

ABSTRAK

Latar belakang: Pandemi COVID-19 mempengaruhi fasilitas khususnya di *Intensive Care Unit* (ICU). Literatur menyatakan bahwa telah terjadi penurunan kesejahteraan/*well-being* pada tenaga kesehatan, utamanya perawat yang berkontak langsung dengan pasien COVID-19.

Tujuan: Mengukur tingkat kesejahteraan perawat Instalasi Anestesiologi dan Perawatan Intensif selama pandemi COVID-19 dan mengeksplorasi potensi intervensi untuk meningkatkan kesejahteraan perawat.

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah sekuensial eksplanatori *mixed-method*.

Hasil: Kelompok perawat yang mengalami gangguan kesejahteraan adalah perawat yang berumur lebih dari 35 tahun. Kelompok ini lebih prihatin pada masalah-masalah yang ada di luar dirinya. Dengan 7 kategori yang didapat dari diskusi kelompok terarah yaitu kesehatan, kelelahan, ketidaksiapan, manajemen, pembelajaran, kewajiban dan asesibilitas.

Kesimpulan: Kelompok perawat lebih dari 35 tahun mempunyai kecenderungan gangguan kesejahteraan. Mereka lebih prihatin terhadap permasalahan di lingkungan mereka. Diperlukan langkah-langkah untuk mengurangi penurunan kesejahteraan perawat di Instalasi Anestesiologi dan Perawatan Intensif.

Kata kunci: COVID-19, Kesejahteraan, Perawat

ABSTRACT

Introduction: COVID-19 pandemic affects healthcare facility especially intensive care unit. In literature, there are decreasing of well-being among healthcare workers especially nurse working in COVID-19 ward.

Objective: This study aimed to measure the degree of nurse well-being in anesthesia and intensive care unit during pandemic, to explore the cause of decreased wellbeing, and to identify potential interventions.

Method: A sequential explanatory mixed-method research study was used.

Result: Nurses with more than 35 years of age were more affected by the pandemic as their level of wellbeing was decreasing. They were more externally oriented. From the focus group discussions we identified several categories, i.e. health, fatigue, unpreparedness, management, learning, sense of obligation and assesibility.

Conclusion: The level of well-being in nurses with more than 35 years of age is worse. The steps are needed to prevent decreasing level of well-being among nurses.

Keywords: COVID-19, Nurse, Well-being