

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Pandemi COVID-19.....	9
2. Mahasiswa Profesi Ners.....	15
3. Kecemasan (<i>Anxiety</i>).....	18
4. <i>Mindful Eating</i> (Makan Penuh Perhatian).....	30
5. Kualitas Tidur.....	36
6. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kecemasan.....	44
7. Hubungan <i>Mindful Eating</i> dengan Kecemasan dan <i>Mental Health</i>	44
B. Kerangka Teori.....	46
C. Kerangka Konsep.....	47
D. Hipotesis Penelitian.....	47
BAB III METODE PENELITIAN.....	48

A. Jenis dan Desain Penelitian	48
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
C. Subyek Penelitian	49
D. Identifikasi Variabel Penelitian	51
E. Definisi Operasional Variabel	52
F. Instrumen Penelitian	54
G. Cara Analisis Data	58
H. Etika Penelitian.....	60
I. Keterbatasan Penelitian	61
J. Jalannya Penelitian	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	63
A. Hasil Penelitian.....	63
B. Pembahasan	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	91
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	92

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2 Distribusi Pertanyaan DASS-21.....	29
Tabel 3 Daftar Perguruan Tinggi yang Beserta Jumlah Sampel	51
Tabel 4 Definisi Operasional Variabel.....	52
Tabel 5 Indikator Penilaian Kecemasan.....	55
Tabel 6 Struktur dan Kisi-kisi Instrumen MEQ-17.....	56
Tabel 7 <i>Scoring</i> dan Kisi-kisi Instrumen PSQI.....	57
Tabel 8 Kategorisasi Variabel <i>Mindful Eating</i>	67
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	68
Tabel 10 Distribusi Dimensi <i>Mindful Eating</i> dalam MEQ	70
Tabel 11 Distribusi Komponen Kualitas Tidur	71
Tabel 12 Analisis Bivariat Kualitas Tidur dengan Tingkat Kecemasan	72
Tabel 13 Model persamaan terbaik dari analisis logistik.....	73
Tabel 14 Analisis Bivariat Variabel Bebas dan Luar dengan Terikat.....	75
Tabel 15 Bentuk pemodelan persamaan logistik.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	46
Gambar 2 Kerangka Konsep	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Kepada Calon Responden Penelitian.....	106
Lampiran 2 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	109
Lampiran 3 Form Identitas Diri Responden.....	110
Lampiran 4 Kuesioner Tingkat Kecemasan (DASS-A).....	111
Lampiran 5 Kuesioner <i>Mindful Eating</i> (MEQ).....	112
Lampiran 6 Kuesioner Kualitas Tidur (PSQI)	114
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	116
Lampiran 8 Lembar <i>Ethical Clearance</i>	120
Lampiran 9 Hasil Analisis Statistik.....	121