

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Perumusan Masalah.....	4
I.3. Tujuan Penelitian.....	4
I.4. Manfaat Penelitian.....	5
I.5. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1. Tinjauan Pustaka.....	8
II.1.1. Stress.....	8
II.1.2. Prestasi Akademik.....	14
II.1.3. Pembelajaran Daring.....	17
II.1.4. Stress dan Pembelajaran Daring.....	18
II.1.5. Stress dan Prestasi Akademik.....	19
II.2. Landasan Teori.....	21
II.3. Kerangka Konsep.....	21
II.4. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	23
III.1. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	23
III.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
III.3. Populasi dan Sampel.....	23

III.4. Jenis Data	25
III.5. Instrumen Penelitian	25
III.6. Pengumpulan Data	26
III.7. Pengolahan dan Analisa Data	27
III.8. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
III.9. Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
IV.1. Hasil Penelitian	31
IV.1.1. Karakteristik Responden	31
IV.1.2. Persepsi Responden Mengenai Pembelajaran Daring	32
IV.1.3. Gambaran Tingkat Stress Responden	34
IV.1.4. Resiko Terjadinya Stress Pada Responden	34
IV.1.5. Rerata Indeks Prestasi Semester Selama 2 Semester Terakhir	37
IV.1.6. Dampak Stress Terhadap Prestasi Akademik	37
IV.2. Pembahasan	38
IV.2.1. Tingkat Stress Responden	38
IV.2.2. Resiko Terjadinya Stress	40
IV.2.3. Prestasi Akademik	67
IV.2.4. Dampak Stress Terhadap Prestasi Akademik Responden	69
IV.3. Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
V.1. Kesimpulan	75
V.2. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	99