

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Keaslian Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Kebaharuan .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Sindrom Metabolik .....	8
1. Definisi.....	8
2. Epidemiologi.....	11
3. Patofisiologi .....	12
B. Lanjut Usia yang Mencapai Usia Harapan Hidup Tinggi.....	37
C. Rasio Monosit HDL Kolesterol dalam Sindrom Metabolik .....	46
D. Rasio Monosit HDL Kolesterol pada Lanjut Usia yang Mencapai Usia Harapan Hidup Tinggi.....	51
E. Faktor yang Mempengaruhi Rasio Monosit HDL Kolesterol.....	52
1. Merokok.....	52
2. Terapi statin .....	53
3. Penyakit kardiovaskuler.....	54
4. Penyakit ginjal terminal .....	55
5. Penyakit autoimun .....	55
6. Terapi glukokortikoid .....	56
7. Keganasan dan Infeksi .....	56
F. Kerangka Teori .....	57
G. Kerangka Penelitian .....	58
H. Hipotesis .....	58
BAB III METODE PENELITIAN.....	59
A. Rancangan Penelitian.....	59
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	59
C. Populasi dan Subjek Penelitian.....	59
D. Variabel Penelitian.....	60

E. Estimasi Besar Sampel.....	60
F. Teknik Pengambilan Sampel .....	61
G. Cara Pengumpulan Data .....	61
H. Alur Penelitian .....	63
I. Definisi Operasional .....	64
J. Analisis Data .....	66
K. Pertimbangan Etika Penelitian .....	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Kesimpulan .....	85
B. Saran .....	85
DAFTAR PUSTAKA .....	86
LAMPIRAN.....	99

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian terkait rasio monosit HDL kolesterol.....	5
Tabel 2. Kriteria Sindrom Metabolik .....	10
Tabel 3. Definisi Operasional .....	64
Tabel 4. Karakteristik lanjut usia yang mencapai usia harapan hidup tinggi.....	69
Tabel 5. Perbedaan rasio monosit HDL kolesterol lanjut usia yang mencapai usia harapan hidup tinggi dengan sindrom metabolik dan tanpa sindrom metabolik.....	72
Tabel 6. Hubungan variabel lain dengan kelompok RMH .....	74
Tabel 7. Analisis multivariat dengan uji regresi logistik .....	79

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi sindrom metabolik (Rochlani et al, 2017) .....	13
Gambar 2. Sinyal insulin. Sinyal insulin pada kondisi normal (A), resistensi insulin dan obesitas (B) (Carrilo <i>et al.</i> , 2018) .....	15
Gambar 3. Mekanisme kerja insulin di intraseluler (McCracken <i>et al.</i> , 2018).....	19
Gambar 4. Mekanisme mTOR pada jaringan adiposa (Wipperman <i>et al.</i> ,2019)..	25
Gambar 5. Mekanisme dalam pelepasan glukokortikoid, akumulasi jaringan adiposa visceral dan patogenesis sindrom metabolik (Paredes dan Ribeiro, 2014).....	27
Gambar 6. Mekanisme resistensi insulin akibat glukokortikoid (Ferris dan Kahn, 2012).....	29
Gambar 7. Inhibisi 3-hydroxy-3-methyl-glutaryl-coenzyme A (HMG-CoA) reductase oleh statin (Oesterle <i>et al.</i> , 2017).....	31
Gambar 8. Apoptosis monosit yang dimediasi statin (Vamvakopoulos dan Green, 2003).....	32
Gambar 9. Efek anti-inflamasi statin (Koushki <i>et al.</i> , 2021) .....	33
Gambar 10. Efek merokok (Bajaj, 2012) .....	36
Gambar 11. S100A8/A9 mendorong mielopoiesis dan monositosis pada DM dan obesitas (Flynn <i>et al.</i> , 2019) .....	48
Gambar 12. Kerangka Teori.....	57
Gambar 13. Kerangka Penelitian .....	58
Gambar 14. Alur Penelitian.....	63
Gambar 15. Kurva ROC sindrom metabolik terhadap RMH.....	73