

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA *DEPRESSION, ANXIETY, AND STRESS SCALES-42 (DASS-42)* VERSI BAHASA INDONESIA PADA SAMPEL *EMERGING ADULTHOOD*

Arinda Diah Anggraeni¹ & Sri Kusrohmaniah²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

¹arinda.diah.anggraeni@gmail.com, ²koes_psi@ugm.ac.id

Abstrak

Depresi dan kecemasan merupakan gangguan psikologis dengan prevalensi tinggi pada *emerging adulthood*. Identifikasi gejala depresi dan kecemasan perlu dilakukan agar dapat menentukan intervensi yang tepat. *Depression, Anxiety, and Stress Scales-42 (DASS-42)* merupakan salah satu instrumen yang dapat mendeteksi perbedaan gejala depresi, kecemasan, dan stres. Instrumen DASS-42 telah diadaptasi dan divalidasi dalam lebih dari 50 bahasa, tak terkecuali dalam bahasa Indonesia. Akan tetapi, reliabilitas dan validitas DASS-42 versi bahasa Indonesia belum diketahui dan dikaji secara lebih mendalam. Oleh karena itu, penelitian bertujuan untuk menguji reliabilitas, validitas konstruk, dan validitas berdasarkan kriteria DASS-42 versi bahasa Indonesia dengan partisipan *emerging adulthood* ($n = 245$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai reliabilitas yang diperoleh melalui alfa Cronbach berada di atas 0,9 untuk masing-masing dimensi. Nilai validitas konstruk yang dianalisis dengan *confirmatory factor analysis* memperoleh model dengan *fit* yang dapat diterima. Validitas berdasarkan kriteria menunjukkan korelasi yang signifikan antara DASS-42 dengan PHQ-9 dan GAD-7. Berdasarkan hasil, dapat disimpulkan bahwa DASS-42 versi bahasa Indonesia dengan partisipan *emerging adulthood* memiliki reliabilitas dan validitas yang dapat diterima.

Kata kunci: DASS-42, validitas, reliabilitas, *emerging adulthood*

Abstract

Depression and anxiety are highly prevalent in *emerging adulthood*. Symptoms of depression and anxiety need to be identified in order to determine the right intervention. The *Depression, Anxiety, and Stress Scales-42 (DASS-42)* is an instrument that can be used to screen and differentiate symptoms of depression, anxiety, and stress. It has been adapted and translated into over 50 languages, including Bahasa Indonesia. The reliability and validity of the Indonesian

version of the DASS-42 is unknown and needs to be further understood. Therefore, the purpose of this research is to test the reliability, construct validity, and concurrent validity of the Indonesian version of the DASS-42 with an emerging adulthood sample ($n = 245$). Results showed the reliability based on Cronbach alpha values for each dimension were above 0,9. Analysis of the construct validity by confirmatory factor analysis produced a model with an acceptable fit. The concurrent validity of the DASS-42 with PHQ-9 and GAD-7 showed a significant correlation between the instruments. Based on those results, the reliability and validity of the Indonesian version of DASS-42 with an emerging adulthood sample is acceptable.

Kata kunci: DASS-42, validity, reliability, emerging adulthood

Latar Belakang

Gangguan depresi dan kecemasan merupakan dua gangguan psikologis yang memiliki prevalensi tertinggi dalam masyarakat Indonesia (*Institute for Health Metrics and Evaluation* [IHME], 2017). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 (Kemenkes RI, 2019) menunjukkan bahwa angka prevalensi depresi secara umum di Indonesia pada individu 15 tahun ke atas (sebesar 6,1%) dan berdasarkan jenis kelamin (wanita sebesar 7,4% dan lelaki sebesar 4,7%) termasuk tinggi apabila dibandingkan dengan angka prevalensi depresi di dunia (sebesar 3,4%) (Ritchie & Roser, 2018). Angka prevalensi gangguan kecemasan di Indonesia juga diketahui sebesar 3,3% dari keseluruhan populasi (World Health Organization, 2017).

Salah satu populasi yang rentan mengalami depresi dan kecemasan adalah kelompok usia *emerging adulthood*, yaitu individu yang berada dalam rentang usia sekitar 18 hingga 25 tahun dan mengalami jarak beberapa tahun antara setelah menyelesaikan pendidikan SMA dan memasuki peran individu dewasa yang stabil dalam percintaan dan pekerjaan (Arnett, 2000, 2014). Masa *emerging adulthood*