

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. S. & Kamaruddin, W. N. S. W. (2017) Indeks Jisim Badan (BMI) dan Hubungannya dengan Persepsi Imej serta Kepuasan Berat Badan dalam Kalangan Remaja. *Sains Humanika*, 9(1-5).
- Abi-Jaoude, E., Naylor, K. T. & Pignatiello, A. (2020) Smartphones, social media use and youth mental health. *Cmaj*, 192(6): E136-E141.
- Ajhuri, K. F. (2019) Psikologi Perkembangan: Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. *Yogyakarta: Penebar Media Pustaka*, 135-136.
- Alwis, T. S. & Kurniawan, J. E. (2018) Hubungan antara Body Image dan Subjective Well-Being Pada Remaja Putri. *Psychopreneur Journal*, 2(1): 52-60.
- Ananta, A. (2016) Penurunan body dissatisfaction pada perempuan dalam masa emerging adulthood dengan gratitude intervention. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(02).
- Anjum, A., Hossain, S., Sikder, T., Uddin, M. E. & Rahim, D. A. (2022) Investigating the prevalence of and factors associated with depressive symptoms among urban and semi-urban school adolescents in Bangladesh: a pilot study. *International health*, 14(4): 354-362.
- Assari, S. (2018) Perceived discrimination and binge eating disorder; gender difference in African Americans. *Journal of clinical medicine*, 7(5): 89.
- Berryman, C., Ferguson, C. J. & Negy, C. (2018) Social media use and mental health among young adults. *Psychiatric quarterly*, 89(2): 307-314.
- Bestari, A. A. & Wahyuni, Z. I. (2015) Pengaruh Body Image dan Kecerdasan Emosi Terhadap Depresi Pada Remaja. *Tazkiya Journal Of Psychology*, 20(1).
- Bewick, V., Cheek, L. & Ball, J. (2003) Statistics review 8: Qualitative data—tests of association. *Critical care*, 8(1): 1-8.
- Bewick, V., Cheek, L. & Ball, J. (2005) Statistics review 14: Logistic regression. *Critical care*, 9(1): 1-7.
- Carballo, J., Llorente, C., Kehrmann, L., Flamarique, I., Zuddas, A., Purper-Ouakil, D., Hoekstra, P., Coghill, D., Schulze, U. & Dittmann, R. (2020) Psychosocial risk factors for suicidality in children and adolescents. *European child & adolescent psychiatry*, 29(6): 759-776.
- Cattelino, E., Chirumbolo, A., Baiocco, R., Calandri, E. & Morelli, M. (2021) School achievement and depressive symptoms in adolescence: The role of self-efficacy and peer relationships at school. *Child Psychiatry & Human Development*, 52(4): 571-578.
- Damayanti, F. E. & Avelina, Y. (Year) Keefektifan Psychological First Aid (PFA) sebagai Pertolongan Pertama pada Korban Bencana & Trauma. In: *Prosiding Seminar Nasional 2018 “Peran Dan Tanggung Jawab Tenaga Kesehatan Dalam Mendukung Program Kesehatan Nasional”*, 2019. 117-124.
- Desi, D., Felita, A. & Kinasih, A. (2020) Gejala Depresi Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(1): 30-38.
- Dewi, R. K. & Dianovinina, K. (2022) Perempuan Dan Depresi: Pengaruh Ketidakpuasan Tubuh. *Proyeksi: Jurnal Psikologi*, 17(1): 89-99.

- Diananda, A. (2019) Psikologi remaja dan permasalahannya. *Istighna: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam*, 1(1): 116-133.
- Dianovinina, K. (2018) Depresi pada remaja: gejala dan permasalahannya. *Jurnal Psikogenesis*, 6(1): 69-78.
- Dirgayunita, A. (2016) Depresi: Ciri, penyebab dan penangganya. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 1(1): 1-14.
- Duchesne, A.-P., Dion, J., Lalande, D., Bégin, C., Émond, C., Lalande, G. & McDuff, P. (2017) Body dissatisfaction and psychological distress in adolescents: Is self-esteem a mediator? *Journal of health psychology*, 22(12): 1563-1569.
- Esti, A. & Ramadhan, R. (2021) Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Remaja Di SMK N 1 Sintoga. *Nan Tongga Health and Nursing*, 16(1): 25-33.
- Faizah, F. & Purnomo, N. (2019) Rumination Antara Usia Remaja Dan Dewasa. *Insight: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 15(2): 152-162.
- Fallon, E. A., Harris, B. S. & Johnson, P. (2014) Prevalence of body dissatisfaction among a United States adult sample. *Eating behaviors*, 15(1): 151-158.
- Fathurahman, M. (2016) Pemilihan model regresi terbaik menggunakan metode Akaike's information criterion dan Schwarz information criterion. *Informatika Mulawarman: Jurnal Ilmiah Ilmu Komputer*, 4(3): 37-41.
- Febriana, T. F. & Rahmasari, D. (2021) Gambaran Penerimaan Diri Korban Bullying. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5).
- Febrianti, D. & Husniawati, N. (2021) Hubungan Tingkat Depresi dan Faktor Resiko Ide Bunuh Diri pada Remaja SMPN. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1): 85-94.
- Fitria, Y. & Maulidia, R. (2018) Hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan depresi pada remaja di SMPN kota Malang. *SNasPPM*, 3270-276.
- Flores-Cornejo, F., Kamego-Tome, M., Zapata-Pachas, M. A. & Alvarado, G. F. (2017) Association between body image dissatisfaction and depressive symptoms in adolescents. *Brazilian Journal of Psychiatry*, 39316-322.
- Gattario, K. H. & Frisé, A. (2019) From negative to positive body image: Men's and women's journeys from early adolescence to emerging adulthood. *Body image*, 2853-65.
- Gomez-Baya, D., Mendoza, R., Matos, M. G. d. & Tomico, A. (2019) Sport participation, body satisfaction and depressive symptoms in adolescence: A moderated-mediation analysis of gender differences. *European Journal of Developmental Psychology*, 16(2): 183-197.
- Grogan, S. (2021) *Body image: Understanding body dissatisfaction in men, women, and children*: Routledge.
- Haryanti, D., Pamela, E. M. & Susanti, Y. (2019) Perkembangan mental emosional remaja di panti asuhan. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 4(2): 97-104.
- Heinberg, L. J. & Thompson, J. K. (2018) Body image. *Annual Review of Eating Disorders Part 2–2006*, 81-96.
- Hovens, J. G., Wiersma, J. E., Giltay, E. J., Van Oppen, P., Spinhoven, P.,

- Penninx, B. W. & Zitman, F. G. (2010) Childhood life events and childhood trauma in adult patients with depressive, anxiety and comorbid disorders vs. controls. *Acta psychiatrica scandinavica*, 122(1): 66-74.
- Ibrahim, N., Amit, N., Din, N. C. & Ong, H. C. (2017) Gender differences and psychological factors associated with suicidal ideation among youth in Malaysia. *Psychology research and behavior management*, 10129.
- Janah, E. N., Andriany, M. & Dewi, N. S. (2018) Permasalahan Subjektif Well-Being Pada Remaja Berbakat Di Indonesia: Literature Review. *Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang, Indonesia*, 162.
- Joung, K. H. & Chung, S. S. (2022) Factors related to depressive symptoms among multicultural adolescents in Korea. *The Journal of School Nursing*, 38(2): 138-147.
- Junior, M. E. S. D. O. & HIGH, S. (2017) Determinan gejala mental emosional pelajar SMP-SMA di Indonesia tahun 2015. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 45(2): 103-112.
- Karina, N. K. G. & Herdiyanto, Y. K. (2019) Perbedaan regulasi diri ditinjau dari urutan kelahiran dan jenis kelamin remaja Bali. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(1): 849-858.
- Kasman, R., Lutfiah, N., Hadining, H., Afifah, H. N., Khamelia, H. & Hanisa, H. (2021) Peran Orang Tua dalam Mengatasi Stres Sekolah Online Melalui Keterampilan Psychological First Aid (PFA). *Prophetic Guidance and Counseling Journal*, 2(1): 13-18.
- Kemendes RI (2019) Situasi Kesehatan Jiwa Di Indonesia. In: Kementerian Kesehatan RI (ed.).
- Khaliza, C. N., Besral, B., Ariawan, I. & EL-Matory, H. J. (2021) Efek Bullying, Kekerasan Fisik, dan Kekerasan Seksual terhadap Gejala Depresi pada Pelajar SMP dan SMA di Indonesia: Analisis Data Global School-Based Student Health Survey Indonesia 2015. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(2): 98-106.
- Khotibuddin, M. (2017) Hubungan depresi dan perilaku makan terhadap berat badan lebih mahasiswa kedokteran. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 17(1): 42-50.
- Latipun, L. & Amalia, S. (2020) Perbedaan Kematangan Emosi Ditinjau Dari Keutuhan Keluarga Pada Remaja. *Psycho Holistic*, 2(1): 118-128.
- Lisdyani, K. & Rahayu, A. A. (2021) Hubungan Social Media Addiction Dengan Tingkat Depresi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 14(1): 78-89.
- Lucinta, L. (2021) Pengaruh Kualitas Pesan Persuasif Tentang Kepositifan Tubuh Terhadap Citra Tubuh Pada Remaja Akhir Perempuan (Kasus Pada Followers Akun Instagram Sarah Ayu Sebagai Body Positivity Influencer). Universitas Atma Jaya Yogyakarta.
- Marela, G., Wahab, A. & Marchira, C. R. (2017) Bullying verbal menyebabkan depresi remaja SMA Kota Yogyakarta. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 33(1): 43-48.
- Marliani, R. (2016) Psikologi perkembangan anak & remaja.
- Maselko, J., Bates, L., Bhalotra, S., Gallis, J. A., O'Donnell, K., Sikander, S. & Turner, E. L. (2018) Socioeconomic status indicators and common mental

- disorders: evidence from a study of prenatal depression in Pakistan. *SSM-population health*, 41-9.
- Merita, M., Hamzah, N. & Djayusmantoko, D. (2020) Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan dan Status Gizi pada Remaja Putri di Kota Jambi. *Journal of Nutrition College*, 9(2): 81-86.
- Merrick, M. T., Ports, K. A., Ford, D. C., Afifi, T. O., Gershoff, E. T. & Grogan-Kaylor, A. (2017) Unpacking the impact of adverse childhood experiences on adult mental health. *Child abuse & neglect*, 6910-19.
- Mojtabai, R., Olfson, M. & Han, B. (2016) National trends in the prevalence and treatment of depression in adolescents and young adults. *Pediatrics*, 138(6).
- Mujahidah, E. & Listiyandini, R. A. (2018) Pengaruh resiliensi dan empati terhadap gejala depresi pada remaja. *Jurnal Psikologi*, 14(1): 60-75.
- Mulianingsih, R. & Dewi, D. K. (2022) Strategi Coping Stress Pada Mahasiswa Korban Bullying Di Universitas X.
- Murray, K., Rieger, E. & Byrne, D. (2018) Body image predictors of depressive symptoms in adolescence. *Journal of adolescence*, 69130-139.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A. & Greene, B. (2005) Psikologi abnormal. *Jakarta: Erlangga*, 96-101.
- Norwood, S. J., Murray, M., Nolan, A. & Bowker, A. (2011) Beautiful from the inside out: A school-based programme designed to increase self-esteem and positive body image among preadolescents. *Canadian Journal of School Psychology*, 26(4): 263-282.
- Nourmalita, M. (2016) Pengaruh Citra Tubuh terhadap Gejala Body Dismorphic Disorder yang Dimediasi Harga Diri pada Remaja Putri. *Seminar ASEAN 2nd Psychology & Humanity. Psychology Forum UMM*, 546-555.
- Nur'artavia, M. R. (2017) Karakteristik pelajar penyalahguna NAPZA dan jenis NAPZA yang digunakan di Kota Surabaya. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(1): 27-38.
- Author. (2022) Begitu pentingnya pertolongan pertama masalah kesehatan mental remaja. *ANTARA*.
- O'reilly, M., Dogra, N., Whiteman, N., Hughes, J., Eruyar, S. & Reilly, P. (2018) Is social media bad for mental health and wellbeing? Exploring the perspectives of adolescents. *Clinical child psychology and psychiatry*, 23(4): 601-613.
- Paramita, A. D., Faradiba, A. T. & Mustofa, K. S. (2020) Adverse Childhood Experience Dan Deliberate Self Harm Pada Remaja Di Indonesia. *Jurnal Psikologi Integratif*, 9(1): 16-28.
- Paramitha, N. M. K. & Suarya, L. M. K. S. (2018) Hubungan antara citra tubuh dan perilaku makan intuitif pada remaja putri di Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 137-146.
- Pothiraj, P., Shamal, C. & Krishnan, V. (2022) Body Image Dissatisfaction, Depression, and Health-Related Quality of Life Amongst Indian Obese School Children: A Cross-Sectional Study. *Journal of Indian Association for Child and Adolescent Mental Health*, 18(1): 63-72.
- Praptikaningtyas, A. A. I., Wahyuni, A. A. S. & Aryani, L. N. A. (2019)

- Hubungan tingkat depresi pada remaja dengan prestasi akademis siswa SMA Negeri 4 Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 8(7): 1-5.
- Purba, F. D. & Fitriana, T. S. (2022) Sociodemographic determinants of self-reporting mental health problems in Indonesian urban population. *Psychological Research on Urban Society*, 2(1): 10.
- Quek, Y. H., Tam, W. W., Zhang, M. W. & Ho, R. C. (2017) Exploring the association between childhood and adolescent obesity and depression: a meta-analysis. *Obesity reviews*, 18(7): 742-754.
- Ramadhani, A. & Retnowati, S. (2013) Depresi pada remaja korban bullying. *Jurnal Psikologi*, 9(2): 73-79.
- Ramadhani, I. D. (2018) Kajian program happy being me dan healthy me untuk pencegahan ketidakpuasan tubuh remaja yang dilakukan pada anak sekolah dasar. *Berita Kedokteran Masyarakat* [Online], 34.
- Ramanda, R., Akbar, Z. & Wirasti, R. M. K. (2019) Studi kepustakaan mengenai landasan teori body image bagi perkembangan remaja. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2): 121-135.
- Rudiana, I. & Damaiyanti, M. (2019) Hubungan Komunikasi Keluarga dengan Depresi pada Siswa Sekolah Menengah Atas dan Kejuruan. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(1): 451-457.
- Rukmana, L. E. (2018) Kepercayaan diri pada wanita dewasa awal penderita binge eating. *Jurnal Psikologi*, 10(2).
- Saluja, G., Iachan, R., Scheidt, P. C., Overpeck, M. D., Sun, W. & Giedd, J. N. (2004) Prevalence of and risk factors for depressive symptoms among young adolescents. *Archives of pediatrics & adolescent medicine*, 158(8): 760-765.
- Samio, S. (2018) Aspek–Aspek Pertumbuhan Dan Perkembangan Peserta Didik. *Best Journal (Biology Education, Sains and Technology)*, 1(2): 36-43.
- Saputri, I. A. & Nurrahima, A. (2020) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Depresi Anak Usia Sekolah: Kajian Literatur. *Journal of Holistic Nursing and Health Science*, 3(2).
- Sarwono, S. W. (2016) *Psikologi remaja* PT. Raja Grafindo Persada.
- Seo, J., Lee, C.-s., Lee, Y.-J., Lee, M.-S., Bhang, S.-Y. & Lee, D. (2020) The mediating effect of depressive symptoms on the relationship between adverse childhood experiences and problematic internet use in children and adolescents. *Journal of Korean Medical Science*, 35(31).
- Sharpe, H., Griffiths, S., Choo, T. H., Eisenberg, M. E., Mitchison, D., Wall, M. & Neumark-Sztainer, D. (2018) The relative importance of dissatisfaction, overvaluation and preoccupation with weight and shape for predicting onset of disordered eating behaviors and depressive symptoms over 15 years. *International Journal of Eating Disorders*, 51(10): 1168-1175.
- Šimundić, A.-M. (2009) Measures of diagnostic accuracy: basic definitions. *ejifcc*, 19(4): 203.
- Siswadi, A. G. P. (2021) Adiksi Media Sosial Dengan Depresi Pada Remaja Di Masa Pandemi Covid-19: A Literature Review. *Jurnal Ilmu Kesehatan UMC*, 10(2): 11-20.
- Skemp, K. M., Elwood, R. L. & Reineke, D. M. (2019) Adolescent boys are at

- risk for body image dissatisfaction and muscle dysmorphia. *Californian Journal of Health Promotion*, 17(1): 61-70.
- Solomon-Krakus, S., Sabiston, C. M., Brunet, J., Castonguay, A. L., Maximova, K. & Henderson, M. (2017) Body image self-discrepancy and depressive symptoms among early adolescents. *Journal of Adolescent Health*, 60(1): 38-43.
- Suprihatin, T. (Year) Dampak pola asuh orang tua tunggal (single parent parenting) terhadap perkembangan remaja. In: Prosiding Seminar Nasional Psikologi Unissula, 2018.
- Syifa, R. S. A. & Puspardini, P. (2018) Persepsi tubuh negatif meningkatkan kejadian eating disorders pada remaja usia 15-19 tahun. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 1(1): 18-25.
- Tejena, N. R. & Sukmayanti, L. M. K. (2018) Meditasi Meningkatkan Regulasi Emosi pada Remaja. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(2): 370-381.
- Tinambunan, D., Agniaty, N. & Ekayuni, Y. (Year) Persoalan Perkembangan dan Kesehatan Mental Anak Usia 6-12 Tahun Pada Masa Pandemi COVID-19: Analisis Hasil-hasil Penelitian Lintas Budaya. In: Unusia Conference, 2021. 13-28.
- Tsehay, M., Necho, M. & Mekonnen, W. (2020) The role of adverse childhood experience on depression symptom, prevalence, and severity among school going adolescents. *Depression research and treatment*, 2020.
- Tumon, M. B. A. (2014) Studi deskriptif perilaku bullying pada remaja. *CALYPTRA*, 3(1): 1-17.
- Utomo, N. P. (2021) Survei Minat Untuk Melakukan Aktivitas Olahraga Pada Remaja Usia 18-21 Tahun Di Masa Pandemi Covid-19 Di Dusun Prambon Desa Sukoharjo. STKIP PGRI PACITAN.
- Von Cheong, E., Sinnott, C., Dahly, D. & Kearney, P. M. (2017) Adverse childhood experiences (ACEs) and later-life depression: perceived social support as a potential protective factor. *BMJ open*, 7(9): e013228.
- Wartberg, L., Kriston, L. & Thomasius, R. (2018) Depressive symptoms in adolescents: prevalence and associated psychosocial features in a representative sample. *Deutsches Ärzteblatt International*, 115(33-34): 549.
- WHO (2021) Depression. *World Health Organization*. World Health Organization
- Widnya, I. K. (2007) Bunuh Diri di Bali: Perspektif Budaya dan Lingkungan Hidup.
- Wilopo, S. A., Choiriyah, I., Pinandari, A. W., Setiawan, A., Nugroho, A., Dian, G. P. & Astrini, Y. P. (2019) *Kesehatan Remaja Awal di Indonesia: Temuan dari GEAS-Indonesia*, Yogyakarta: Center for Reproductive Health, UGM Faculty of Medicine, Public Health and Nursing.
- Xu, D.-D., Rao, W.-W., Cao, X.-L., Wen, S.-Y., An, F.-R., Che, W.-I., Bressington, D. T., Cheung, T., Ungvari, G. S. & Xiang, Y.-T. (2020) Prevalence of depressive symptoms in primary school students in China: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*, 26820-27.
- Yan, H., Zhang, R., Oniffrey, T. M., Chen, G., Wang, Y., Wu, Y., Zhang, X.,

- Wang, Q., Ma, L. & Li, R. (2017) Associations among screen time and unhealthy behaviors, academic performance, and well-being in Chinese adolescents. *International journal of environmental research and public health*, 14(6): 596.
- Yeni, O. & Fitriah, N. (2014) Hubungan antara Karakteristik Pengguna NAPZA dengan Kejadian Gangguan Jiwa di Ruang Poliklinik NAPZA Terpadu di Rumah Sakit Dr. Ernaldi Bahar Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2013. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 5(1).
- Zubrick, S. R., Hafekost, J., Johnson, S. E., Sawyer, M. G., Patton, G. & Lawrence, D. (2017) The continuity and duration of depression and its relationship to non-suicidal self-harm and suicidal ideation and behavior in adolescents 12–17. *Journal of affective disorders*, 22049-56.