

## DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, N. and Suhery, T. (2021) 'Pengembangan Instrumen Validasi untuk Expert Review Tentang Substansi Berbasis STEM'.
- Ahankari, A. S. *et al.* (2017) 'Prevalence of Iron-Deficiency Anaemia and Risk Factors in 1010 Adolescent Girls From Rural Maharashtra, India: a Cross-Sectional Survey.', *Public health*, 142, pp. 159–166. doi: 10.1016/j.puhe.2016.07.010.
- Ananda, S. S. D. and Apsari, N. C. (2020) 'Mengatasi Stress Pada Remaja Saat Pandemi Covid-19 Dengan Teknik Self Talk', *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 7(2), pp. 248–256.
- Angrainy, R., Fitri, L. and Wulandari, V. (2019) 'Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet Fe Pada Saat Menstruasi Dengan Anemia', *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 4(2), pp. 343–349.
- Barbara, M. A. D. and Karlina, I. (2019) 'Gambaran Anemia Berdasarkan Gizi dan Lama Menstruasi di SMAN 1 Parongpong 2019', *Jurnal Kesehatan Rajawali*, 9(2), pp. 1–13.
- Chahyanto, T. N. and Eng, M. (2019) 'Media Pembelajaran dengan Aplikasi Berbasis Android untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa dalam Mata Pelajaran Biologi di Kelas XI SMA Muhammadiyah 1 Karanganyar'. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Chen, W. *et al.* (2021) 'Application of Smartphone-Based Spectroscopy to Biosample Analysis: A Review', *Biosensors and Bioelectronics*, 172, p. 112788. doi: <https://doi.org/10.1016/j.bios.2020.112788>.
- Critchley, H. O. D. *et al.* (2020) 'Menstruation: Science and Society.', *American journal of obstetrics and gynecology*, 223(5), pp. 624–664. doi: 10.1016/j.ajog.2020.06.004.
- Dinas Kesehatan DIY (2018) *Laporan Akhir Evaluasi Anemia Pada Remaja di*

*Daerah Istimewa Yogyakarta. Yogyakarta.*

- Dya, N. M. and Adiningsih, S. (2019) 'Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi MAN 1 Lamongan', *Amerta Nutrition*, 3(4), pp. 310–314.
- Fikawati, S., Syafiq, A. and Veratamala, A. (2020) *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: Rajawali Press.
- Fitriany, J. and Saputri, A. I. (2018) 'Anemia Defisiensi Besi', *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 4(2), pp. 1–14.
- Hidayati L, S. *et al.* (2019) 'Anemia Defisiensi Besi dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri', *Jurnal Kesehatan*, 12(1), pp. 30–40.
- Indartanti, D. and Kartini, A. (2014) 'Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri', *Journal of nutrition college*, 3(2), pp. 310–316.
- Juffrie, M., Helmyati, S. and Hakimi, M. (2020) 'Nutritional Anemia in Indonesia Children and Adolescents: Diagnostic Reliability for Appropriate Management.', *Asia Pacific journal of clinical nutrition*, 29(Suppl 1), pp. S18–S31. doi: 10.6133/apjcn.202012\_29(S1).03.
- Karlina (2020) *Pengembangan Aplikasi "Smart Contraception" Untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Dukungan Suami Tentang Kontrasepsi IUD*. Stikes Guna Bangsa Yogyakarta.
- Kementerian Kesehatan RI (2014) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 88 Tahun 2014 Tentang Standar Tablet Tambah Darah Bagi Wanita Usia Subur dan Ibu Hamil*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI (2018a) *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI (2018b) *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI (2020) *Pedoman Pelayanan Gizi Pada Masa Tanggap*

*Darurat Covid-19*. Jakarta.

- Kusumawati, P. D. *et al.* (2018) 'Edukasi Masa Pubertas pada Remaja', *Journal of Community Engagement in Health*, 1(1), pp. 1–3.
- Marzuki, B. (2021) *Remaja Sehat Bebas Anemia*, *Indonesia.go.id*. Available at: <https://www.indonesia.go.id/narasi/indonesia-dalam-angka/sosial/remaja-sehat-bebas-anemia> (Accessed: 10 January 2021).
- Mauludina, D. N. S. and Halimah, S. N. (2021) 'Gambaran Tanda dan Gejala Anemia Pada Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Rancabungur Kabupaten Bogor Tahun 2021'. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Molenda, M. (2003) 'In search of the elusive ADDIE model', *Performance Improvement*, 42(5), pp. 34–36. doi: <https://doi.org/10.1002/pfi.4930420508>.
- Novita, L. D. and Hidayati, I. L. (2021) 'Hubungan Asupan Zat Besi dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Suspek Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Sukoharjo'. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nugroho, A. (2017) 'Pengembangan Media Pembelajaran Membatik Teknik Jumputan Untuk Siswa Kelas VII di MTs Negeri Godean', *Pend. Seni Kerajinan-SI (e-Craft)*, 6(4), pp. 381–387.
- Nurohmi, S., Pibriyanti, K. and Sari, D. D. (2021) 'Efektivitas Suplementasi Zat Besi dan Vitamin C Untuk Memperbaiki Status Anemia Santri', *Media Gizi Mikro Indonesia*, 12(2), pp. 93–106.
- Pratama, D. (2021) 'Karakteristik Perkembangan Remaja', *Jurnal Edukasimu*, 1(3).
- Prawiro, M. (2019) *Pengertian Aplikasi: Arti, Fungsi, Klasifikasi, dan Contoh Aplikasi*, *Maxmanroe.com*. Available at: <https://www.maxmanroe.com/vid/teknologi/pengertian-aplikasi.html>.
- Pure, A. S., Lestari, U. and Susanti, E. (2018) 'Aplikasi Panduan dan Monitoring Pada Ibu Hamil Berbasis Android Guidance and Monitoring Application of

- Android Based Pregnant Women’, *Jurnal SCRIPT*, 6(2), pp. 92–106.
- Rabbani, A. (2017) *Kelompok-kelompok Kecil (Small Group)*, *Sosiologi79*. Available at: <https://www.sosiologi79.com/2017/04/kelompok-kelompok-kecil-small-group.html?msclkid=57748453bbc811ecbcbf40c68fa90d5a>.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M. and Melani, V. (2018) ‘Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor’, *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), pp. 125–130.
- Ramadhan, A. F., Putra, A. D. and Surahman, A. (2021) ‘Aplikasi Pengenalan Perangkat Keras Komputer Berbasis Android Menggunakan Augmented Reality (AR)’, *Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi*, 2(2), pp. 24–31.
- Rayanto, Y. H. S. (2020) *Penelitian Pengembangan Model ADDIE dan R2D2*. Cetakan 1. Pasuruan: Lembaga Academic and Research Institute.
- Restuti, A. N. and Susindra, Y. (2016) ‘Hubungan Antara Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri’, *Jurnal Ilmiah Inovasi*, 16(3).
- Romadona, P. E. (2021) ‘Relationship Between Duration of Physical Exercise and Menstrual Cycle Female Athletes in East Java Sports High School’, *Indonesian Journal of Social Sciences*, 13(2), pp. 95–100.
- Rosyida, D. A. C. (2019) ‘Efektifitas Aplikasi Kalender Menstruasi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri’, *SNHRP*, pp. 467–472.
- Saidah, I. N. and Nugroho, M. A. (2015) ‘Pengembangan Media Pembelajaran Berbentuk Permainan Edukasi Akuntansi Cari Kata (Acak) Menggunakan Adobe Flash Cs5’, *Jurnal Pendidikan Akuntansi Indonesia*, 13(1).
- Saputro, K. Z. (2017) ‘Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja’, *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1), pp. 25–32.
- Sawyer, S. M. et al. (2018) ‘The Age of Adolescence.’, *The Lancet. Child & adolescent health*, 2(3), pp. 223–228. doi: 10.1016/S2352-4642(18)30022-

1.

Selvia, A. and Ernawati, D. (2019) 'Manfaat dan Kegunaan Aplikasi Berbasis Seluler sebagai Media Informasi dalam Kehamilan: Review Artikel', *Jurnal Bidan Komunitas*, 2(2), pp. 76–88.

Setyosari, P. (2013) *Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan*. Edisi Keem. Jakarta: Prenadamedia Group.

Sholihah, N. M. (2015) 'Pengembangan Buku Saku Akuntansi Sebagai Media Pembelajaran untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Akuntansi Bagi Siswa Kelas XI Akuntansi di SMK Muhammadiyah 2 Yogyakarta Tahun Ajaran 2014/2015', *Skripsi. Fakultas Ekonomi UNY*. Diambil dari: <http://eprints.uny.ac.id/>, pada tanggal, 1.

Sugiyono (2014) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Tegeh, I Made; Jampel, I Nyoman; Pudjawan, K. (2014) *Model Penelitian Pengembangan*. Cetakan pe. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Timbowo, D. (2016) 'Manfaat Penggunaan Smartphone Sebagai Media Komunikasi (Studi pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Sam Ratulangi)', *Acta Diurna Komunikasi*, 5(2).

Wardhani, D. A., Nissa, C. and Setyaningrum, Y. I. (2021) 'Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Melalui Edukasi Gizi Menggunakan Media Whatsapp Group', *Jurnal Gizi*, 10(1), pp. 31–37.

WHO (2021) *WHO Global Anaemia Estimates, 2021 Edition, World Health Organization*. Available at: [https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia\\_in\\_women\\_and\\_children](https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children).

Yuni, N. E. (2015) *Kelainan Darah*. Kota Gede Yogyakarta: Nuha Medika.

Zainiyah, H. and Abror, Y. K. (2019) 'Pemeriksaan Kadar Hb dan Penyuluhan Tentang Anemia Serta Antisipasinya Pada Siswa SMA Al Hidayah', *Jurnal Paradigma (Pemberdayaan & Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 1(2), pp. 16–25.

Zuhdy, N. (2015) *Hubungan Pola Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Pelajar Putri SMA Kelas 1 di Denpasar Utara*. Universitas Udayana. Available at: <https://sinta.unud.ac.id/uploads/wisuda/1392161041-1-cover.pdf>.

Zumroh, N. (2017) *Pengembangan Buku Saku Sebagai Media Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Bagi Santri di Kabupaten Nganjuk*. Universitas Nusantara PGRI Kediri.