

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN DEPAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI</b> .....	iii
<b>PRAKATA</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>INTISARI</b> .....	xiv
<b>ABSTRACT</b> .....	xv
<b>BAB I PENGANTAR</b> .....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Keaslian Penelitian .....	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	7
1.5. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI</b> .....	9
2.1. Tinjauan Pustaka.....	9
2.2. Landasan Teori .....	10
2.2.1. Nilai-nilai Luhur dalam Pencak Silat PSHT.....	10
2.2.2. Pencak Silat PSHT merupakan Sarana Perdamaian .....	13

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>15</b>
3.1. Jenis Penelitian .....	15
3.2. Sumber Data .....	16
3.3. Penentuan Lokasi.....	16
3.4. Metode Penentuan Informan.....	17
3.5. Metode Pengumpulan Data .....	17
<b>BAB IV PROFIL PERGURUAN PENCAK SILAT PSHT .....</b>	<b>21</b>
4.1. Sejarah Berdirinya Perguruan Pencak Silat PSHT .....	21
4.1.1. Sejarah PSHT secara umum .....	21
4.1.2. Periode Pembaharuan Perguruan Pencak Silat PSHT .....	25
4.1.3. Kongres I di Madiun pada Tahun 1974 .....	26
4.1.4. Sejarah PSHT di Wilayah Malang secara Organisasi.....	26
4.2. Tujuan Pendidikan Perguruan Pencak Silat PSHT .....	27
4.2.1. Visi, Misi dan Tujuan Pencak Silat PSHT.....	27
4.2.2. Aspek dasar dalam pendidikan Perguruan Pencak Silat PSHT ...	28
4.2.2.1. Persaudaraan.....	28
4.2.2.2. Olahraga.....	30
4.2.2.3. Kesenian .....	30
4.2.2.4. Beladiri .....	30
4.2.2.5. Kerohanian .....	31
4.3. Struktur Kepengurusan Pencak Silat PSHT Cabang Kota Malang Jawa Timur .....	31

## **BAB V PEMAHAMAN DAN PENGAMALAN FALSAFAH PERGURUAN**

<b>PENCAK SILAT PSHT .....</b>	<b>34</b>
5.1. Pemahaman Falsafah di dalam PSHT .....	34
5.2. Pemahaman etika perguruan pencak silat PSHT .....	51
5.3. Pembelajaran Pencak Silat PSHT melalui peran pelatih yang ideal dan terarah .....	54
5.4. Pendidikan dan pelatihan Pencak Silat PSHT untuk menghasilkan warga PSHT yang berbudi luhur tahu benar dan salah.....	59

## **BAB VI PELUANG PERGURUAUN PENCAK SILAT PSHT DALAM**

<b>MENINGKATKAN KETAHANAN PRIBADI .....</b>	<b>67</b>
6.1. Menyiapkan guru dan pelatih yang mumpuni dan kompeten.....	67
6.1.1. Menyiapkan pelatih pendidikan ke SH an (Kerohanian) yang ideal di dalam Perguruan Pencak Silat PSHT .....	68
6.1.2. Faktor dasar dan tujuan PSHT .....	69
6.1.3. Pemahaman dan Penghayatan Jiwa Pencak Silat PSHT .....	71
6.1.4. Pendidikan Kerohanian di dalam Pencak Silat PSHT .....	72
6.1.5. Metode mengembangkan pendidikan spiritual PSHT .....	75
6.1.6. Memberdayakan pendidikan spiritual pencak silat .....	77
6.2. Perluang PSHT Meningkatkan Ketahanan Pribadi .....	81
6.2.1. Ketahanan dalam Perspektif Psikologi .....	83
6.2.2. PSHT sebagai Ketahanan Pribadi .....	85
6.2.3. Mengenal kepribadian diri di dalam PSHT .....	91

<b>BAB VII KESIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>100</b>
---	------------



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Peluang Perguruan Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate dalam Meningkatkan Ketahanan Pribadi**

KUSTIONO KHOIRUL A., Dr. Muhammad Supraja, M.Si. ; Dr. Yuli Fajar Susetyo, S.Psi.,Psi.,M.Si.

Universitas Gadjah Mada, 2022 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

7.1. Kesimpulan.....	100
7.2. Rekomendasi .....	101
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>103</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>107</b>