

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI | iii |
| PRAKATA..... | iv |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| DAFTAR SINGKATAN | xiii |
| INTISARI..... | xiv |
| ABSTRACT..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Pertanyaan Penelitian | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| E. Keaslian Penelitian | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 10 |
| A. Sawar dan Hidrasi Kulit | 10 |
| 1. Fisiologi sawar dan hidrasi kulit | 10 |
| 2. Sawar dan hidrasi kulit pada lansia | 14 |
| 3. Metode penilaian fungsi sawar dan hidrasi kulit..... | 16 |
| B. Kulit Kering pada Lanjut Usia | 19 |
| 1. Definisi dan epidemiologi | 19 |
| 2. Etiopatogenesis..... | 20 |
| 3. Manifestasi klinis | 22 |
| 4. Penilaian klinis kulit kering..... | 23 |
| 5. Tatalaksana | 24 |
| C. Pelembap | 26 |

| | | |
|--|--|-----------|
| D. | Penyerapan Obat Melalui Kulit | 29 |
| 1. | Rute penyerapan obat melalui kulit | 29 |
| 2. | <i>Transdermal drug delivery system</i> | 30 |
| 3. | Absorpsi obat percutan..... | 31 |
| E. | Vitamin D | 33 |
| 1. | Fisiologi vitamin D..... | 33 |
| 2. | Peran vitamin D pada sawar dan hidrasi kulit | 35 |
| 3. | Vitamin D3 topikal | 36 |
| 4. | Efek samping VD topikal | 38 |
| F. | Landasan Teori | 39 |
| G. | Kerangka Teori..... | 41 |
| H. | Kerangka Konsep | 42 |
| I. | Hipotesis | 42 |
| BAB III METODE PENELITIAN | | 44 |
| A. | Jenis dan Rancangan Penelitian..... | 44 |
| B. | Waktu dan Tempat Penelitian | 44 |
| C. | Populasi dan Sampel Penelitian..... | 45 |
| D. | Kriteria Inklusi dan Eksklusi | 45 |
| E. | Besar Sampel | 46 |
| F. | Variabel Penelitian | 47 |
| G. | Definisi Operasional dan Skala Pengukuran Variabel | 47 |
| H. | Alat dan Bahan Penelitian | 49 |
| I. | Cara Penelitian..... | 50 |
| 1. | Pengumpulan data dan persiapan subjek penelitian | 50 |
| 2. | Persiapan bahan yang diujikan | 51 |
| 3. | Informasi pra penelitian..... | 52 |
| 4. | Pengisian status penelitian..... | 52 |
| 5. | Cara pemeriksaan | 53 |
| J. | Analisis Data | 58 |
| K. | Etika Penelitian..... | 59 |
| L. | Alur Kerja Operasional..... | 60 |

| | |
|--|-----------|
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 61 |
| A. HASIL | 61 |
| 1. Karakteristik subjek penelitian | 61 |
| 2. Karakteristik klinis | 62 |
| 3. Perbedaan skor SRRC | 63 |
| 4. Perbedaan nilai TEWL | 65 |
| 5. Perbedaan nilai <i>skin capacitance</i> | 66 |
| 6. Perbedaan kadar serum vitamin D..... | 67 |
| 7. Perbedaan perubahan kadar serum vitamin D, SRRC, TEWL dan <i>skin capacitance</i> | 68 |
| 8. Efek samping losion basis dan losion vitamin D..... | 69 |
| B. PEMBAHASAN..... | 70 |
| 1. Data karakteristik | 70 |
| 2. <i>Specific symptom sum skin score</i> | 74 |
| 3. TEWL | 75 |
| 4. <i>Skin capacitance</i> | 76 |
| 5. Kadar serum vitamin D | 76 |
| 6. Perbandingan selisih rerata kadar serum VD, TEWL, <i>skin</i> <i>capacitance</i> dan skor kulit kering antar kelompok..... | 79 |
| 7. Efek samping | 81 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 84 |
| A. Kesimpulan..... | 84 |
| B. Saran | 85 |
| BAB VI RINGKASAN..... | 86 |
| DAFTAR PUSTAKA | 93 |
| LAMPIRAN..... | 98 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. 1. Keaslian penelitian yang menggambarkan perbedaan penelitian yang dilakukan dengan penelitian sebelumnya..... | 8 |
| Tabel 2. 1. Skor SRRC | 23 |
| Tabel 2. 2. Jumlah pelembap berdasar perhitungan <i>a fingertip unit</i> (FTU)..... | 26 |
| Tabel 2. 3. Tipe dan karakteristik pelembap | 28 |
| Tabel 2. 4. <i>Safety Assessment Scale</i> | 39 |
| Tabel 3. 1. Perhitungan besar sampel..... | 46 |
| Tabel 3. 2. Komposisi bahan uji losion vit D3 dan losion basis | 51 |
| Tabel 4. 1. Karakteristik subjek penelitian..... | 62 |
| Tabel 4. 2. Karakteristik klinis <i>baseline</i> subjek penelitian | 63 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1. Gambaran dan morfologi lapisan epidermis | 11 |
| Gambar 2. 2. Struktur “tembok bata” pada stratum korneum..... | 12 |
| Gambar 2. 3. Ilustrasi diagram berbagai sumber dan bentuk vitamin D..... | 34 |
| Gambar 2. 4. Kerangka Teori..... | 41 |
| Gambar 2. 5. Kerangka Konsep | 42 |
| Gambar 3. 1. Alur Penelitian | 60 |
| Gambar 4. 1. Perbedaan rerata skor SRRC dari minggu ke-0 hingga ke-12 | 64 |
| Gambar 4. 2. Perbedaan rerata TEWL minggu ke-0 hingga ke-12..... | 65 |
| Gambar 4. 3. Perbedaan rerata <i>skin capacitance</i> minggu ke-0 hingga minggu ke-12..... | 66 |
| Gambar 4. 4. Perbedaan kadar serum VD sebelum dan setelah perlakuan..... | 67 |
| Gambar 4. 5. Perbedaan perubahan rerata serum VD, SRRC, TEWL dan <i>skin capacitance</i> | 69 |