layak” untuk digunakan sebagai media monitoring konsumsi tablet Fe.

Kata Kunci : Aplikasi Epiphany, anemia, tablet Fe, remaja putri.