

RELATIONSHIP BETWEEN INTOLERANCE OF UNCERTAINTY SCORES OF MOUNT MERAPI ERUPTION DISASTER AND POST TRAUMATIC STRESS DISORDER SCORES IN TURGO VILLAGE, PURWOBINANGUN

ABSTRACT

Background: Mount Merapi is one of the most active volcanoes in Indonesia and even in the world. The increase in the activity of Mount Merapi since November 2020 continues to launch hot clouds of avalanches to date. Residents who live around the slopes of Merapi will feel uncertainty related to the impact of the eruption of Mount Merapi. Continuous and persistent uncertainty will lead to Intolerance of Uncertainty (IU). IU in many previous studies correlated with the emergence of psychiatric disorders, one of which is PTSD. PTSD is a disorder that can last a long time so it is very disturbing and can lead to suicidal ideation and death. This research is important as an effort to screen residents who live in disaster-prone areas so that symptoms of PTSD do not appear.

The purpose of the study: to identify the relationship between scores of intolerance of uncertainty (IU) for the eruption of Mount Merapi and PTSD scores in Turgo village Purwobinangun.

Methods: This research is a non-experimental research with an analytic observational type with a cross sectional approach. The research subjects are residents who live in Turgo village Purwobinangun. The IU score for the Mount Merapi eruption was measured using the Intolerance of Uncertainty Scale-12 (IUS-12). PTSD scores were measured using the Posttraumatic Stress Disorder Checklist for DSM-5 (PCL-5) and the significance level of the statistical test was stated at $p < 0.05$. Data analysis using Spearman test, Pearson test and multiple linear regression.

Results: This study shows the relationship between the IU score of the Mount Merapi eruption disaster and the PTSD score ($p < 0.01$, $r = 0.673$). From the multivariate analysis, it was found that IU scores had an effect on PTSD scores (adjusted R square=0.535, =0.806, $p < 0.01$ CI=0.527-1.084).

Conclusion: There is a significant relationship between the IU score for the eruption of Mount Merapi and the PTSD score for residents in the village of Turgo Purwobinangun.

Keywords: Intolerance of Uncertainty, Mount Merapi eruption disaster, PTSD

**HUBUNGAN SKOR *INTOLERANCE OF UNCERTAINTY* (IU) BENCANA
ERUPSI GUNUNG MERAPI DENGAN SKOR *POST TRAUMATIC
STRESS DISORDER* (PTSD) PADA WARGA DI DUSUN TURGO
PURWOBINANGUN**

INTISARI

Latar belakang: Gunung Merapi merupakan salah satu gunung berapi teraktif di Indonesia bahkan di dunia. Peningkatan aktivitas gunung Merapi terjadi sejak November 2020 terus meluncurkan awan panas guguran hingga saat ini. Warga yang tinggal disekitar lereng Merapi akan merasakan ketidakpastian terkait dengan dampak erupsi gunung Merapi. Ketidakpastian yang terus menerus dan menetap akan menimbulkan *Intolerance of Uncertainty* (IU). IU pada banyak penelitian sebelumnya berkorelasi dengan munculnya gangguan kejiwaan, salah satunya adalah PTSD. PTSD merupakan gangguan yang dapat bertahan lama sehingga sangat mengganggu dan dapat menyebabkan ide suicide dan kematian. Penelitian ini penting sebagai upaya untuk skrining warga yang tinggal di kawasan rawan bencana agar tidak muncul gejala PTSD.

Tujuan penelitian: untuk mengidentifikasi hubungan skor *intolerance of uncertainty* (IU) bencana erupsi gunung Merapi dengan skor PTSD pada warga di dusun Turgo Purwobinangun.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental jenis analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian adalah warga yang tinggal di dusun Turgo Purwobinangun. Skor IU bencana erupsi gunung Merapi diukur dengan *Intolerance of Uncertainty Scale-12* (IUS-12) Skor PTSD diukur dengan *Posttraumatic Stress Disorder Checklist for DSM-5* (PCL-5) dan tingkat kemaknaan uji statistik dinyatakan pada $p < 0,05$. Analisis data menggunakan Uji spearman, uji Pearson dan regresi linear berganda.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan hubungan antara skor IU bencana erupsi gunung Merapi dengan skor PTSD dengan ($p < 0,01$, $r = 0,673$). Dari analisis multivariat didapatkan skor IU berpengaruh terhadap skor PTSD (adjusted R square = 0,535, $\beta = 0,806$, $p < 0,01$ CI = 0,527-1,084).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara skor IU bencana erupsi gunung Merapi dengan skor PTSD pada warga di dusun Turgo Purwobinangun.

Kata kunci: *Intolerance of Uncertainty* – Bencana erupsi gunung Merapi – PTSD