

INTISARI

Latar Belakang: Pasien PGK dengan hemodialisis mengalami berbagai masalah, salah satunya adalah anemia yang dapat berdampak pada kualitas hidup hingga kematian. Anemia merupakan masalah yang umum terjadi pada pasien PGK, sehingga jarang ditemukan pasien dengan kadar Hb normal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor yang memengaruhi kadar Hb normal pada pasien PGK yang menjalani hemodialisis.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional menggunakan *cohort prospective design* yang dilakukan di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta selama 4 minggu. Subjek penelitian adalah pasien PGK yang menjalani hemodialisis rutin dengan umur ≥ 18 tahun yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 65. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar *food record*, kuesioner *Brief Illness Perception Questionnaire* (B-IPQ), dan lembar observasi rekam medis pasien (Hb, durasi hemodialisis, adekuasi hemodialisis, terapi ESA, terapi zat besi, berat badan, dan tinggi badan). Analisis data yang dilakukan adalah analisis *chi-square* dan analisis regresi logistik berganda dengan metode *backward LR*.

Hasil: Faktor yang secara signifikan mempengaruhi kadar Hb normal pasien PGK yang menjalani hemodialisis adalah durasi hemodialisis OR=4,909 (95% CI: 1,299-18,551), asupan vitamin B12 OR=4,238 (95% CI: 1,183-15,176), dan terapi ESA OR=7,162 (95% CI: 2,046-25,071). Tidak terdapat pengaruh yang signifikan faktor asupan (kalori, protein, zat besi, asam folat), adekuasi hemodialisis, dan persepsi terhadap kadar Hb normal pasien PGK yang menjalani hemodialisis.

Kata kunci: hemoglobin, ginjal dialisis, asupan makanan, studi prospektif

ABSTRACT

Background: CKD patients on hemodialysis experience various problems, one of which is anemia, which can impact the quality of life to death. Anemia is a common problem in CKD patients, so it is rare to find patients with normal Hb levels. This study aimed to determine the factors that influence normal Hb levels in CKD patients undergoing hemodialysis.

Methods: This study is an observational study using a prospective cohort design conducted at Dr. RSUP. Sardjito Yogyakarta for 4 weeks. The research subjects were CKD patients undergoing routine hemodialysis aged 18 years who met the inclusion and exclusion criteria. The number of samples in this study was 65. Data were collected using food record sheets, the Brief Illness Perception Questionnaire (B-IPQ), and patient medical record observation sheets (Hb, hemodialysis duration, hemodialysis adequacy, ESA therapy, iron therapy, weight). Body and height). Data analysis performed was chi-square analysis and multiple logistic regression analysis using the backward LR method.

Results: Factors that significantly affected normal Hb levels in CKD patients undergoing hemodialysis were duration of hemodialysis OR=4.909 (95% CI: 1,299-18,551), vitamin B12 intake OR=4,238 (95% CI: 1,183-15,176), and ESA therapy. OR=7.162 (95% CI: 2.046-25.071). There was no significant effect on intake factors (calories, protein, iron, folic acid), hemodialysis adequacy, and perception of normal Hb levels in CKD patients undergoing hemodialysis.

Keyword: hemoglobin, renal dialysis, eating, prospective study