

DAFTAR ISI

LEMBAR HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR SINGKATAN	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Pertanyaan Penelitian	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III. METODE PENELITIAN.....	29
A. Rancangan Penelitian	29
B. Waktu dan Tempat Penelitian	29
C. Populasi dan Subyek Penelitian	30
D. Besar Sampel.....	31
E. Variabel dan Definisi Variabel Penelitian.....	31
F. Alur Penelitian	33
G. Instrumen Penelitian.....	33
H. Etika Penelitian	34
I. Analisa Penelitian.....	34
J. Jadwal Penelitian.....	34
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	35
B. Keterbatasan Penelitian.....	63



BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR SINGKATAN

ACC	: <i>American College of Cardiology</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
AMPA	: <i>A-amino-3-hydroxy-5-Methyl-4-isoxazole Propionic Acid</i>
APD	: <i>Alat Pelindung Diri</i>
AUC	: <i>Area Under the Curve</i>
BDNF	: <i>Brain Derived Neurotropic Factor</i>
BGI	: <i>Brain Gym International</i>
CAMK	: <i>Calmodulin-dependent protein Kinase</i>
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
CI	: <i>Convidence Interval</i>
Cr	: <i>Chromium</i>
CREB	: <i>Cyclic AMP Respons Element-Binding protein</i>
Cu	: <i>Copper</i>
EEG	: <i>Electroencephalogram</i>
FGF	: <i>Fibroblast Growth Factor</i>
GABA	: <i>Gamma-Amino Butyric Acid</i>
GAD-7	: <i>Generalized Anxiety Disorder-7</i>
GLO	: <i>Gerak dan Latih Otak</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IGF-1	: <i>Insulin-like Growth Factor-1</i>
ISI	: <i>Insomnia Severity Index</i>
LTP	: <i>Long Term Potentiation</i>
MAPK	: <i>Mitogen-Activated Protein Kinase</i>
MMSE	: <i>Mini Mental State Examination</i>
Mn	: <i>Mangan</i>
MoCA-Ina	: <i>Montreal Cognitive Assesment Versi Indonesia</i>
MRI	: <i>Magnetic Imaging Resonance</i>
Ni	: <i>Nikel</i>
NMDA	: <i>N-methyl-D-aspartate</i>
NPV	: <i>Negative Predictive Value</i>
Pb	: <i>Plumbum</i>
PHQ-9	: <i>Patient Health Questionnaire-9</i>
PPV	: <i>Positive Predictive value</i>
SD	: <i>Standar Deviasi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WML	: <i>White Matter Lession</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik MMSE dan Pb.....	4
Tabel 2. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3. Nilai Normal MMSE.....	13
Tabel 4. Definisi Operasional.....	32
Tabel 5. Karakteristik Subjek Penelitian	40
Tabel 6. Gambaran Fungsi Kognitif	41
Tabel 7. Delta Skor MMSE	42
Tabel 8. Hubungan Variabel Luar dengan MMSE.....	61
Tabel 9. Analisis Multivariat.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Mekanisme Potensial Latihan Fisik dalam Memodulasi Plastisitas Neuronal di Hippokampus	26
Gambar 2. Skema Penelitian	29
Gambar 3. Alur Penelitian.....	33
Gambar 4. Alur Penelitian Berdasarkan Kriteria Inklusi dan Eksklusi	35
Gambar 5. Perbedaan MMSE Sebelum dan Setelah Intervensi	42
Gambar 6. Perbedaan MMSE Sebelum dan Setelah Intervensi pada Tiap Kelompok Fungsi Kognitif	44
Gambar 7. Perbedaan Domain MMSE Sebelum dan Setelah Intervensi	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Subjek dan Persetujuan	74
Lampiran 2. Lembar Kuisisioner	77
Lampiran 3. Lembar MMSE	78
Lampiran 4. Lembar GAD-7	79
Lampiran 5. Lembar ISI	80
Lampiran 6. Lembar PHQ-9	81
Lampiran 7. Lembar Absensi	82
Lampiran 8. Lembar <i>Ethics Committee Approval</i>	83